

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, F. R., & Sukohar, A. (2019). *Perbedaan Derajat Kecemasan Antara Mahasiswa Tahap Akademik Tingkat Awal dengan Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung*. *Jurnal Medula*, 9(1).
- Agusta, D. (2016). *Faktor-faktor resiko kecanduan menggunakan smartphone pada siswa di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta*. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 5(3). Retrieved from <http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/fipbk/article/view/1021> (diakses pada 17 Januari 2021).
- Alhassan, A. A., Alqadhib, E. M., Taha, N. W., Alahmari, R. A., Salam, M., & Almutairi, A. F. (2018). The relationship between addiction to smartphone usage and depression among adults: a cross-sectional study. *BMC psychiatry*, 18(1), 148. <https://doi.org/10.1186/s12888-018-1745-4> (diakses pada 16 Januari 2021)
- Andriani, A. (2016). *Munculnya Lembaga Pendidikan Islam*. *FALASIFA: Jurnal Studi Keislaman*, 7 (2), 285- 298.
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep kecemasan (anxiety) pada lanjut usia (lansia). *Konselor*, 5(2), 93-99. Retrieved from <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor/article/view/6480> (diakses pada 13 Januari 2021).
- Askew, K. (2013). *The relationship between cyberloafing and task performance and an examination of the theory of planned behavior as a model of cyberloafing*. Dissertation Abstracts International: Section B: The Sciences and Engineering, 73(12-B(E)), No Pagination Specified. <https://doi.org/10.1088/1468-6996/16/2/025006>
- Asmadi. (2008). *Teknik prosedural keperawatan: konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien*. Jakarta: Salemba Medika
- Bandelow, B. and Michaelis, S. 2015. Epidemiology of Anxiety Disorders in the 21st Century. *Journal NCBI, Dialogues in Clinical Neuroscience*, 17(3): 327-335.
- Broto, G. S. D. (2014). *Riset Kominfo dan UNICEF mengenai perilaku anak dan remaja dalam menggunakan internet*. *Kominfo Siaran Pers*. Retrieved from <https://kominfo.go.id/index.php/content/detail/3834/>. (diakses pada 07 Januari 2021).

- Chaudhury P, TripathyHK. 2018. *Study on impact of smartphone addiction on academic performance. International Journal ofEngineering & Technology*. 7(26): 50–3.
- Christmas, D. and Nutt, D. (2008). *Potential Novel Anxiolytic Drugs*. *Current Pharmaceutical Design*, 14: 3534-46.
- Choliz, M. (2012). *Mobile-phone addiction in adolescence: the test of mobile phone dependence(TMD)*. *Prog Health Sci*, 2 (1).
- Choi, S. W., Kim, D. J., Choi, J. S., Ahn, H., Choi, E. J., Song, W. Y., ... & Youn, H. (2015). *Comparison of risk and protective factors associated with smartphone addiction and Internet addiction*. *Journal of behavioral addictions*, 4(4), 308-314.
- Chuzaimah, Mabruroh, Dihan. F.N. (2010). *Smartphone: Antara kebutuhan dan E-Lifestyle*. Seminar Nasional Informatika ISSN: 1997-2328. UPN “Veteran” Yogyakarta. Retrieved from <http://jurnal.upnyk.ac.id/index.php/semnasif/article/view/1231> (diakses pada 16 Januari 2021).
- Cutino, C. M., & Nees, M. A. (2017). *Restricting mobile phone access during homework increases attainment of study goals*. *Mobile Media & Communication*, 5(1), 63-79.
- Demirci, K., Akgonul, M., & Akpinar, A. (2015). *Relationships of smartphones use severity with sleep quality, depression, and anxiety in university students*. *Journal of Behavioral Addictions*, 4(2), 85–92 (online) <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26132913> (diakses pada 07 Januari 2021).
- Depkes RI. Riset kesehatan dasar (2013). Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan; 2013. p. 125.
- Deloitte. (2014). *Mobile Consumer Survey 2014 The Australian Cut Revolution and Evolution*. Australia. Deloitte Touche Tohmatsu Limited.
- Desi, D., Felita, A., & Kinasih, A. (2020). *Gejala Depresi Pada Remaja Di Sekolah Menengah Atas*. *Care: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 8(1), 30-38. <https://jurnal.unitri.ac.id/index.php/care/article/view/1144> (diakses pada 12 Desember 2021).
- Diarti, E., Sutriningsih, A., (2017). *Hubungan Antara Penggunaan Internet Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Mahasiswa Psik Unitri Malang*. *Nursing News* 2,

