

DAFTAR PUSTAKA

- Afrida S, Ririn R. (2015). Hubungan Peran Pembimbingan Konseling dengan Hasil Belajar Siswa. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang*. 15: 61-62.
- Akbar, L.D. Budiyo, B. (2020). Konsep Kesehatan dalam Al-Quran dan Hadist, *Jurnal Ilmu Al-Quran dan Hadist*, Vol. 3, No. 2.
- Al-Raisuni, A. (1992), *Nadariyât al-Maqâshid, Inda al-Imâm al-Shâthibi*, Beirut: Muassasah al-Jami'ah, h 311
- Ariadi, Purmansyah. (2013). Kesehatan Mental dalam Perspektif Islam. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang. *Syifa Medika* Vol. 3:2
- Arifin, Z.I. (2009). Bimbingan Penyuluhan Islam. Hal. 42
- APA. (2020). American Psychiatric Association. Retrieved July Friday, 2020, from <https://www.psychiatry.org/patients-families/what-is-mental-illness>
- Augesti G, Liliswanti R, Saputra O, Nisa K. (2015). Perbedaan Tingkat Stres Antara Mahasiswa Tingkat Awal dan Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. 4(4), 50-56.
- Ayala EE, Roseman D, Winseman JS, Mason HRC. (2017). Prevalence, perceptions, and consequences of substance use in medical students. *Med Educ Online*. 22:1392842. doi:10.1080/10872981.2017.1392824.
- Ayuningtyas, D., Misnaniarti, Rayhani, M., (2018). Analisis Kesehatan Mental pada Masyarakat di Indonesia dan Strategi Penanggulangannya. h. 1-10, DOI: <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.1.1-10>
- Bantanie, M.S. (2002). Terapi Mencerdaskan Hati. Jakarta: Gramedia, hal. 29
- Baquyatan, SMS. (2015). Stress and coping mechanisms: a historical overview. *Mediterranean Journal of Social Sciences*. Cited from: <http://www.researchgate.net/publication/276847037>
- Cahyanthi, N. K. A., Achjar, K. A., Yasa, I. D. P. G., & Sukarja, I. (2020). Model AKSI untuk Mewujudkan Gerakan Sehat Mental dalam Mengatasi Kecemasan Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 13(1), 81-90. <https://doi.org/https://doi.org/10.32583/keperawatan.v13i1.960>

- Chodijah, S. (2016). Model Bimbingan dan Konseling Komprehensif dalam Meningkatkan Akhlak Mahasiswa. Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Gunung Djati. Vol 10, No. 1, 129-146.
- Daradjat, Z. (1999), Kesehatan Mental, Jakarta: Penerbit Gunung Agung
- Departemen Agama RI. (2021). Al-Qur'an dan Terjemahannya: Juz 1-30. Jakarta. Retrieved from <https://quran.kemenag.go.id>. Accessed 29 June 2021.
- Dewi, K.S. (2012). Buku ajar kesehatan mental. Edisi 1, 16-17.
- Direktorat Bina Kesehatan Jiwa Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). Diunduh melalui <https://docs.google.com/presentation/d/1Dube5VGtzDOONPAK1P0VICcZ5MWzpjdnVhB4SNdg/edit#slide=id.p16>
- Fakhriyani, D.V. (2019). Kesehatan Mental. Pamekasan, Madura: Duta Media Publishing. Vol. 1, Ed. 1
- Fares J, Al Tabosh H, Saadeddin Z, El Mouhayyar C, Aridi H. (2015). Stress, burnout and coping strategies in preclinical medical students. N Am J Med Sci. 8, 75-81 .
- Fitriah, M. (2016), KAJIAN AL-QURAN DAN HADITS TENTANG KESEHATAN JASMANI DAN RUHANI, Kajian Ilmu Ushuluddin dan Studi Agama, Vol. 15 No. 1, <https://doi.org/10.30631/tjd.v15i1.29>
- Gobble, G.F. (2010). The Third Force: The Psychology of Abraham Maslow. Washington Square Press. Edisi 15.
- Hawari, D. (2005), Dimensi Religi dalam Praktek Psikiatri dan Psikologi , cet. II, Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Hamid, A. (2017). AGAMA DAN KESEHATAN MENTAL DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGI AGAMA, Jurnal Kesehatan Tadulako, Vol.3, No.1, h 1-84
- Hefni, M. (2011), "Rekonstruksi Maqashid Al-Syari`ah (Sebuha Gagasan Hasan Hanafi tentang Revitalisasi Turats)" Al-Ahkam Vol. 6 No. 2, h 172, DOI: <https://dx.doi.org/10.19105/al-lhkam.v6i2.307>

