

ABSTRAK

Nama : Hosiana Fajar Wulan Sinambela
Program Studi : Kedokteran
Judul : Hubungan Pola Makan Tidak Teratur dengan Keluhan Gangguan Pencernaan pada Siswa-Siswi Kelas IV Dan V Sekolah Dasar Islam Al – Chasannah Jakarta Barat dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: pola makan merupakan jenis dan jumlah makanan yang dikonsumsi oleh seseorang untuk mempertahankan kesehatan. Penyimpangan pola makan dalam bentuk frekuensi makan maupun jenis makanan akan menyebabkan terjadinya gangguan, salah satunya pada sistem pencernaan. Gangguan sistem pencernaan yang dapat terjadi antara lain diare, mual, muntah, disfagia, konstipasi, dan sakit perut, Angka kejadian gangguan pola makan anak dalam bentuk frekuensi makan berdasarkan penelitian cukup tinggi yaitu sekitar 55% anak memiliki kebiasaan sarapan kurang dan 10% anak tidak mengonsumsi sarapan sama sekali. Di Indonesia, angka kesakitan gangguan pencernaan cukup tinggi, kejadian diare mencapai 60 juta kejadian per tahun dan 70 – 80% (sekitar 40 juta kejadian) di antaranya terjadi pada anak. Pola makan juga merupakan hal yang diperhatikan dengan seksama oleh agama Islam. Hal ini dikarenakan makanan tidak hanya membawa keberkahan tetapi juga dapat membawa malapetaka apabila tidak sesuai dengan syariat agama.

Metode: penelitian ini memiliki desain observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional study* pada siswa – siswi kelas 4 dan 5 SD Islam Al – Chasannah Jakarta barat pada periode Juli – Agustus 2021.

Hasil: dari total 92 responden, sebagian besar berjenis kelamin perempuan 52,2% dan sebagian besar responden berasal dari siswa kelas 5 SD (64,1%) dengan rentang usia terbanyak adalah 11-12 tahun (64,1%). Didapatkan responden yang memiliki pola makan teratur sebanyak 56,5% dan yang mengalami gangguan pencernaan sebanyak 38%. Pola makan tidak teratur memiliki hubungan yang signifikan dengan keluhan gangguan pencernaan dengan *p value* 0,000%.

Kesimpulan: sebagian besar responden yang memiliki pola makan tidak teratur mengalami keluhan gangguan pencernaan. Pola makan tidak teratur memiliki hubungan yang signifikan dengan keluhan gangguan pencernaan. Menurut Islam, makan yang berlebihan merupakan salah satu hal yang tidak disukai oleh Allah SWT karena bisa menyebabkan berbagai penyakit.

Kata Kunci: *pola makan, gangguan pencernaan*

ABSTRACT

Name : Hosiana Fajar Wulan Sinambela
Study Program : Medicine
Title : The Relationship Between Irregular Eating Patterns and Digestive Disorders in Grade IV and V Islamic Elementary School Al - Chasannah West Jakarta and Its Overview According to Islam

Background: diet is the type and amount of food consumed by a person to maintain health. Deviations in eating patterns in the form frequency and type of food will cause disturbances, one of which is the digestive system. Digestive system disorders that can occur include diarrhea, nausea, vomiting, dysphagia, constipation, and abdominal pain. The incidence of eating disorders in children in the form of eating frequency based on research is quite high, namely around 55% of children have less breakfast habits and 10% of children do not eat breakfast at all. In Indonesia, the morbidity rate of digestive disorders is quite high, the incidence of diarrhea reaches 60 million events per year and 70-80% (about 40 million events) of which occur in children. Diet is also something that the religion of Islam pays close attention to. This is because food does not only bring blessings but can also bring disaster if it is not in accordance with religious law.

Methods: this research has an analytical observational design with a cross sectional study approach to 4th and 5th grade students of SD Islam Al - Chasannah, West Jakarta in the period of July - August 2021.

Results: from the total of the total 92 respondents, most of them are female (52.2%) and most of the respondents are from 5th grade elementary school students (64.1%) with the most age range being 11-12 years (64.1%). The respondents who have a regular diet are 56.5% and those who experience digestive disorders are 38%. Irregular eating patterns have a relationship with digestive disorders with a p value of 0.000%.

Conclusion: most of the respondents who have irregular eating patterns have symptoms of digestive disorders, so it can be said that there is a significant relationship between irregular eating patterns and digestive disorders. According to Islam, overeating is one thing that is not liked by Allah SWT because it can cause various diseases.

Keywords: irregular eating pattern, digestive disorders