11. Retrieved from <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/433> (diakses pada 16 Januari 2021).
- DiPiro, J.T., Wells, B.G., Schwinghammer, T.L., et al. (2015). *Pharmacotherapy Handbook*, Ninth Edition. New York: McGraw-Hill.
- Dirgayunita, A. (2016). Depresi: Ciri, penyebab dan penanganannya. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1), 1-14.
- Faizah, N. N., Sulistiawati, S., Nugrahayu, E. Y., Mualimin, J., & Ibrahim, A. (2021). *Gambaran Gejala Depresi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman*. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(5), 654-660.
- Fajriati, L., Yaunin, Y., & Isona, L. (2018). *Perbedaan Derajat Kecemasan pada Mahasiswa Baru Preklinik dan Klinik Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), 546-551.
- Gadzhanova, S., Roughead, E., & Pont, L. (2018). Antidepressant switching patterns in the elderly. *International Psychogeriatrics*, 30(9), 1365-1374. doi:10.1017/S1041610217002964
- Gökçearslan, Ş., Uluyol, Ç., & Şahin, S. (2018). *Smartphone addiction, cyberloafing, stress and social support among university students: A path analysis*. *Children and Youth Services Review*, 91(February), 47–54. <https://doi.org/10.1016/j.chilyouth.2018.05.036>
- Hadianto, H. (2014). *Prevalensi dan Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Tingkat Gejala Depresi pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura* (Doctoral dissertation, Tanjungpura University). Retrieved from <https://www.neliti.com/publications/193075/prevalensi-dan-faktor-faktor-risiko-yang-berhubungan-dengan-tingkat-gejala-depre#cite> (diakses pada 13 Januari 2021).
- Handikasari, R. H., Jusuf, I., & Johan, A. (2018). *Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Gejala Depresi Mahasiswa Kedokteran (Studi pada Mahasiswa Kedokteran Tingkat Akhir yang Menggunakan Kurikulum Modul Terintegrasi)* (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine). Retrieved from <http://eprints.undip.ac.id/62419/> (diakses pada 18 Januari 2021).
- Hidayat, S., & Mustikasari. (2014). *Kecanduan penggunaan smartphone dan kualitas tidur pada mahasiswa RIK UI*. Skripsi: Universitas Indonesia.

- Hildayanti, H. (2017). *Tinjauan Pemanfaatan Smartphone Berdasarkan Syariat Islam (Studi Kasus Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Iain Palopo)* (Doctoral dissertation, Institut Agama Islam Negeri Palopo).
- Hs, A. H., & Hidayat, B. (2021). *Solusi Gangguan Smartphone Addiction Berdasarkan Pendekatan Psikologi Islam*. *Al-Hikmah: Jurnal Agama dan Ilmu Pengetahuan*, 18(1), 65-78. <https://journal.uir.ac.id/index.php/alhikmah/article/view/6652/3204> [diakses pada 3 Desember 2021]
- Karin, P. A. E. S. (2017). *Gambaran tingkat depresi pada mahasiswa tingkat pertama program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana (laporan penelitian)*. Universitas Udayana, Bali, Indonesia. Retrieved from https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/730f53e2b7c197cc23053e183efd3704.pdf (diakses pada 15 Januari 2021)
- Karuniawan, A., & Cahyanti, I. Y. (2013). *Hubungan antara Academic Stress dengan Smartphone Addiction pada Mahasiswa Pengguna Smartphone*. *Jurnal Psikologi Klinis Dan Kesehatan Mental*, 2(1), 16–21. <https://doi.org/10.1002/ejoc.201200111>
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Peran Keluarga Dukung Kesehatan Jiwa Masyarakat*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20161006/4318188/peran-keluarga-dukung-kesehatan-jiwa-masyarakat/> (diakses pada 16 Januari 2021).
- Kesmas. (2019). *Hubungan Antara Kecemasan Dengan Adiksi Smartphone Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado*, 8(2). Retrieved from <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/23932> (diakses pada 07 Januari 2021).
- Kurniawan, I Gde Yudhi. (2017). *Hubungan Depresi Dan Kecemasan Dengan Smartphone Addiction Pada Coass Program Studi Pendidikan Dokter Di Provinsi Bali*. Tesis Universitas Udayana. Retrieved from <https://www.unud.ac.id/in/tugas-akhir1214058201.html> (diakses pada 07 Januari 2021).
- Kwon M, Kim D-J, Cho H, Yang S (2013). *The Smartphone Addiction Scale: Development and Validation of a Short Version for Adolescents*. *PLoS ONE* 8(12): e83558. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0083558> (diakses 14 Januari 2021).

