

ABSTRAK

Nama : Melia Hanani Manalis (1102018021)
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul : Kecemasan dan Strategi Koping dalam Menghadapi Ujian
pada Mahasiswa Tingkat Awal Fakultas Kedokteran
Universitas YARSI

Latar Belakang: Kecemasan merupakan suatu kondisi yang dapat dialami oleh setiap orang dalam kehidupan sehari-hari, biasanya kecemasan dialami ketika menghadapi hal-hal baru di luar rutinitas atau ketika menghadapi sesuatu yang datang tiba-tiba, misalnya ujian, perubahan lingkungan kerja atau pendidikan, dan perubahan suasana lainnya. Upaya-upaya untuk mengatasi kecemasan biasa disebut juga dengan *coping anxiety* yaitu dengan mengolah dan menurunkan ketidaknyamanan pada komponen kecemasan yang terganggu. Tujuan penelitian ini adalah untuk Mengetahui Kecemasan dan Strategi Koping dalam Menghadapi Ujian pada Mahasiswa Tingkat Awal Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam.

Metode: Jenis penelitian ini adalah kuantitatif non-eksperimen (observasional) dengan metode penelitian deskriptif dengan rancangan penelitian *survey* dan cara pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Sampel penelitian adalah 106 Mahasiswa Tingkat Awal Fakultas Kedokteran Universitas YARSI yang telah memenuhi kriteria inklusi.

Hasil: Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa baik laki-laki maupun perempuan mengalami kecemasan pada tingkat Cemas Sedang sebanyak 70 responden (66,0%). Sedangkan strategi koping yang digunakan dominan pada bentuk Problem Focused Coping (PFC) sebanyak 98 responden (92.5%).

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa mengalami kecemasan tingkat cemas sedang dan strategi koping yang digunakan dominan pada bentuk fokus pada masalah. Maka dari itu perlu adanya tambahan informasi kepada mahasiswa dalam menyusun strategi koping untuk mengatasi rasa cemas. Menurut perspektif islam, cemas atau perasaan khawatir yang merujuk pada Al-Qur'an adalah rasa takut kepada Allah SWT. Untuk mengurangi rasa cemas tentu dibutuhkan suatu strategi koping, yaitu dengan shalat, membaca Al-Quran dan berdoa.

Kata Kunci : Kecemasan, Strategi Koping, Ujian

ABSTRACT

Name : Melia Hanani Manalis (1102018021)

Study Program : Medicine

Title : the Anxiety and Coping Strategy in Facing Exams in Early Level Students of the Faculty of Medicine, YARSI University and according to Islamic perspective.

Background: *Anxiety is a condition that can be experienced by everyone in everyday life, usually anxiety is experienced when facing new things outside the routine or when facing something that comes suddenly, such as exams, changes in the work environment or education. , and other moods. swing. Efforts to overcome anxiety are also called coping anxiety, namely by processing and reducing discomfort in the disturbed component of anxiety. The purpose of this study was to determine the Anxiety and Coping Strategy in Facing Exams in Early Level Students of the Faculty of Medicine, YARSI University and its review from an Islamic perspective.*

Methods: *This type of research is quantitative non-experimental (observation) with descriptive research method with survey research design and sampling method using simple random sampling. The sample of this study was 106 students of the Faculty of Medicine, YARSI University who had met the inclusion criteria.*

Results: *This study showed that most of the students, both male and female, experienced anxiety at the Moderate Anxiety level as many as 70 respondents (66.0%). Meanwhile, the dominant coping strategy used was Problem Focused Coping (PFC) as many as 98 respondents (92.5%).*

Conclusion: *Based on the results of the study, it showed that most of the students experienced moderate level of anxiety and the dominant coping strategy used was to focus on the problem. Therefore, it is necessary to provide additional information to students in developing coping strategies to overcome anxiety. According to the Islamic perspective, the anxiety or worry referred to in the Qur'an is the fear of Allah SWT. To reduce anxiety, of course, a coping strategy is needed, namely by praying, reading the Koran and praying.*

Keywords: *Anxiety, Coping Strategy, Exam*