

ABSTRAK

Hubungan Dukungan Sosial Suami dan Kepuasan Pernikahan Pada Istri Bekerja serta Tinjauannya dalam Islam

Kepuasan pernikahan merupakan perasaan yang mendalam tentang rasa bahagia, rasa puas, dan rasa menyenangkan terhadap kehidupan pernikahannya secara menyeluruh pada pasangan suami istri. Dukungan sosial suami menjadi salah satu faktor yang dapat meningkatkan kepuasan pernikahan istri. Bagi istri bekerja, memiliki dukungan sosial suami menjadi hal yang penting, karena dapat membantunya menjalankan tugas-tugasnya sebagai seorang istri, ibu, dan pekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial suami dan kepuasan pernikahan pada istri bekerja. Teknik yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah *accidental sampling* dengan jumlah sampel yang didapatkan sebanyak 98 partisipan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, validitas isi, dan reliabilitas alpha cronbach. Instrumen yang digunakan adalah skala *Enrich Marital Satisfaction (EMS)* dari Fowers dan Olson (1993) yang diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia oleh Pamungkas (2016) dan skala dukungan sosial suami dari Putriyani dan Listiyandini (2018). Dari hasil penelitian, ditemukan bahwa terdapat hubungan antara dukungan sosial suami dan kepuasan pernikahan pada istri bekerja sebesar $r = 0.703$, $p = <.001$. Artinya, semakin tinggi dukungan sosial suami yang dirasakan oleh istri bekerja semakin tinggi pula kepuasan pernikahan yang dirasakan. Menurut pandangan Islam, hukum istri bekerja adalah mubah atau boleh tetapi dengan izin suami yang merupakan bentuk dukungan yang diberikannya kepada istri bekerja dapat membantu menjalankan tugas-tugasnya dengan baik dan meningkatkan rasa kepuasan pernikahannya serta mewujudkan keluarga yang sakinah. Penelitian ini menjadi penting sebagai salah satu acuan intervensi terkait istri yang bekerja dalam meningkatkan kepuasan pernikahannya.

Kata kunci: Kepuasan Pernikahan, Dukungan Sosial Suami, Istri Bekerja

ABSTRACT

The Correlation of Husband's Social Support and Marital Satisfaction in Working Wives and Its Review in Islam

Marital satisfaction is a deep feeling of happiness, satisfaction, and pleasure towards married life as a whole in married couples. Husband's social support is one of the factors that can increase wife's marital satisfaction. For working wives, having their husband's social support is important, because it can help her carry out her duties as a wife, mother, and worker. This study aims to determine the relationship between husband's social support and marital satisfaction in working wives. The technique used in sampling was accidental sampling with a total sample of 98 participants. This study uses a quantitative approach, content validity, and cronbach's alpha reliability. The instruments used were the Enrich Marital Satisfaction (EMS) scale from Fowers and Olson (1993) adapted into Indonesian by Pamungkas (2016) and the husband social support scale from Putriyani and Listiyandini (2018). From the results of the study, it was found that there was a correlation between husband's social support and marital satisfaction in working wives amounting to $r = 0.703$, $p = <.001$. It means, the higher husband's social support felt by the working wife, the higher marital satisfaction felt. According to the Islamic view, the law of working wives is mubah or permissible but with the permission of the husband which is a form of support he provides to working wives can help carry out their duties well and increase their sense of marital satisfaction and realize a harmonious family. This research is important as a reference for interventions related to wives who work in increasing marital satisfaction.

Keywords: Marital Satisfaction, Husband's Social Support, Working Wives