- L. PH, M. F. Mubin, and Y. Basthomi, (2020). 'Tugas Pembelajaran' Penyebab Stres Mahasiswa Selama Pandemi COVID-19. *J. Ilmu Keperawatan Jiwa*. 3. (2). pp. 203–208
- Lau, J.T.F., Gross, D.L., Wu, A.M.S. *et al.* (2017). *Incidence and predictive factors of Internet addiction among Chinese secondary school students in Hong Kong: a longitudinal study*. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol* 52, 657–667. <https://doi.org/10.1007/s00127-017-1356-2> (diakses pada 16 Januari 2021).
- Lemola, S., Perkinson-Gloor, N., Brand, S., Dewald-Kaufmann, J., & Grob, A. (2015). *Adolescents' Electronic Media Use at Night, Sleep Disturbance, and Depressive Symptoms in the Smartphone Age*. *Journal of Youth and Adolescence*, 44, 405-418.
- Lin, Y. H., Chiang, C. L., Lin, P. H., Chang, L. R., Ko, C. H., Lee, Y. H., & Lin, S. H. (2016). *Proposed Diagnostic Criteria for Smartphone Addiction*. *PloS one*, 11(11), e0163010. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0163010> (diakses pada 18 Januari 2021).
- Mathew, J.S., Rebecca, B.P., and Dennis, S.C. (2008). *Recent Advances in the Neurobiology of Anxiety Disorders: Implications for Novel Therapeutics*. *American Journal of Medical Genetics*, 148: 89-98.
- Mendoza, JS, Pody BC, Lee S, Kim M, McDonough IM. 2018. *The effect of cellphones on attention and learning: the influences of time, distraction, and nomophobia*. *Computers in Human Behavior*.86(6): 52–60.
- Nasrudin, M. W. (2018). *Gangguan kecemasan dalam perspektif al Qur'an: pendekatan psikologi* (Doctoral dissertation, UIN Sunan Ampel Surabaya).
- Nuhaya, H. U. (2020). *Psikologi Kecemasan Dalam Al-Qur'an (Tafsir Tematik Atas Ayat-Ayat Syifa Tentang Kecemasan)*.
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Nasional*. Jakarta: Salemba Medika.
- Palupi, D., Sarjana, W., & Hadiati, T. (2018). *Hubungan Ketergantungan Smartphone Terhadap Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Diponegoro*. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 7(1), 140-145. Retrieved from <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico/article/view/19357> (diakses pada 07 Januari 2021).

- PH, L., Mubin, M. F., & Basthomi, Y. (2020). *Tugas Pembelajaran Penyebab Stres Mahasiswa Selama Pandemi COVID-19*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(2), 203-208.
- Putri IA, Soedibyo S. (2011). *Tingkat Depresi Peserta Program Pendidikan Dokter Spesialis Ilmu Kesehatan Anak FKUI-RSCM dan Faktor-Faktor yang Terkait*. *Sari Pediatri*; 13(1): 70-8. Retrieved from <https://saripediatri.org/index.php/sari-pediatri/article/view/461> (diakses pada 13 Januari 2021).
- Radiopelitakasih. (2016). *WHO 350 Juta Orang Di Dunia Mengalami Depresi*. Retrieved from <https://www.radiopelitakasih.com/2016/10/11/who-350-juta-orang-di-dunia-mengalami-depresi/> (diakses pada 15 Januari 2021)
- Radityo, W. E. (2012). *Depresi dan Gangguan Tidur*. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*, 1–16. Retrieved from <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/4267/3237> (diakses pada 14 Januari 2021).
- Rahmayani, R. D., Liza, R. G., & Syah, N. A. (2019). Gambaran Tingkat Stres Berdasarkan Stressor pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama Program Studi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2017. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(1), 103-111.
- Ramaita, R., Armaita, A., & Vandelis, P. (2019). *Hubungan ketergantungan smartphone dengan kecemasan (nomophobia)*. *Jurnal Kesehatan*, 10(2).
- Robby, D. R. (2013). Hubungan antara Kecerdasan Spiritual dengan Depresi Pada Penyandang Cacat Pasca Kusta di Liposos Donorojo Binaan Yastimakin Bangsri Jepara. *Journal of Social and Industrial Psychology*, 2(1), 50–55. Retrieved from <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/sip> (diakses 14 Januari 2021).
- Roux DB, Parry DA. 2017. *In-lecture media use and academic performance: does subject area matter*. *Computers in Human Behavior*.77(11) :86–94.
- Rusnali, A. N. A. (2019). TELEPON SELULER DALAM PERSPEKTIF ISLAM. *Al-Din: Jurnal Dakwah dan Sosial Keagamaan*, 4(1).
- Samaha M, Hawi NS. (2016). *Computers in human behavior relationships among smartphone addiction, stress, academic performance , and satisfaction with life*. *Computers in Human Behavior*. 57(35): 321–5.

