

ABSTRAK

Nama : Muhammad Erdiansyah
Program Studi : Kedokteran
Judul : Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji Terhadap Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Makanan cepat saji memiliki komposisi gizi yang kurang baik bagi tubuh dan dapat menimbulkan beberapa masalah kesehatan seperti hipertensi. Hipertensi merupakan suatu keadaan tekanan darah diatas 140/90 mmHg. Seorang muslim diperintahkan memilih makanan dan minuman yang bergizi dan halal.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola konsumsi makanan cepat saji terhadap tekanan darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI.

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan rancangan *cross-sectional*. Sampel ditetapkan dengan teknik *simple random sampling* dengan jumlah 84 orang mahasiswa program S1 Fakultas Kedokteran Universitas YARSI. Data diperoleh dari pengisian kuesioner dari bulan Oktober hingga November 2021. Metode analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan analisis bivariat.

Hasil: Dari 84 responden, sebanyak 37 responden sering mengonsumsi makanan cepat saji dengan 8 responden memiliki tekanan darah normal-tinggi, dan 4 responden dengan hipertensi grade I. Pada penelitian ini didapatkan *p-value* 0,693.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara pola konsumsi makanan cepat saji terhadap tekanan darah pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI. Berbagai anjuran Islam terkait masalah makan dan minum bermanfaat bagi kesehatan manusia.

Kata Kunci: Pola Konsumsi, Makanan Cepat Saji, Tekanan Darah, Mahasiswa

ABSTRACT

Name : Muhammad Erdiansyah

Study Programe : Medicine

Title : *The Correlation Between Fast Food Consumption with Blood Pressure Among Medical Students on YARSI University and from Islamic Perspective*

Background: *Fast food have have a poor nutrients and can cause several health problems such as hypertension. Hypertension is a condition which blood pressure is at above 140/90 mmHg. A moslems is told to consumes only healthy and halal food.*

Objective: *This research aimed to know whether there was a correlation between fast food consumption with blood pressure among college students in YARSI University.*

Methods: *This research used quantitative research method with a cross-sectional design. The sample in this study were 84 college students Faculty of Medicine of YARSI University determined by using a simple random sampling technique. The data obtained from filling out questionnaires. The analytical method used are univariate analysis and bivariate analysis.*

Results: *Out of 84 respondents, there were 37 respondents that consume fast food often, there were 8 respondents with normal-high blood pressure, and 4 respondents with hypertension grade I. The p-value that obtained in this study was 0,693.*

Conclusion: *There was no correlation between fast food consumption with blood pressure among college students in YARSI University. In Islam there're advices on consuming food and beverages that showed health benefit.*

Keywords: *Consumption , Fast Food, Blood Pressure, College Student*