

ABSTRAK

Nama : Rafinail Raditya
Program Studi : Kedokteran
Judul : Hubungan Pembelajaran Daring Dengan Kejadian Kelelahan Mata (Astenopia) Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2018 Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Mata adalah indera penglihatan manusia yang berfungsi untuk kegiatan sehari-hari. Sehingga jika terjadi gangguan pada mata, akan mempengaruhi seluruh kegiatan manusia, sejak ditemukannya penyakit COVID-19 di Wuhan Tiongkok pada akhir tahun 2019 dan sudah menyebar ke seluruh dunia pada tahun 2020. WHO menyarankan tindakan – tindakan pola hidup sehat dan menjaga jarak untuk menghindari kerumunan untuk mencegah penularan COVID-19, salah satu contoh tindakan tersebut adalah bekerja dari rumah, begitu pula dengan sistem pembelajaran. Dimana semua bentuk pembelajaran dilakukan secara daring, pembelajaran daring memiliki kenyamanan tersendiri, namun melihat layar komputer dalam jangka waktu yang lama dapat memberikan efek samping pada Kesehatan mata. Melihat layar komputer dalam waktu yang lama dapat menyebabkan mata lelah atau Astenopia, Astenopia adalah keluhan berupa gejala yang diakibatkan oleh upaya berlebihan dari sistem penglihatan yang berada dalam kondisi yang kurang sempurna untuk memperoleh ketajaman penglihatan (Koesyanto, 2006).

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan metode yang digunakan adalah survei menggunakan kuesioner. Sampel penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI yang berjumlah 70 orang.

Hasil: Dari hasil penelitian, mahasiswa kadang-kadang mengalami astenopia sebanyak 28 orang (40%) sering mengalami astenopia sebanyak 19 orang (27.1%) selalu mengalami astenopia sebanyak 6 orang (8.6%) dan hanya 1 orang yang tidak pernah mengalami astenopia (1.4%). Selain itu, mahasiswa paling banyak mempunyai riwayat gangguan mata sebanyak 56 orang (80%) dan tidak memiliki gangguan mata sebanyak 14 orang (20%).

Simpulan: Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas mahasiswa kadang-kadang mengalami astenopia, mayoritas mahasiswa mengalami gangguan mata. Dalam Islam menuntut ilmu hukumnya wajib, namun begitu pula juga dengan menjaga kesehatan. Islam melarang berbagai tindakan yang membayakan kesehatan kita sekalipun tindakan kita itu dilakukan atas nama Allah SWT.

Kata Kunci: *Pembelajaran Daring, Kelelahan Mata, Astenopia*

ABSTRACT

Name : Rafinail Raditya
Study Program : Medicine
Title : The Relationship Between Online Learning and the Occurrence of Eye Fatigue (Asthenopia) in the Students Batch of 2018 in Medical Faculty of YARSI University and Its Overview According to Islam.

Background: *The eye is important for our day-to-day activities. If something is to happen to our eyes, it will affect all our activities, since the discovery of the COVID-19 disease in Wuhan, China at the end of 2019 and has spread throughout the world in 2020. WHO recommends healthy lifestyle measures and maintains social distancing to avoid crowds and prevent the transmission of COVID-19, one example of this measures is work from home, as well as a change in the education system. Where all forms of learning are conducted online, online learning might be convenient, but staring at a computer screen for a long period of time may have side effects on eye health. Staring at a computer screen for a long time may cause eye fatigue or asthenopia. Asthenopia is a symptom that manifests through excessive effort in the visual system which is in an imperfect condition to obtain visual acuity (Koesyanto, 2006).*

Method: *The type of research used is quantitative descriptive and the used method is survey using a questionnaire. The sample of this research were students class of 2018 of the Medical Faculty of YARSI University, totaling 70 people.*

Result: *From the results of the study, students sometimes experience asthenopia as many as 28 people (40%) often experience asthenopia as many as 19 people (27.1%) always experience asthenopia as many as 6 people (8.6%) and only 1 person who has never experienced asthenopia (1.4%) . In addition, at most students had a history of eye disorders as many as 56 people (80%) and did not have eye disorders as many as 14 people (20%).*

Conclusion: *The results showed that the majority of students sometimes experienced asthenopia, the majority of students experienced eye problems. In Islam, seeking knowledge of the law is obligatory, but so is maintaining health. Islam forbids various actions that endanger our health even if our actions are carried out in the name of Allah SWT.*

Keywords: *Online Learning, Eye Fatigue, Asthenopia*