

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulghani, H. M., 2008. Stress and depression among medical students: A cross sectional study at a Medical College in Saudi Aarabia. *Pakistan Journal of Medical Sciences*.
- Al-Quran, 2015. *Al-Quran dan Terjemahannya*.
- Ambarwati, P.D., Pinilih, S.S. & Astuti, R.T., 2019. Gambaran Tingkat stres mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), p.40.
- Arini, F. N. *et al.*, 2017. Perubahan Tanda Vital sebagai Gejala Rasa Cemas sebelum Melakukan Tindakan Pencabutan Gigi pada Mahasiswa Profesi Klinik Bedah Mulut RSGM Universitas Jember. *e-Jurnal Pusat Kesehatan*.
- Burute, P. & Singhal, S., 2017. Histology: Perception and attitude of first year MBBS students. *Indian Journal of Anatomy*, 6(2), pp.188–192.
- Chris, A., Dewi, S., Tarcisia, T. & Tasdim, W., 2017. Perbandingan Nilai Praktikum Histologi Berdasarkan Kecemasan Pada Mahasiswa Kedokteran. *Jurnal Muara*, 1(1), pp. 281-6.
- Darici, D. *et al.*, 2021. Implementation of a fully digital histology course in the anatomical teaching curriculum during covid-19 pandemic. *Annals of Anatomy - Anatomischer Anzeiger*, 236, p.151718.
- Fairbrother, K. and Warn, J., 2003. Workplace dimensions, stress and job satisfaction. *Journal of Managerial Psychology*. doi: 10.1108/02683940310459565.
- Gasperin, D., Netuvelli, G., Dias da Costa, J. & Patussi, M., 2009. Effect of psychological stress on blood pressure increase: a meta-analysis of cohort studies. *Cad. Saúde Pública*, 25(4), pp. 715-26.
- Guo, X. *et al.*, 2013. Epidemiological evidence for the link between sleep duration and

- high blood pressure: A systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine*, 14(4), pp.324–332.
- Handayani. , S., 2014. Efektivitas terapi religi terhadap penurunan stres pada lansia janda. *TRIAGE: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 1 - 16.
- Hasan, I. M., 2002. *Pokok Pokok Materi Metodologi Penelitian & Aplikasinya*, Ghalia Indonesia.
- Hasanah, M., 2019. STRES DAN SOLUSINYA DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGI DAN ISLAM. *Jurnal Ummul Qura*. Available at: <https://ejournal.insud.ac.id/index.php/UQ/article/view/50/44> [Accessed October 11, 2021].
- Hidayat, A. A., 2007. Hidayat, Alimul Aziz. Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika. *Serat Acitya*.
- Indra, E. N., 2009. Pengaturan Tekanan Darah Jangka Pendek, Jangka Menengah dan Jangka Panjang. *Jurnal Pengaturan tekanan Darah FIK Universitas Negri Yogyakarta*.
- Kandasamy, K., 2010. *Hubungan Stres Ujian Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara (FK USU) Angkatan 2008*. Medan: Repository USU
- Kawi, B. A. et al., 2019. Dampak stres terhadap tekanan darah Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanagara sebelum ujian Keterampilan Klinis Dasar Blok Sistem Muskuloskeletal. *Tarumanegara Medical Journal* Vol. 1, No. 2, 442-448.
- Kementrian Agama RI., 2013. Kumpulan Doa Sehari-Hari Cetakan III. *Subdit Publikasi Dakwah dan HBI*.

- Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia, 2020. SE Mendikbud: Pembelajaran secara Daring dan Bekerja dari Rumah untuk Mencegah Penyebaran Covid-19. *Mendikbud RI*.
- Lovibond, S. H. and Lovibond, P. F., 1995. Manual for the Depression Anxiety Stress Scales. *Psychology Foundation of Australia*.
- Lumban Gaol, N. T., 2016. Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*. doi: 10.22146/bpsi.11224.
- Mustamir Pedak, 2009. Metode Supernol Menaklukkan Stres. Jakarta: Hikmah Publishing House
- Notoatmodjo, 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oswalt, S. B. and Riddock, C. C., 2007. What to Do About Being Overwhelmed: Graduate Students, Stress and University Services. *College Student Affairs Journal*.
- Potter, P. A. and Perry, A. G., 2010. Fundamental of Nursing, Buku 1 Edisi 7. *Penerjemah, Nggie, FA & Albar Marina. Editor Hartanti Yayuk. Salemba Medika: Jakarta*.
- Prabamurti, G.A., 2019. Analisis Faktor-Faktor PEMICU level Stres Akademik Mahasiswa Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Rahmadika, R., Wahid, M. and Werdhani, R. A., 2019. CORRELATION BETWEEN MEDICAL STUDENTS' PERCEPTION ON LEARNING ENVIRONMENT AND STRESS LEVEL. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia: The Indonesian Journal of Medical Education*. doi: 10.22146/jpki.44857.
- Rasmun, 2004. Stress, Koping dan Adaptasi Teori dan Pohon Masalah Keperawatan. *Jurnal Indigenous*.

- Ridner, S. H., 2004. Psychological distress: Concept analysis. *Journal of Advanced Nursing*. doi: 10.1046/j.1365-2648.2003.02938.x.
- Ross, S. E., Heckert, T. M. and Niebling, B. C., 2008. Sources of Stress Among College Students. *Student College Journal*.
- Saputri, K. A. and Sugiharto, D., 2020. Hubungan Antara Self Efficacy Dan Social Support Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Akhir Penyusun Skripsi Di FIP UNNES Tahun 2019. *KONSELING EDUKASI. Journal of Guidance and Counseling*. doi: 10.21043/konseling.v3i2.6010.
- Sanjaya, Wina., 2010. Kurikulum dan Pembelajaran, Teori dan Praktek Pembangunan Kurikulum KTSP. Jakarta: Kencana
- Sari, D. C., & Utomo, F, 2019. Pengembangan Integrasi Pendidikan Kedokteran Islam (Studi pada PSPD Abdurrahman). *Collaborative Medical Journal (CMJ)*, 2(1), 1–7. <http://jurnal.univrab.ac.id/index.php/cmj/article/view/543>
- Sasmalinda, L., 2013. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perubahan Tekanan Darah Pasien di Puskesmas Malalo Batipuh Selatan dengan Menggunakan Regresi Linier Berganda. *UNP Journal of Mathematics*.
- Susilowati, R., Fachiroh, J. & Sumiwi, Y., 2016. Ujian Praktikum Histologi Dengan Tayangan Fotomenghasilkan Skor Yang Lebih Tinggi. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia*, 5(2), pp. 114-20.
- Serido, J., Almeida, D. M. and Wethington, E., 2004. Chronic stressors and daily hassles: Unique and interactive relationships with psychological distress. *Journal of Health and Social Behavior*. doi: 10.1177/002214650404500102.
- Spurgeon, A., Jackson, C. A. and Beach, J. R., 2001. The life events inventory: Rescaling based on an occupational sample. *Occupational Medicine*. doi: 10.1093/occmed/51.4.287.

- Torda, A., 2020. How COVID-19 has pushed us into a medical education revolution. *Internal Medicine Journal*. doi: 10.1111/imj.14882.
- Umah, K., Yuliyanto, Y., 2014. Stres Menghadapi Ujian Akhir Semester Dengan Pola Tidur Mahasiswa. *Journals of Ners Community*, 5(2).
- WHO, 2020. Statement on the meeting of the International Health Regulations Emergency Committee regarding the outbreak of novel coronavirus (2019-nCoV). *WHO Newsletter*.
- Yuwono, S., 2010. Mengelola Stres dalam Perspektif Islam dan Psikologi. *Psycho Idea*, 8(2), 14–26.
- Yurisaldi, 2018. Berzikir untuk Kesehatan Syaraf. Jakarta: Hikaru Publishing.
- Guru Penyemangat, 2021. 8 Cara Belajar Efektif Menurut Islam, Mulailah Dengan Niat Semata Karena Allah. *Guru Penyemangat*. Available at: <https://www.gurupenyemangat.com/2021/09/cara-belajar-efektif-menurut-islam.html> [Accessed October 11, 2021].