

ABSTRAK

Nama : Faris Thalib (1102028233)
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul : Gambaran Perubahan Perilaku Konsumsi Buah Sebelum dan Selama Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2018 dan Tinjauannya dalam Pandangan Islam

Latar Belakang: Fenomena kesehatan yang saat ini terjadi di seluruh dunia adalah pandemi *Coronavirus Disease 2019* (Covid-19). Aktivitas sehari-hari manusia mengalami perubahan yang signifikan dan semua hal dilakukan agar terhindar dari penyakit menular ini. Mengonsumsi buah merupakan salah satu cara untuk meningkatkan imunitas tubuh agar terhindar dari penyakit ini. Pakar ilmu psikologi menjelaskan bahwa perilaku seseorang dipengaruhi oleh pengetahuan yang dimiliki dan ancaman yang dihadapi. Kurangnya tingkat konsumsi buah di masyarakat sebagian besar terjadi karena kurangnya pemahaman tentang manfaat buah dan tidak adanya dorongan yang kuat untuk mengonsumsi buah. Pandemi Covid-19 bisa menjadi momentum yang dapat meningkatkan pengetahuan tentang manfaat buah dan menjadi dorongan yang kuat untuk mengonsumsi buah.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian observasi analitik. Penelitian ini dilakukan kepada Mahasiswa Universitas YARSI angkatan 2018. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 133 orang yang diambil dari semua populasi yang memenuhi syarat kriteria inklusi. Data yang dipakai yaitu data primer menggunakan kuisioner daring yaitu *google form* dan dianalisa dengan analisis univariat.

Hasil: Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan terdapat 133 responden dengan data demografik responden paling banyak berasal dari kelompok usia 21 tahun (62.4%) dan berjenis kelamin perempuan (54.2%). Untuk hasil pengukuran pengetahuan, mayoritas responden memiliki pengetahuan sedang (65.4%). Untuk hasil pengukuran tingkat konsumsi buah sebelum masa pandemi Covid-19, mayoritas responden tidak rutin mengonsumsi buah setiap hari (79.0%) dan mengonsumsi 1-2 porsi buah per minggu (55.6%). Untuk hasil pengukuran tingkat konsumsi buah selama masa pandemi Covid-19, mayoritas responden tidak rutin mengonsumsi buah setiap hari (48.9%) dan mengonsumsi lebih dari 5 porsi buah per minggu (36.1%). Untuk hasil pengukuran perubahan kebiasaan, mayoritas responden memiliki tingkat konsumsi buah yang meningkat di masa pandemi, dibandingkan dengan sebelum masa pandemi Covid-19.

Kesimpulan: Pengetahuan mahasiswa fakultas kedokteran Universitas YARSI angkatan 2018 mengenai manfaat buah masih pada kategori sedang. Namun, untuk tingkat konsumsi buah pada mahasiswa sudah mengalami peningkatan yang cukup signifikan selama masa pandemi Covid-19.

Kata Kunci: Kebiasaan, Konsumsi, Buah, Pandemi, Covid-19, Kedokteran, Islam

ABSTRACT

Name : Faris Thalib (1102028233)
Study Program : Kedokteran Umum
Title : Description of Changes in Fruit Consumption Habits Before and During the Covid-19 Pandemic on Students of the Faculty of Medicine, YARSI University Batch 2018 and its Review in Islamic View

Background: The health phenomenon that is currently happening all over the world is the Coronavirus Disease 2019 (Covid-19) pandemic. Human daily activities undergo significant changes and all things are done to avoid this infectious disease. Consuming fruit is one way to increase the body's immunity to avoid this disease. Psychological experts explain that a person's behavior is influenced by the knowledge possessed and the threats faced. The low level of fruit consumption in the community is largely due to a lack of understanding about the benefits of fruit and the absence of a strong urge to consume fruit. The Covid-19 pandemic can be a momentum that can increase knowledge about the benefits of fruit and become a strong impetus to consume fruit.

Methods: The type of method used in this research is quantitative research with analytical observation research design. This research was conducted on student of YARSI University batch 2018. The sample in this study amounted to 133 people taken from all populations that met the inclusion criteria. The data used is primary data using an online questionnaire, that is google form and analyzed by univariate analysis.

Results: Based on the research that has been done, there are 133 respondents with the most demographic data of respondents coming from the age group of 21 years (62.4%) and female (54.2%). For the results of knowledge measurement, the majority of respondents have moderate knowledge (65.4%). For the results of measuring the level of fruit consumption before the Covid-19 pandemic, the majority of respondents did not regularly consume fruit every day (79.0%) and consumed 1-2 servings of fruit per week (55.6%). For the results of measuring the level of fruit consumption during the Covid-19 pandemic, the majority of respondents did not regularly consume fruit every day (48.9%) and consumed more than 5 servings of fruit per week (36.1%). For the results of measuring changes in habits, the majority of respondents had an increased level of fruit consumption during the pandemic, compared to before the Covid-19 pandemic.

Conclusion: Knowledge of the 2018 YARSI University medical faculty students regarding the benefits of fruit is still in the moderate category. However, the level of fruit consumption among students has increased significantly during the Covid-19 pandemic.

Keywords: Habits, Consumption, Fruit, Pandemic, Covid-19, Medicine, Islam