

ABSTRAK

Nama : Rona Putri Salsadila
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul : Hubungan Antara *Nomophobia* dengan Kepercayaan Diri pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2019 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang : Penggunaan *smartphone* merupakan suatu hal yang wajar di masa kini. *Smartphone* sudah seperti menjadi benda yang wajib dibawa kemanapun individu berada. Selain itu, *smartphone* juga dapat memberikan rasa percaya diri bagi penggunanya, selain karena model *smartphone* yang semakin *stylish*, aplikasi didalamnya dapat membuat pengguna selalu *update* dengan berita-berita terkini. Intensitas penggunaan maupun ketergantungan yang dapat menimbulkan ketakutan ataupun kecemasan pada pengguna aktif *smartphone* dapat menyebabkan suatu penyakit yang disebut dengan *nomophobia*. Orang yang mengalami *nomophobia* selalu hidup dalam kekhawatiran dan selalu cemas dalam meletakkan atau menyimpan *smartphone* miliknya, sehingga selalu membawanya kemanapun ia pergi.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *Nomophobia* dengan kepercayaan diri.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode survey analitik, data dikumpulkan dengan alat ukur berupa kuesioner. Populasi dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2019. Pemilihan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat dan bivariat.

Hasil Penelitian : Dari 154 responden yang merupakan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2019, hasil kuesionernya menunjukkan bahwa terdapat hasil tertinggi berdasarkan analisis bivariat adalah 52 responden (60,4%) mengalami *nomophobia* menengah ke atas dengan kepercayaan diri sedang. Didapatkan $p < 0,05$ yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *nomophobia* dengan kepercayaan diri

Kata Kunci : *smartphone*, *nomophobia*, kepercayaan diri.

ABSTRACT

Name : Rona Putri Salsadila

Study Program: Medicine

Title : Relationship Between Nomophobia with Self Confidence in Students of Faculty of Medicine University of Yarsi And Its Review According To Islamic View

Research Background : *The use of smartphones is a natural thing these days. Smartphones have become an object that must be carried wherever people are. The intensity of the use and dependence that can cause fear or anxiety in active smartphone users can cause a disease called nomophobia. People who experience nomophobia always live in worry and are always anxious about putting or storing their smartphone, so they always carry it wherever they go.*

Purpose : *The purpose of this research was to find out the relation between nomophobia and self-confidence.*

Research Methods : *This research uses an analytical survey method, the data was collected using a measuring tool in the form of a questionnaire. The population in this research is the students of the Faculty of Medical, YARSI University 2019 batch. The sample is selected by using a simple random sampling technique. Data analysis was performed by univariate and bivariate analysis.*

Result of the Research : *From 154 respondents who were students of the Faculty of Medical, YARSI University 2019 batch, the results of the questionnaire present that there were the highest results based on bivariate analysis is 52 respondents (60.4%) experienced medium to higher nomophobia with average self-confidence.*

Key Words : *smartphone, nomophobia, self-confidence.*