- Hendrosaputro. (2010). Tugas dan Fungsi Guru Bimbingan Konseling. Jurnal Akademika. Vol. 2, No. 1, 77-88.
- Idaiani, S. Riyadi, E.I. (2018), *Mental health system in Indonesia: A challenge to meet the needs*, Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan, Vol. 2, No. 2,
- Iqbal S, Gupta S, Venkatarao E. (2015). Stress, anxiety & depression among medical undergraduate students & their socio-demographic correlates. The Indian Journal of Medical Research. 141(3). 354-357.
- Ishak W, Nikraves R, Lederer S, Perry R, Ogunyemi D, Bernstein C. (2013). Burnout in medical students: a systematic review. Clin Teach. doi:10.1111/tct.12014.
- Kaelany, HD. (2005), Islam dan Aspek-aspek Kemasyarakatan, Jakarta: Sinar Grafika Offset, h 167
- Khairani, M.D. (2020), Prilaku Hidup Bersih dan Sehat: Perspektif Al-Qur'an dan Sunnah Rasul, [Journal of Darussalam Islamic Studies. Vol. 1 No. 1](#).
- Latif, H.A., Lisiswanti, R., Susianti, (2017). Persepsi Mahasiswa dan Dosen Terhadap Peranan Dosen Pembimbing Akademik di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. Vol. 7, No. 4, h 147-157.
- Latipun & Notoesodirjo M. (2014). Kesehatan mental konsep dan penerapan. UMM Press. Edisi 4.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). Stress, appraisal and coping. New York: Springer.
- Maryam, S. (2017). Strategi Coping: Teori Dan Sumberdayanya. JURKAM: Jurnal Konseling Andi Matappa, Vol. 1, No.2
- Muflih, Andi (2013) *Pengobatan dalam Islam*. Magister (S2) thesis, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Musthafa, M.A. (2014), Makna “Afiat” dan Urgensinya. Retrieved from <https://muslim.or.id/21672-makna-afiat-dan-urgensinya.html> Accessed 14 June 2021.

- Nurhalimah, NS. (2016). Keperawatan Jiwa Komprehensif. Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Jiwa Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Edisi 1, hal 10.
- Pohan, R.A. Sahputra, D. (2020). Kecerdasan Emosi Mahasiswi Bercadar Serta Implikasinya Bagi Pelayanan Bimbingan dan Konseling di Perguruan Tinggi. *Enlighten: Jurnal Bimbingan Konseling Islam*. Vol. 3, No.1, 1-9. doi: 10.32505/enlighten.v3i1.1582
- Priscilla, M., Widjaja, Y. (2020). Gambaran pemilihan strategi coping terhadap stres pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara. *Jakarta: Tarumanegara Medical Journal*, Vol. 2, No. 2, 325-335.
- Rahmi R. (2012). Hubungan Antara Efikasi Diri dan Manajemen Waktu Belajar terhadap Stres Siswa dalam Menghadapi Ujian. *Jurnal Psikologi Universitas Mulawarman*. 61-62.
- Rai, N.G.M., Susanto, T.D., Savitri, E.D., Ratu, A., (2020). Studi Pendahuluan: Strategi Promosi Kesehatan Mental Di Lingkungan Kampus Melalui Partisipasi Dosen Wali. *Jurnal Sosial Humaria (JSH)*, Vol. 13, Ed. 1
- Ramadhani, N.A. (2020), Pola Hidup Sehat Perspektif Al-Qur'an. Retrieved from <https://ibtimes.id/pola-hidup-sehat-perspektif-al-quran/> Accessed 14 June 2021.
- Schiller JH. (2017). Medical students' use of different coping strategies and relationship with academic performance in preclinical and clinical years. *Tandfonline*. doi: <http://dx.doi.org/10.1080/10401334.2017.1347046>
- Septiana, Z.N. (2020). Urgensi Layanan Bimbingan dan Konseling: Survey Analisis Kebutuhan Layanan untuk Mahasiswa Institut Agama Islam Negeri Kediri. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*. Vol. 10, No. 02, 166-181
- Septikasari, Z., Fauziah, M., Handaka, I.B. (2018). PERAN LAYANAN BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM PENANGGULANGAN BENCANA, The 8th University Research Qolloquium, Universitas Muhammadiyah Purwokerto, h 229-233.
- Soebiantoro. (2017). Pengaruh Edukasi Kesehatan Mental Intensif Terhadap Stigma pada Pengguna Layanan Kesehatan Mental. *INSAN Jurnal*

