

ABSTRAK

Nama : Irene Widya Aribowo

Progam studi : Kedokteran Umum

Judul : Hubungan Tingkat Stres dengan Terjadinya Konstipasi pada
tahanan Polsek Cakung Jakarta Timur dan Tinjauan Menurut
Pandangan Islam

Latar belakang : Konstipasi merupakan gejala gangguan fungsional saluran cerna dikenal dengan istilah *slow-transit-constipation*. Kondisi tersebut cukup sering diremehkan oleh setiap individu terutama Tahanan. Stres merupakan salah satu faktor resiko terjadinya konstipasi. Konstipasi yang terjadi pada anak-anak cukup tinggi disebabkan karena stres. Maka dari itu hubungan antara tingkat stres dengan konstipasi perlu diteliti lebih lanjut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan hubungan tingkat stres dengan terjadinya konstipasi pada tahanan Polsek Cakung Jakarta Timur.

Metode : Penelitian ini merupakan cross-sectional study dengan pendekatan kuantitatif yaitu memberikan kuesioner pada tahanan Polsek Cakung Jakarta timur dengan jumlah keseluruhan 58 orang. Penelitian dilakukan pada tanggal 20 Juli – 20 Agustus 2021. Sampel yang diperoleh dengan menggunakan metode *non random sampling* dengan teknik *kuota sampling*. Analisa data dilakukan dengan menggunakan SPSS 25.

Hasil : Hasil uji hipotesis pada tahanan Polsek Cakung Jakarta Timur didapatkan hasil nilai uji korelasi antara tingkat stres dengan terjadinya konstipasi diperoleh nilai $r = 0,124$; $p\text{-value} = 0,354$ dan $y = 3,62x + 0,07$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi positif antara tingkat stres dengan terjadinya konstipasi pada tahanan meskipun tidak bermakna secara statistik.

Kesimpulan : berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya kecenderungan bahwa stres dapat menjadi penyebab terjadinya konstipasi. Menurut agama Islam Stres merupakan beban kehidupan manusia sebagai ujian dari Allah SWT, sedangkan konstipasi adalah salah satu (*burdah*) gangguan pencernaan yang merupakan sumber segala penyakit. Islam mengajarkan untuk menghadapi ujian dan mengatasi kesulitan hidup dengan sabar, shalat, dzikir dan membaca Al-Qur'an serta mengupayakan pola hidup seimbang agar mendapat kesehatan *jasmaniah*, *ruhaniyah* dan *sosial*.

Kata kunci : Stres, Konstipasi

ABSTRACT

Name : Irene Widya Aribowo

Study program: Medicine

Title : Correlation Of Stress Level With Constipation in Prisons at
Cakung Metro Police and Its Overview Accroding To Islam

Background : Constipation is a symptom of gastrointestinal functional disorders known as slow-transit-constipation. This condition is quite often underestimated by each individual, especially prisoners. Stress is one of the risk factors for constipation. Constipation that occurs in children is quite high due to stress. Therefore, the relationship between stress levels and constipation needs to be investigated further. The purpose of this study was to determine the relationship between stress levels and constipation in Cakung Polsek, East Jakarta.

Methods : This research is a cross-sectional study with a quantitative approach that is giving a questionnaire to the prisoners of the Cakung Polsek, East Jakarta with a total of 58 people. The study was conducted on July 20 – August 20, 2021. The sample was obtained using a non-random sampling method with a quota sampling technique. Data analysis was carried out using SPSS 25.

Result : The results of hypothesis testing on prisoners from the Cakung Polsek, East Jakarta, obtained the results of the correlation test value between stress levels and the occurrence of constipation, the value of $r = 0.124$; $p\text{-value} = 0.354$ and $y = 3.62x + 0.07$ so it can be concluded that there is a positive correlation between stress levels and constipation in prisoners, although not statistically significant.

Conclusion : Based on the results of the study, it showed a tendency that stress can be the cause of constipation. According to Islam, stress is the burden of human life as a test from Allah SWT, while constipation is one of the digestive disorders (burdah) which is the source of all diseases. Islam teaches to face trials and overcome life's difficulties with patience, prayer, dhikr and reading the Qur'an and strive for a balanced lifestyle in order to obtain physical, spiritual and social health.

Key words : Stress, Constipation