- Sarkar, S., Gupta, R., & Menon, V. (2017). A systematic review of depression, anxiety, and stress among medical students in India. *Journal of Mental Health and Human Behaviour*, 22(2), 88.
- Setiadarma, D., & Krisna Dinata, I. (2020). *Hubungan Antara Smartphone Addiction Dan Sustained Attention Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*. *E-Jurnal Medika Udayana*, 9(1), 61-65. Retrieved from <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/58260> (diakses pada 07 Januari 2021).
- Soodan, S. and Arya, A. (2015). *Understanding the Pathophysiology and Management of the Anxiety Disorders*. *International Journal of Pharmacy & Pharmaceutical Research*, 4(3): 251-278.
- Sut HK, Kurt S, Uzal O, Ozdilek S. 2016. *Effects of smartphone addiction level on social and educational life in health sciences students*. *Euras J Fam Med*. 5(1):13–9.
- Tamura, H., Nishida, T., Tsuji, A., & Sakakibara, H. (2017). *Association between excessive use of mobile phone and insomnia and depression among Japanese adolescents*. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14 (7), 701-712. <https://doi.org/10.3390/ijerph1407070i> (diakses pada 20 Desember 2021).
- Thomée S, Härenstam A, Hagberg M. 2012. *Computer use and stress, sleep disturbances, and symptoms of depression among young adults - a prospective cohort study*. *BMC Psychiatry* BioMed Central Ltd. 12(1) : 66.
- Utami, A. N. (2019). *Dampak Negatif Adiksi Penggunaan Smartphone Terhadap Aspek-Aspek Akademik Personal Remaja*. *Perspektif Ilmu Pendidikan*, 33(1), 1 - 14. Retrieved from <https://doi.org/10.21009/PIP.331>. (diakses pada 07 Januari 2021).
- Waty, L. P., & Fourianalistyawati, E. (2018). *Dinamika kecanduan telepon pintar (smartphone) pada remaja dan trait mindfulness sebagai alternatif solusi*. *Seurune Jurnal Psikologi Unsyiah*, 1(2), 84-101. <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/seurune/article/view/11573> (diakses pada 14 Desember 2021).
- Wu, A. M., Cheung, V. I., Ku, L., & Hung, E. P. (2013). *Psychological risk factors of addiction to social networking sites among Chinese smartphone users*. *Journal of behavioral addictions*, 2(3), 160–166. <https://doi.org/10.1556/JBA.2.2013.006> (diakses pada 07 Januari 2021).

- Yulianadha. (2015). *Etiologi dan Patofisiologi Depresi*. Retrieved from <https://dokumen.tips/documents/etiologi-dan-patofisiologi-depresi.html> (diakses pada 15 Januari 2021)
- Yusuf, Ah. and Fitryasari PK, Rizky and Nihayati, Hanik Endang (2015) *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta Selatan: Salemba Medika. Retrieved from <http://rsjiwajambi.com/wp-content/uploads/2019/09/buku-ajar-keperawatan-kesehatan-jiwa-Ah.-Yusuf-Rizky-Fitryasari-PK-Hanik-Endang-Nihayati-1.pdf> (diakses 13 Januari 2021).
- Zakaria, S. Z. (2020). *Gejala Depresi Menurut Al-Qur'an (Kajian Tematik)* (Doctoral dissertation, UIN Sulthan Thaha Saifuddin Jambi).