- Psikologi dan Kesehatan Mental. 2(1), 1-21, doi: 10.20473/jpkm.v2i12017.1-21
- Solihin, M., Anwar, R., (2011). Ilmu Tasawuf. Bandung: Pustaka Setia, hal. 11
- Soliman M. (2014). Perception of stress and coping strategies by medical students at King Saud University, Riyadh, Saudi Arabia. Journal of Taibah University Medical Sciences. 9(1), 30-35.
- Sulianti, Ambar (2014). Tinjauan Psikologis Kesehatan pada Penderita Penyakit Kaki Gajah Kronis di Kabupaten Bandung. Jurnal Ilmiah Psikologi, Vol. 1, No.2, Hal : 186 - 203. <https://doi.org/10.15575/psy.v1i2.477>
- Sulistiadi, W. Rahayu, S. (2016), Potensi Penerapan Maqashid Syariah dalam Rumah Sakit Syariah di Indonesia. h 683 - 690.
- Toriquddin, M. (2014). Teori Maqashid Syari'ah Perspektif Al-Syatibi. de Jure, Jurnal Syariah dan Hukum, Vol. 6, No. 1, h 33-47.
- Ulya, N.H. (2021), Perlindungan Hukum Terhadap Anak Korban Kekerasan Seksual Perspektif Negara dan Maqashid Syariah, Journal of Islamic Law and Family Studies, Vol. 4. No. 1, h 1-21, <http://dx.doi.org/10.18860/jifas.v4i1.11839>
- WHO. (2014). Depression. Geneva: World Health Organization. Diakses dari <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs369/en/>.
- WHO. (2013). Mental Health Action Plan 2013 – 2020. Geneva: World Health Organization.
- Wijaya, Affandi (2017) *Bahaya khamar dalam perspektif Al-Quran dan kesehatan*. Skripsi thesis, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Wirawan. (2012). Menghadapi Stres dan Depresi (seni menikmati hidup agar bahagia). Jakarta Platinum. 15.
- Waqas A, Khan S, Sharif W, Khalid U, Ali A. (2015). Association of academic stress with sleeping difficulties in medical students of a Pakistani medical school: a cross sectional survey. PeerJ. 3, e840. doi: <http://dx.doi.org/10.7717/peerj.840>.
- Yadav R, Gupta S, Malhotra AK. Yadav R, Gupta S, Malhotra AK. (2016). A cross sectional study on depression, anxiety and their associated factors among

medical students in Jhansi, Uttar Pradesh, India. *Int J Community Med Public Health*. 3(5), 1209-1214.

Yunus, M. (1989), *Kamus Arab-Indonesia*, Jakarta, Hidakarya, h. . 273

Yusuf, A., Fitryasari, R., Nihayati, H.E., Tristiana, D., (2019). *Kesehatan Jiwa Pendekatan Holistik Dalam Asuhan Keperawatan*. Bogor: Mitra Wacana Media. Vol. 1 Ed. 1.