

ABSTRAK

Nama : Muhammad Fakhri Ahnaf Budiarto (1102018072)

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul : Hubungan Eating Disorder dengan Gangguan Citra Tubuh Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2020 dan Tinjauan Pandangan Islam

Latar Belakang: Gangguan makan atau *eating disorder* adalah pola makan yang tidak normal dan kebiasaan atau hal yang mengganggu pada kehidupan sehari-hari seseorang. Pola ini bisa termasuk makan dengan jumlah makanan yang sangat sedikit atau makan dengan cara yang tidak terkendali. *American Psychiatric Association* mengatakan di Amerika Serikat, *Body Dysmorphic Disorder* (BDD) atau gangguan citra tubuh terjadi pada sekitar 2,5% pada pria, dan 2,2% pada perempuan. Pasien Gangguan citra tubuh sering dilaporkan dengan tingkat kesehatan dan Kualitas hidup yang rendah (Phillips 2006), penurunan kesehatan mental, penyesuaian sosial, dan fungsi sosial. Faktor kualitas hidup yang memengaruhi Gangguan citra tubuh adalah keluarga, Kesejahteraan sosial, dan keamanan kerja. Dalam Islam, gangguan citra tubuh tidak dibahas secara khusus, namun terdapat sebuah hadits yang dapat dijadikan acuan untuk gangguan makan yaitu, Sesungguhnya Allah tidak melihat kepada tubuh dan rupa kalian, akan tetapi Allah melihat kepada hati kalian (HR Muslim No. 2564)

Metode: Rancangan Penelitian menggunakan metode deskriptif analitik dengan cara pengambilan sampel pada populasi mahasiswa YARSI Angkatan 2020. Sampel dipilih dari populasi sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi lalu dimasukkan ke komputer dan dianalisis menggunakan program *Statistical Package, for Social Science (SPSS)*.

Hasil: Hasil penelitian univariat menunjukkan dari total data (n: 84) terdapat 14 laki-laki dan 70 perempuan. 41 orang tidak mengalami gangguan citra tubuh, 17 orang menunjukkan gangguan citra tubuh dengan perhatian ringan, 18 orang gangguan citra tubuh dengan perhatian sedang dan 8 orang gangguan citra tubuh perhatian berat. Diperoleh (n: 8) mahasiswa yang mengalami gangguan citra tubuh dan *Eating disorder*. Ditemukan hubungan signifikan antara *eating disorder* dan gangguan citra tubuh

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara *eating disorder* dan gangguan citra tubuh di Mahasiswa Angkatan 2020 Universitas YARSI. Seseorang yang memiliki gangguan citra tubuh akan memiliki penilaian yang negative pada kondisi tubuhnya sehingga orang itu akan melakukan cara untuk merubah penampilan. Salah satunya dengan pola dan cara diet

Kata Kunci: Gangguan Citra Tubuh, Gangguan Makan, Islam

ABSTRAK

Name : Muhammad Fakhri Ahnaf Budiarto (1102018072)

Study Program: Medicine

Title : *The Relationship of Eating Disorder with Body Image Disorders in Medical Students of YARSI University Class of 2020 and Islamic Views Review*

Background: *Eating disorders are abnormal eating patterns and habits or things that interfere with a person's daily life. These patterns can include eating very small amounts of food or eating in an uncontrolled manner. The American Psychiatric Association says in the United States, Body Dysmorphic Disorder (BDD) or body image disorder occurs in about 2.5% of men, and 2.2% of women. Body image disorder patients often report low levels of health and quality of life (Phillips 2006), decreased mental health, social adjustment, and social functioning. Quality of life factors that influence body image disturbance are family, social well-being, and job security. In Islam, body image disorders are not specifically discussed, but there is a hadith that can be used as a reference for eating disorders, namely, Allah does not look at your body and appearance, but Allah looks at your heart (HR Muslim No. 2564).*

Methods: *Research design using descriptive analytical methods by sampling the population of the Faculty of Medicine, Yarsi University Batch 2020. Samples were selected from the population according to the inclusion and exclusion criteria and then entered into the computer and analyzed using the Statistical Package, for Social Science (SPSS) program.*

Results: *The results of univariate research showed that from the total data (n: 84) there were 14 men and 70 women. 41 people did not experience body image disturbance, 17 people showed body image disturbance with mild attention, 18 people body image disturbance with moderate attention and 8 people body image disturbance with severe attention. There were (n: 8) students who experienced body image disturbance and Eating disorder. A significant relationship between eating disorder and body image disturbance was found.*

Conclusion: *There is a significant relationship between eating disorder and body image disturbance in YARSI University Class of 2020 Students. Someone who has a body image disorder will have a negative assessment of their body condition so that the person will do ways to change their appearance. One of them is by dieting patterns and ways.*

Kata Kunci: *Body Dysmorphic, Eating Disorder, Islam*