

ABSTRAK

Nama : Miranda Sukmawati (1102018331)
Program Studi : Kedokteran
Judul : Gambaran Perbandingan Stres dan Tekanan Darah dalam Menghadapi Ujian Praktikum Histologi dan Ujian Praktikum Anatomi Secara Daring Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran YARSI Angkatan 2019 di Masa Pandemi dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Di awal tahun 2020 *World Health Organization* (WHO) mendeklarasikan kasus COVID-19 sebagai kasus pandemi. WHO menyarankan untuk melakukan isolasi diri bagi seluruh masyarakat di berbagai negara (WHO, 2020). Menindaklanjuti hal tersebut KEMDIKBUD Indonesia menerbitkan Surat Edaran Nomor 36962/MPK.A/HK/2020 tentang pembelajaran dari rumah dalam masa pencegahan penyebaran COVID-19, sehingga semua institusi pendidikan terpaksa melakukan pembelajaran melalui daring (KEMENDIKBUD, 2020). Salah satu transisi yang dilakukan menjadi daring adalah praktikum seperti histologi dan anatomi beserta ujiannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah adanya perbedaan tekanan darah dan stres yang terjadi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI dalam menghadapi ujian tersebut dan tinjauannya menurut pandangan Islam.

Metode: Penelitian ini berjenis observasional analitik dengan desain cross-sectional dan menggunakan data primer dan sekunder. Penetapan sampel menggunakan consecutive sampling yaitu cara pengambilan sampel yang dilakukan dengan cara memilih sampel yang memenuhi kriteria penelitian sampai kurun waktu tertentu sehingga jumlah sampel terpenuhi (Alimul Aziz Hidayat, 2007). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat (uji wilcoxon) menggunakan SPSS.

Hasil: Dari 30 responden yang mengikuti ujian praktikum histologi dan ujian praktikum anatomi serta berdasarkan uji Wilcoxon yang didapat nilai $p = 0.014$ (<0.05) menunjukkan adanya perbedaan tekanan darah responden yang cenderung lebih tinggi pada ujian praktikum histologi yaitu 20 orang mengalami pre-hipertensi sedangkan pada ujian praktikum anatomi hanya 14 orang yang mengalami hipertensi. Selain itu berdasarkan uji Wilcoxon terhadap tingkatan stres dengan nilai $p = 0.008$ (<0.05) menunjukkan adanya perbedaan gambaran tingkat stres responden yang diukur menggunakan kuisioner DASS, yakni responden memiliki tingkat stres lebih tinggi pada ujian praktikum histologi dengan jumlah responden di DASS kategori berat sebanyak 4 orang (13%) dan sangat berat sebanyak 2 orang (7%), di sisi lain pada ujian praktikum anatomi responden di DASS kategori berat sebanyak 3 orang (10%) dan sangat berat sebanyak 2 orang (7%).

Kesimpulan: Terdapat adanya perbedaan tekanan darah dan stres dalam menghadapi ujian praktikum histologi dan ujian praktikum anatomi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2019 dan menurut pandangan Islam, seluruh muslim diharuskan untuk menjaga kesehatan tubuh termasuk tekanan darah dan dapat meregulasi tekanan yang dapat menjadi stressor yang serta akan memengaruhi kesehatan tubuh.

Kata Kunci: Tekanan darah; Stres; Ujian praktikum histologi; Ujian praktikum anatomi.

ABSTRACT

Name : Miranda Sukmawati (1102018331)
Study Program : Medicine
Title : Comparison Description of Stress and Blood Pressure In Facing The Practicum Exam Of Histology and Practicum Exam Anatomy Online On Students Of The Faculty Of Medicine Of Yarsi University Class Of 2019 In The Pandemic Time and Its Overview According To Islam

Background: At the beginning of 2020 the World Health Organization (WHO) declared the COVID-19 case as a pandemic case. WHO advises self-isolation for all people in various countries (WHO, 2020). Following up on this, the Indonesian Ministry of Education and Culture issued Circular Letter Number 36962/MPK.A/HK/2020 regarding learning from home during the prevention of the spread of COVID-19, so that all educational institutions are forced to conduct online learning (KEMENDIKBUD, 2020). One of the transitions made online is practicum such as histology and anatomy along with their exams. This study aims to determine whether there are differences in blood pressure and stress that occur in YARSI University Medical Faculty students in facing the exam and the review from an Islamic perspective.

Methods: This research is an analytic observational type with a cross-sectional design and uses primary and secondary data. Determination of the sample using consecutive sampling, which is a sampling method by selecting samples that meet the research criteria for a certain period of time so that the number of samples is met (Alimul Aziz Hidayat, 2007). Data analysis was performed by univariate and bivariate (Wilcoxon test) using SPSS.

Results: Of the 30 respondents who took the histology practicum exam and anatomy practicum exam and based on the Wilcoxon test, the p value = 0.014 (<0.05) showed that there was a difference in the respondent's blood pressure which tended to be higher on the histology practicum exam, namely 20 people had pre-hypertension, while on the test, 20 people had pre-hypertension. anatomy practicum only 14 people have hypertension. In addition, based on the Wilcoxon test on stress levels with a value of $p = 0.008$ (<0.05) it shows that there are differences in the description of respondents' stress levels as measured using the DASS questionnaire, namely respondents have a higher stress level on the histology practicum exam with the number of respondents in the heavy category DASS as many as 4 people (13%) and very heavy as many as 2 people (7%), on the other hand in the anatomy practicum test respondents in the DASS category were 3 people (10%) heavy and 2 people (7%).

Conclusion: There are differences in blood pressure and stress in dealing with histology practicum exams and anatomy practicum exams for students of the Faculty of Medicine, Yarsi University Class of 2019 and according to the Islamic view, all Muslims are required to maintain a healthy body including blood pressure and can regulate pressure which can be a stressor that will cause stress. affect body health.

Keywords: Blood pressure; Stress; Histology practicum exam; Anatomy practicum.