

ABSTRAK

Nama : Anggita Putri Dewayanti (1102018090)
Program Studi : Kedokteran
Judul : Hubungan Higiene dan Sanitasi (PHBS), Tingkat Pengetahuan Ibu dan Status Ekonomi dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Kabupaten Pandeglang dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Masalah gizi terutama *stunting* pada balita dapat menghambat tumbuh kembang anak. Hal ini karena konsumsi yang tidak memadai yang tidak hanya disebabkan oleh ketersediaan pangan dan zat gizi tertentu tetapi juga dipengaruhi oleh kemiskinan, ketidaktahuan tentang gizi, serta sanitasi lingkungan yang buruk. Dalam pandangan Islam *stunting* atau gizi buruk harus segera diatasi agar generasi muda tidak terkena dampak buruk *stunting*. Untuk itu diperlukan penelitian untuk mengetahui hubungan antara PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat), tingkat pengetahuan ibu dan status ekonomi dengan kejadian *stunting* pada balita.

Metode: Jenis metode penelitian yang dipilih adalah observasi, dengan desain penelitian ini adalah *cross sectional* dan populasi penelitian ini berasal dari ibu balita yang *stunting* dan tidak *stunting* (normal) di Kabupaten Pandeglang, Banten. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji tabel *Chi-Square* dengan frekuensi 2x2, dengan membandingkan kedua kelompok. Dalam penelitian ini diperoleh 100 sampel data dengan rincian 51 sampel (51%) balita *stunting* dan 49 sampel (49%) balita *stunting*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memiliki tingkat higiene sanitasi (PHBS), pengetahuan, dan status ekonomi yang baik. Namun tidak terdapat hubungan yang bermakna antara higiene sanitasi (PHBS), tingkat pengetahuan dan status ekonomi ibu dengan kejadian *stunting* pada balita di Kabupaten Pandeglang dengan nilai $p > 0,05$.

Simpulan: Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat dilakukan penelitian prospektif dengan jumlah sampel yang lebih banyak, dan bagi tenaga kesehatan khususnya bidan desa dan petugas puskesmas agar melakukan program pencegahan *stunting* serta memberikan edukasi kepada orang tua balita dan calon orang tua tentang orang tua dan cara mengatasinya, seperti pemberian nutrisi gizi tinggi bagi orang tua yang memiliki balita dengan kondisi *stunting*. Oleh karena itu, sebagaimana telah diperintahkan oleh Allah SWT, orang tua memiliki kewajiban untuk mengasuh dan menjaga kesehatan anaknya, seperti memberikan makanan yang bergizi tinggi serta makanan yang halal dan *thayyib* agar anak kuat dan berakhlak mulia.

Kata Kunci: PHBS, Pengetahuan Ibu, Status Ekonomi, *Stunting*

ABSTRACT

Name : Anggita Putri Dewayanti (1102018090)
Study Program : Medicine
Title : *Relation of Hygiene and Sanitation (PHBS), Mother's Knowledge Level and Economic Status with Stunting Events in Children in Pandeglang District and Its Review According to Islamic View*

Background: Nutritional problems, especially stunting in toddlers, can hamper the growth and development of children. This is due to inadequate consumption which is not only caused by the availability of certain food and nutrients but is also influenced by poverty, ignorance about nutrition, and poor environmental sanitation. In the view of Islam stunting or malnutrition must be addressed immediately so that the younger generation is not adversely affected by stunting. For this reason, research is needed to determine the relation between PHBS (*Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*), mother's level of knowledge and economic status with the incidence of stunting in toddlers.

Method: The type of research method chosen was observation, with the design of this study was cross sectional, and the population of this study came from mothers of children under five who were stunted and not stunted (normal) in Pandeglang Regency, Banten. Data analysis in this study used the Chi-Square table test with a frequency of 2x2, by comparing the two groups. In this study, 100 samples of data were obtained, with details of 51 samples (51%) stunting toddlers and 49 samples (49%) stunting toddlers.

Results: The results showed that most of the mothers had good levels of sanitation hygiene (PHBS), knowledge, and economic status. However, there is no significant relation between sanitation hygiene (PHBS), knowledge level and mother's economic status with the incidence of stunting in children under five in Pandeglang Regency with $p \text{ value} > 0.05$.

Conclusion: For further research, it is hoped that prospective research with a larger number of samples can be carried out, and for health workers, especially village midwives and public health center officers to carry out stunting prevention programs and provide education to parents of toddlers and prospective parents about parents and how to overcome them, such as giving high nutritional nutrition for parents who have toddlers with stunting conditions. Therefore, as ordered by Allah SWT, parents have an obligation to care for and maintain the health of their children, such as providing highly nutritious food and halal and *thayyib* food so that children are strong and have noble character.

Keywords: PHBS, Mother's Knowledge, Economic Status, Stunting