

ABSTRAK

Nama : Muhammad Rafliza Faiqia (1102018235)
Program Studi : Kedokteran
Judul : Hubungan Kecanduan Smartphone Terhadap Depresi dan Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi dan Tinjauannya Menurut Agama Islam

Latar belakang: Efek *Smartphone addiction* dapat mempengaruhi berbagai aspek seperti kesehatan, psikososial, serta efek pada masyarakat, paparan serta penggunaan berlebihan smartphone dapat menyebabkan perburukan kondisi penglihatan dan nyeri pada pergelangan dan leher. Gangguan psikologis pada penderita smartphone addictions, yaitu pengguna smartphone lebih mudah mengalami perasaan depresi, cemas, dan tidak percaya diri. Tujuan penelitian ini adalah untuk Mengetahui Hubungan Kecanduan Smartphone Terhadap Depresi dan Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan kuesioner. Metode yang digunakan adalah *simple random sampling* dengan populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2020 yang berjumlah 213 mahasiswa.

Hasil: Didapatkan hasil skor signifikansi sebesar 0,079 ($p > 0,05$) untuk variabel *depresi* yang artinya bahwa kecanduan smartphone tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan depresi. Sedangkan untuk kecemasan didapatkan hasil skor signifikansi sebesar 0,001 ($p < 0,05$) yang artinya bahwa kecanduan smartphone memiliki hubungan yang signifikan dengan kecemasan.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi angkatan 2020 mayoritas mengalami adiksi smartphone kategori sedang, tetapi untuk depresi dan kecemasan mayoritas responden masih pada kategori normal, walaupun beberapa sudah ada yang menyentuh kategori sedang hingga berat untuk depresi dan kecemasan. Menurut perspektif Islam pergunkanlah teknologi sesuai dengan manfaatnya dan jauhkan dampak negatif yang dapat ditimbulkan dan bacalah Al-Qur'an karena itu merupakan obat untuk semua penyakit termasuk penyakit hati.

Kata kunci: Kecanduan smartphone, depresi, kecemasan

ABSTRACT

Name : Muhammad Rafliza Faiqia (1102018235)
Study Program : Medicine
Title : *The Relationship Between Smartphone Addiction and Depression Anxiety In Student Of The Faculty Of Medicine Yarsi University And According to Islamic Perspective*

Background: *Smartphone addiction can affect various aspects such as health, psychosocial, as well as effects on society, exposure and excessive use of smartphones can cause worsening of vision conditions and pain in the neck and neck. Psychological disorders in people with smartphone addiction are easier to feel depression, anxiety, and lack of confidence. The purpose of this study was to determine the relationship between smartphone addiction and depression anxiety in students of the Faculty of Medicine, Yarsi University and according to an Islamic perspective.*

Methods: *The type of research is quantitative with a cross sectional approach using a questionnaire. The method that used is a simple random sampling with the population in this study total of 213 students of the Faculty of Medicine, Yarsi University batch 2020.*

Results: *It shows significance score of 0.079 ($p > 0.05$) for the depression variable, means that there is no significant relationship between smartphone addiction and depression. As for anxiety, it shows significance score of 0.001 ($p < 0.05$) means that smartphone addiction has a significant relationship with anxiety.*

Conclusion: *The majority of students experienced moderate category smartphone addiction, for depression and anxiety the majority of respondents were still in the normal category, although some had touched the moderate to severe category for depression and anxiety. According to the Islamic perspective, used a technology based on its benefits and prevent or stay away from the negative impacts that can be caused from the technology and read Al-Qur'an because it is a cure for all diseases including mental health disease.*

Keywords: *Smartphone addiction, depression, anxiety*