

## DAFTAR PUSTAKA

- Al-Quran dan Terjemahnya. 2015. Jakarta: Depag RI [Diakses 18 Desember 2021].
- Aditya, Susilo dkk. (2020). *Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini* dalam <http://jurnalpenyakitdalam.ui.ac.id/index.php/jpdi/article/view/415/228> [Diakses 20 Januari 2021].
- Akbar, A. (2014). *Olahraga Dalam Perfektif Hadis* dalam <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/27767/1/ARFAN%20AKBAR-FUF.pdf> [19 Desember 2021].
- Ashadi, K. (2014). *Implementasi fisiologi olahraga pada olahraga prestasi*. Malang. Pertemuan ilmiah ilmu keolahragaan nasional Universitas Negeri Malang.
- Berman, Marcie dkk. (2020). *Social Distancing to Mitigate COVID-19 Risks Is Associated With COVID-19 Discriminatory Attitudes Among People Living with HIV* dalam <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7516104/> [Diakses 19 Januari 2021].
- Byrareddy, S. (2020). *The epidemiology and pathogenesis of coronavirus disease (COVID-19)*” dalam <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7127067/> [Diakses 19 Januari 2021].
- Cooper, K.H. (1994). *Antioxidant revolution*. London. Thomas Nelson Publisher.
- Dhama, K dkk. (2020). *Coronavirus Disease 2019-COVID-19* dalam <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7405836/> [Diakses 5 Januari 2021].
- Fitriani, Nur. (2020). *TINJAUAN PUSTAKA COVID-19: VIROLOGI, PATOGENESIS, DAN MANIFESTASI KLINIS* dalam <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/medika/article/view/3174/pdf> [Diakses 19 Januari 2021].

- Gleeson, M. Mcfarlin, B, dan Flynn, M. (2006). *Exercise and Toll-like receptors*.
- Griwijoyo, H.Y.S.S. (2008). *ilmu faal olahraga*. Bandung. dalam [http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR.\\_PEND.\\_OLAHRAGA/195906281989012-LILIS\\_KOMARIYAH/Buku\\_Ifor\\_2009.pdf](http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR._PEND._OLAHRAGA/195906281989012-LILIS_KOMARIYAH/Buku_Ifor_2009.pdf) [Diakses 5 Januari 2021].
- Giamarellos-Bourboulis, E dkk. (2020). *Complex immune dysregulation in COVID-19 patients with severe respiratory failure* dalam <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7172841/> [Diakses 19 Januari 2021].
- Hongkong department of health. (2012). *Exercise Prescription Doctor's handbook*. Hongkong: *Department of Health*.
- Huang, C dkk. (2020). *Chlinical features of patients infected with 2019* dalam <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7159299/> [Diakses 19 Januari 2021].
- Holt, N.L dkk. (2017). *A grounded theory of positive youth development through sport based on results from a qualitative meta-study* dalam <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5020349/> [Diakses 19 Januari 2021].
- KEMENKES RI. (2019). *Anjuran Menkes NILA soal Durasi Waktu Olahraga dalam* <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/anjuran-menkes-nilasoaal-durasi-waktu-olahraga>” [Diakses 19 Januari 2021].
- Kickbusch, I., dan Leung, G. (2020). *Response to the emerging novel coronavirus outbreak* dalam <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32005675/> [Diakses 5 Januari 2021].
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). Dalam <https://kbbi.web.id/kebutuhan> [Diakses 5 Januari 2021].
- Li, Geng dkk. (2020). *Coronavirus infections and immune responses* dalam <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7166547/> [Diakses 5 Januari 2021].

- Liu, X., dan Zhang, S. (2020). *COVID-19: face masks and human-to-human transmission* dalam <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7228242/> [Diakses 19 Januari 2021].
- Mahase, Elizabeth. (2020). *China coronavirus: what do we know so far?* dalam <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31980434/> [Diakses 5 Januari 2021].
- Malm, C. Johan, J., dan Andreas I. (2019). *Physical Activity and Sports-Real Health Benefits: A Review with Insight into the Public Health of Sweden* dalam <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6572041/pdf/sports-07-00127.pdf> [Diakses 19 Januari 2021].
- Morens, D dkk. (2020). *Pandemic COVID-19 Joins History's Pandemic Legion* Dalam <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7267883/pdf/mBio.00812-20.pdf> [Diakses 5 Januari 2021].
- Prem, Kiesha dkk. (2020). *The effect of control strategies to reduce social mixing on outcomes of the COVID-19 epidemic in Wuhan, China: a modelling study* dalam <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7158905/> [Diakses 19 Januari 2021].
- Pedersen BK, dan Febbraio MA. (2008). *Muscle as an Endocrine Organ: Focus on Muscle-Derived Interleukin-6.*
- Prasetyo, Y. (2013). *KESADARAN MASYARAKAT BEROLAHRAGA UNTUK PENINGKATAN KESEHATAN DAN PEMBANGUNAN NASIONAL.* Yogya. Medikora Vol XI No.2
- Pratiningsih, D. (2014). *Pendidikan dan Kesehatan Dalam Islam* dalam <https://123dok.com/document/qvpxp1q-pendidikan-olahraga-dalam-islam-docx.html> [Diakses 18 Desember 2021].
- Qiu, G dkk. (2020). *The effects of exercise therapy on the prognosis of patients with COVID-19* dalam <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7748299/pdf/medi-99-e23762.pdf> [Diakses 19 Januari 2021].

