

ABSTRAK

Nama : Hanif Hajjaj Miftah Fathan
Program Studi : Kedokteran
Judul : Gambaran Tingkat Kecemasan Selama Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2019 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam.

Latar Belakang : COVID-19 menurut WHO adalah penyakit menular yang disebabkan oleh jenis coronavirus yang baru ditemukan. Virus baru dan penyakit yang disebabkan ini tidak diketahui sebelum mulainya wabah di Wuhan, Tiongkok, pada bulan Desember 2019. COVID-19 ini sekarang menjadi sebuah pandemi yang terjadi di banyak negara di seluruh dunia (WHO,2020). Pandemi COVID-19 ini tidak hanya membawa risiko kematian akibat infeksi tetapi juga menyebabkan tekanan psikologis yang tak tertahankan. Bagi mahasiswa pandemi ini mengakibatkan stresor yang berkaitan dengan ekonomi dan kehidupan sehari-hari, serta stresor yang terkait dengan keterlambatan dalam kegiatan akademik, dan tingkat kecemasan.

Metode : Penelitian ini bersifat deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 70 mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Yarsi angkatan 2019. Pemilihan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat dan data diolah menggunakan program SPSS.

Hasil : Didapatkan gambaran tingkat kecemasan selama pandemi COVID-19 pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas YARSI yaitu dari 79 responden, terdapat 77 mahasiswa atau sebanyak 97,5% memiliki tingkat kecemasan ringan dan 2 mahasiswa atau sebanyak 2,5% dengan tingkat kecemasan sedang dan tidak ada yang mengalami tingkat kecemasan berat maupun panik selama pandemi COVID-19.

Kesimpulan : Tingkat kecemasan selama pandemi COVID-19 mahasiswa fakultas kedokteran universitas YARSI angkatan 2019 didominasi dengan tingkat kecemasan ringan. Hal ini disebabkan karena mahasiswa kedokteran mengetahui cara penularan, pencegahan dan penanganan COVID-19. Selain itu juga mereka dapat memilih berita dan informasi mana yang benar mengenai COVID-19 sehingga tidak membuat mereka merasakan cemas yang berlebihan. Melaksanakan ibadah dengan taat, dan gaya hidup yang sehat, lingkungan keluarga yang baik dari finansial, fasilitas dan perhatian pun membantu mereka dalam mengatasi rasa cemas.

Kata kunci : Gambaran Tingkat Kecemasan, Pandemi COVID-19, Mahasiswa Kedokteran

ABSTRACT

Name : Hanif Hajjaj Miftah Fathan

Study Program : Medicine

Title : An Overview of Anxiety Levels During the COVID-19 Pandemic in YARSI University Medical Faculty Students Class of 2019 and Its Review According to an Islamic View

Background: *According to WHO, COVID-19 is an infectious disease caused by a newly discovered coronavirus. This new virus and the disease it causes were unknown before the outbreak began in Wuhan, China, in December 2019. COVID-19 is now a pandemic occurring in many countries around the world (WHO, 2020). This COVID-19 pandemic not only carries the risk of death from infection but also causes unbearable psychological stress. For students, this pandemic has resulted in stressors related to the economy and daily life, as well as stressors related to delays in academic activities, and anxiety levels.*

Methods: *This research is descriptive with a cross sectional approach. The population in this study was 70 students of the medical faculty of Yarsi University batch 2019. The sample selection used a simple random sampling technique. Data analysis was carried out by univariate analysis and the data was processed using the SPSS program.*

Results: *An overview of the level of anxiety during the COVID-19 pandemic in YARSI University medical faculty students was obtained, namely from 79 respondents, there were 77 students or 97.5% having mild anxiety levels and 2 students or 2.5% with moderate and no anxiety levels. some experienced severe levels of anxiety or panic during the COVID-19 pandemic.*

Conclusion: *The level of anxiety during the COVID-19 pandemic, YARSI university medical faculty students batch 2019 was dominated by mild anxiety levels. This is because medical students know how to transmit, prevent and treat COVID-19. In addition, they can choose which news and information is correct about COVID-19 so as not to make them feel excessively anxious. Carrying out worship obediently, and a healthy lifestyle, a good family environment in terms of finances, facilities and attention also help them overcome anxiety.*

Keywords: *Anxiety Level Description, COVID-19 Pandemic, Medical Students*