

ABSTRAK

Nama : Mifta Khuljannah (1102018023)
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul : Hubungan Resiliensi dengan Strategi *Coping* pada Mahasiswa Kedokteran Universitas YARSI

Latar Belakang: Resiliensi merupakan kemampuan individu untuk menyesuaikan diri terhadap perubahan yang terjadi dalam kehidupan. Individu yang mampu bertahan tentunya mempunyai sikap dalam menghadapi stress, depresi, dan kecemasan yang mereka hadapi. Mahasiswa tahun pertama cenderung memiliki tingkat stres lebih tinggi. Adapun strategi yang digunakan individu dalam mengatasi stres yaitu *strategy coping*. Dalam islam mengajarkan manusia untuk menghadapi masalah dan bakti dari keterputukan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan resiliensi dan strategi *coping* pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional dengan rancangan *cross sectional* dan cara pengambilan sampel menggunakan simple random sampling. Sampel dalam penelitian ini adalah 103 mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2020.

Hasil: Pada penelitian ini ditemukan persebaran skor resiliensi dan strategi *coping* terbanyak pada kategori sedang (54,4% dan 43,7%). Berdasarkan hasil uji *Spearman Rank*, ditemukan terdapat hubungan yang sangat signifikan antara antara resiliensi dengan *problem focused coping* ($p=0,000$) dan tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara resiliensi dengan *emotion focused coping* ($p=0,587$).

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian menunjukan bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara resiliensi dengan *problem focused coping* dan tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara resiliensi dan *emotion focused coping*. Menurut pandangan islam, setiap manusia pasti akan diuji sesuai dengan kemampuannya maka dari itu tidak ada seseorang yang tidak dapat mengatasi masalah yang mereka hadapi.

Kata Kunci : resiliensi, strategi *coping*, mahasiswa

ABSTRACT

Name : Mifta Khuljannah (1102018023)
Program Studi : Medicine
Title : *The relationships between Resilience and Coping Strategies in Students of the Faculty of Medicine YARSI University and According to Islam Perspective*

Background: Resilience is an individual's ability to adapt in accordance with changes that happen in life. Individuals that are able to survive indubitably possess characteristics in dealing with the stress, depression, and anxiety that they face. First year students tend to have a higher stress level. The strategy by which the individuals handle stress is called strategy coping. Islam teaches humans to face problems and rise from adversity. The goal of this study is to find out the relationship between resilience and coping strategy on YARSI University Medical Students.

Method: This study used correlational quantitative with a cross sectional study design. The research sample was 103 students in the Faculty of Medicine of YARSI class of 2020.

Result: This study found that the the highest distribution of resilience scores and coping strategies were in the moderate category (54.4% and 43.7%). Based on the results of the Spearman Rank test, it was found that there was a very significant relationship between resilience and problem focused coping ($p = 0.000$) and no significant relationship was found between resilience and emotion focused coping.

Conclusion: Based on the results of the study showed that there was a very significant relationship between resilience and problem focused coping and no significant relationship was found between resilience and emotion focused coping. According to the view of Islam, every human being will be tested according to his abilities, therefore there is no one who cannot solve the problems.

Keywords : resilience, coping strategies, students