

ABSTRAK

Nama : Abie Kanzy
Program Studi : Kedokteran
Judul : Hubungan Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul Terhadap Hipertensi Pada Wanita di Klinik Ikhlas Medika Serang Banten dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah keadaan ketika tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg. Hipertensi sering berasosiasi dengan penyakit-penyakit mematikan mulai dari masalah kardiovaskular hingga penyakit ginjal. wanita lebih sering terkena Hipertensi dibandingkan pria. Ada beberapa faktor yang memengaruhi salah satunya adalah lebih tingginya tingkat obesitas sentral pada wanita. Prevalensi terkena obesitas sentral lebih tinggi di wanita dibandingkan di pria. Salah satu cara pengukuran obesitas sentral yaitu dengan Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul. Dalam Islam sesuatu yang berlebihan dapat menimbulkan penyakit.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Perbandingan Lingkar pinggang dan lingkar panggul dengan hipertensi pada wanita di Klinik Ikhlas Medika.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Penetapan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *non-random sampling*, yang dilakukan pada bulan oktober sampai dengan bulan november 2021. Sampel pada penelitian ini yaitu 50 orang pasien wanita di Klinik Ikhlas Medika. Penelitian ini mengambil data dengan melakukan pengukuran tekanan darah dan Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul secara langsung di Klinik Ikhlas medika. Metode analisis yang digunakan adalah analisis deskripsi dan analisis Mann-Whitney.

Hasil : Dari 50 Responden yang merupakan Pasien pada Klinik Ikhlas Medika, didapatkan 86% Memiliki RLPP tinggi dan 88% responden memiliki Hipertensi

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul Terhadap Hipertensi pada Wanita

Kata Kunci: Rasio Lingkar Pinggang dan Panggul, Tekanan Darah, Wanita

ABSTRACT

Name : Abie Kanzy

Study Program : Medicine

Title : The Relationship between Waist and Hip Circumference Ratio and Hypertension in Women at the Ikhlas Medika Clinic in Serang Banten and its Review According to Islamic Views

Background: Hypertension or high blood pressure is a condition when blood pressure is $> 140/90$ mmHg. Hypertension is often associated with deadly diseases ranging from cardiovascular problems to kidney disease. . Women are more often affected by hypertension than men. There are several factors that influence one of them is the higher rate of central obesity in women. The prevalence of central obesity is higher in women than in men. One way to measure central obesity is the waist and hip circumference ratio. In Islam, anything in excess can cause disease

Objective: This study aims to determine the relationship between waist circumference and hip circumference comparison with hypertension in women at Ikhlas Medika Clinic

Methods: This type of research uses quantitative research with a cross-sectional research design. Determination of the sample in this study using a non-random sampling technique. conducted from October to November 2021. The sample in this study was 50 female patients at the Ikhlas Medika Clinic. The data was Collected by measuring blood pressure and the ratio of waist and hip circumference directly at Ikhlas Medika Clinic. The analytical method used is descriptive analysis and Mann-Whitney analysis.

Result : Of the 50 respondents who were patients at the Ikhlas Medika Clinic, it was found that 86% had high Waist to hip ratio and 88% of respondents had hypertension

Conclusion : There is no relationship between the ratio of waist and hip circumference to hypertension in women

Keywords: Waist to hip ratio cricumfrence, women, blood preasure