

ABSTRAK

Nama : Muafa Rohadatul Aisy

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul : Aktivitas Antioksidan Daun Medang Perawas (*Litsea odorifera*), Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) serta Kombinasi Keduanya dengan Pelarut Etanol, *n*-Heksana, dan Etil Asetat Menggunakan Metode DPPH.

Latar Belakang : Didunia kesehatan kerap kali membahas tentang tanaman yang mempunyai manfaat sebagai penangkal radikal bebas yaitu antioksidan. Antioksidan berperan menangkal radikal bebas dalam tubuh sehingga dapat melawan kerusakan oksidatif. Antioksidan terbagi menjadi 2 sumber yaitu antioksidan alami dan antioksidan buatan. Antioksidan alami salah satunya dapat ditemukan dalam tanaman. Tanaman yang mengandung antioksidan didalamnya adalah tanaman medang perawas dan tanaman salam. Dalam pandangan Islam, Allah SWT. telah menjelaskan bahwa tanaman yang tumbuh di muka bumi ini bermacam-macam spesies dengan berbagai macam manfaatnya bagi kehidupan manusia, tinggal bagaimana manusia mengolahnya.

Metode : Tujuan penelitian ini untuk mengetahui aktivitas antioksidan pada daun medang perawas, daun salam dan kombinasi keduanya. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, Diawali dengan perlakuan sampel, membuat serbuk daun, dimaserasi menggunakan etanol 96%, selanjutnya difraksinasi dengan menggunakan pelarut *n*-heksana, etil asetat dan air. Hasil fraksinasi ekstrak kental tersebut kemudian diuji menggunakan DPPH (1,1-Difenil-2-pikrihidrazil) yang berperan sebagai radikal bebas.

Hasil : Hasil menunjukkan bahwa ekstrak etanol 96% daun medang perawas yang memiliki nilai IC_{50} terbaik dengan rata-rata sebesar 24,53 ppm. Pada sampel ekstrak air daun salam memiliki nilai IC_{50} terbaik yaitu rata-rata sebesar 11,87 ppm dan yang terakhir pada sampel ekstrak etanol 96% kombinasi daun keduanya memiliki nilai IC_{50} terbaik yaitu dengan rata-rata sebesar 14,17 ppm.

Kesimpulan : Daun medang perawas, daun salam dan kombinasi daun keduanya memiliki aktivitas antioksidan sangat kuat yang dapat dijadikan sebagai penangkal radikal bebas. Penelitian ini sejalan dengan apa yang Allah SWT perintahkan untuk umat-Nya tentang tanaman yang dijadikan sebagai obat dalam ilmu kedokteran dan kesehatan.

Kata kunci : Antioksidan, Daun Medang Perawas (*Litsea odorifera*), Daun Salam (*Syzygium polyanthum*), Kombinasi Daun Keduanya, DPPH, IC_{50}

ABSTRACT

Name : Muafa Rohadatul Aisy

Study Program : Medicine

Title : Antioxidant Activity of Medang Perawas Leaves (Litsea odorifera), Salam Leaves (Syzygium polyanthum) and the Combination of Both with Ethanol, n-Hexane, and Ethyl Acetate Solvents Using the DPPH Method.

Background : *The world of health often discusses about plants that have benefits as an antidote to free radicals, namely antioxidants. Antioxidants play a role in counteracting free radicals in the body so that they can fight oxidative damage. Antioxidants are divided into 2 sources, namely natural antioxidants and artificial antioxidants. One of the natural antioxidants can be found in plants. Plants that contain antioxidants are Medang Perawas and Salam plants. In the view of Islam, Allah SWT. has explained that the plants that grow on this earth are of various species with various benefits for human life, it's just a matter of how humans process them.*

Method : *The purpose of this study was to determine the Antioxidant Activity of Medang Perawas Leaves (Litsea odorifera), Salam Leaves (Syzygium polyanthum) and the Combination of Both. This study is a quantitative study. Starting with sample treatment, making leaf powder, maceration using 96% ethanol, then fractionation using n-hexane, ethyl acetate and water as solvents. The results from the viscous extract fractionation were then tested using DPPH (1,1-Diphenyl-2-picrihydrazil) which acts as a free radical.*

Result : *The results showed that the 96% ethanol extract of Medang Perawas leaves had the best IC₅₀ value with an average of 24.53 ppm. In the water extract sample, the salam leaf has the best IC₅₀ value, which is an average of 11.87 ppm and the last in the 96% ethanol extract sample, the combination of both leaves has the best IC₅₀ value, with an average of 14.17 ppm.*

Conclusion : *Medang perawas leaves, salam leaves and a combination of leaves both have very strong antioxidant activity which can be used as free radical scavengers. This research is in line with what Allah SWT has commanded His people about plants used as medicine in study of medicine and health.*

Keywords: *Antioxidant, Medang Perawas Leaves (Litsea odorifera), Salam Leaves (Syzygium polyanthum), The Combination Of Both Leaves, DPPH, IC₅₀*