- Resti, Novrina. (2020). *MEMAHAMI ISTILAH ENDEMI, EPIDEMI, DAN PANDEMI* dalam <https://itjen.kemdikbud.go.id/public/post/detail/memahami-istilah-endemi-epidemi-dan-pandemi> [Diakses 19 Januari 2021].
- Rothan, H. Byrareddy, Siddappa. (2020). *The epidemiology and pathogenesis of coronavirus disease (COVID-19) outbreak* dalam <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7127067/> [Diakses 19 Januari 2021].
- Salamun. (2012). *Membangun Karakter Melalui Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Surabaya. Permira Media Nusantara (PMN).
- Supriatna, E. (2020). *Wabah corona virus disease Covid 19 dalam pandangan Islam* dalam <http://journal.uinjkt.ac.id/index.php/salam/article/view/15247> [Diakses 19 Desember 2021].
- Syahmedi, R. (2015). *Kebiasaan (A'DAH) Perpektif Hukum Islam* dalam <http://jurnal.iain-padangsidempuan.ac.id/index.php/F/article/view/318> [Diakses 19 Desember 2021].
- Syauqi. A. (2005). *Nilai Kesehatan Dalam Syari'at Islam*
- Thompson, RN. (2020). *Novel Coronavirus outbreak in Wuhan, China, 2020: intense surveillance is vital for preventing sustained transmission in new locations* dalam <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7073840/> [Diakses 5 Januari 2021].
- Triani, Y. (2015). *PERBANDINGAN MOTIVASI BEROLAHRAGA BERDASARKAN OLAHRAGA KOMPETISI DAN OLAHRAGA REKREASI*.
- Widiastuti, Ida. (2020). *RESPON IMUN PADA OLAHRAGA*.
- Williams B, DKK. 2018. *ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. European Heart Journal*. 2018;39:3021–104.
- World Health Organization (WHO). (2018). *WHO MERS global summary and assessment of risk*

- dalam [https://www.who.int/csr/disease/coronavirus\\_infections/risk-assessment-august-2018.pdf](https://www.who.int/csr/disease/coronavirus_infections/risk-assessment-august-2018.pdf) [Diakses 19 Januari 2021].
- World Health Organization (WHO). (2013). *Consensus document on the epidemiology of severe acute respiratory syndrome (SARS)* dalam <https://www.who.int/csr/sars/en/WHOconsensus.pdf> [Diakses 5 Januari 2021].
- World Health Organization (WHO). (2021). *Weekly operational update on COVID-19 – January 2021* dalam <https://www.who.int/publications/m/item/weekly-operational-update-on-covid-19---19-january-2021> [Diakses 12 Maret 2021].
- World Health Organization. (2021). *Q&A on Coronavirus* dalam <https://www.who.int/indonesia/news/novel-coronavirus/qa/qa-for-public> [Diakses Diakses 12 Maret 2021].
- Wu, Yi-Chi., Chen, Ching-Sung., dan Chan, Yu-Jiun. (2020). *The outbreak of COVID-19: An overview* dalam <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7153464/> [Diakses 19 Januari 2021].
- Yang, Chao. (2020). *Does hand hygiene reduce SARS-CoV-2 transmission?* dalam <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7100395/> [diakses 19 Januari 2021].
- Yulinar, dan Kurniawan. (2017). *Olahraga dalam Pandangan Islam* dalam <http://ojs.serambimekkah.ac.id/serambi-ilmu/article/view/1003> [Diakses 18 Desember 2021].
- Zhao, S dkk. (2020). *Preliminary estimation of the basic reproduction number of novel coronavirus(2019-nCoV) in China, from 2019 to 2020: a data-driven analysis in the early phase of the outbreak* dalam <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7110798/> [Diakses 5 Januari 2021].