

ABSTRAK

Nama : Agni Hadieta Cahyanti
Program Studi : Kedokteran
Judul : Tingkat Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Mengenai Konsumsi Zinc Sebagai Upaya Meningkatkan Imunitas Tubuh Terhadap Influenza Dan Tinjauannya Menurut Islam

Latar belakang : Influenza merupakan suatu penyakit infeksi akut saluran pernapasan. Influenza menyebabkan wabah musiman setiap tahun secara berkala yang menyebabkan pandemi. Infeksi influenza termasuk self limiting disease. Cara memutus mata rantai infeksi Influenza perlu dilakukan peningkatan dan pertahanan imunitas tubuh yang optimal. Salah satu cara meningkatkan imunitas tubuh yaitu dengan mengonsumsi mikronutrien yang mengandung zinc. Zinc bekerja pada tubuh untuk menghambat replikasi dan penyebaran virus. Mahasiswa kedokteran sebagai bagian dari tenaga kesehatan diharapkan mempunyai pengetahuan sikap dan perilaku yang memadai tentang konsumsi zinc untuk meningkatkan imunitas terhadap virus Influenza dan Tinjauannya Menurut Islam

Metode : Penelitian bersifat deskriptif dengan pendekatan *cross sectional* dan pengumpulan menggunakan cara *convenience sampling*. Analisis Menggunakan SPSS univariat dan bivariat. Sampel penelitian ini adalah Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2018 dan 2020 sebanyak 241 Mahasiswa, terdiri dari 128 Mahasiswa angkatan 2018 dan 113 Mahasiswa angkatan 2020.

Hasil : Didapatkan bahwa tahun ketiga (2018) dengan pengetahuan yang cukup yaitu 55.5% selanjutnya pada pengetahuan terkategori baik sebanyak 35.2% dan pada pengetahuan yang baik hanya 9.4%. Pada tahun pertama (2020) dengan kategori pengetahuan cukup sebanyak 59.3% selanjutnya pada pengetahuan terkategori baik sebanyak 4.5% dan pada pengetahuan terkategori kurang sebanyak 6.2%. Pada tahun ketiga (2018) dengan sikap baik yaitu sebanyak 99.2% selanjutnya pada sikap terkategori buruk yaitu 0.8%. Pada tahun pertama (2020) dengan sikap baik yaitu sebanyak 99.2% pada sikap terkategori buruk yaitu 0.9%. Pada tahun ketiga (2018) perilaku baik yaitu sebanyak 78.1% selanjutnya pada perilaku terkategori buruk yaitu 21.9%. Pada tahun pertama (2020) dengan perilaku baik yaitu sebanyak 78.8% selanjutnya pada perilaku terkategori buruk yaitu 21.2%.

Kesimpulan : Dari hasil penelitian tidak ditemukan korelasi antara tingkat Pendidikan dengan pengetahuan sikap dan perilaku. Konsumsi Zinc sebagai upaya meningkatkan imunitas tubuh terhadap virus Influenza sejalan dengan kaidah Islam yaitu memakan makanan yang bergizi, halal, thayyiban. Mengonsumsi Zinc merupakan upaya manusia untuk meningkatkan sistem imunitas tubuh dan terhindar dari penyakit Virus Influenza.

Kata kunci : Influenza, Zinc, Pengetahuan, Sikap, Perilaku

ABSTRACT

Name : Agni Hadieta Cahyanti

Study Program : Medicine

Title : Level Of Knowledge, Attitude And Behavior Of Yarsi University Faculty Of Medicine Students About Zinc Consumption As A Effort To Increase Body Immunity Against Influenza And Its Review According To Islamic View

Background: *Influenza is an acute respiratory tract infectious disease. Influenza causes seasonal outbreaks every year periodically that cause pandemics. Influenza infections include self-limiting disease. How to break the chain of influenza infection needs to be improved and optimal immune defenses. One way to increase the body's immunity is to consume micronutrients that contain zinc. Zinc works on the body to inhibit the replication and spread of viruses. Medical students as part of health workers are expected to have adequate knowledge of attitudes and behaviors about zinc consumption to increase immunity to influenza virus and its review according to Islam.*

Method: *Research is descriptive with a cross sectional approach and knowledge using convenience sampling. Analysis Using univariate and bivariate SPSS. This research sample is a Student of the Faculty of Medicine of Yarsi University Class of 2018 and 2020 as many as 241 Students, consisting of 128 Students class of 2018 and 113 Students class of 2020.*

Results: *It was found that in the third year (2018) with sufficient knowledge, namely 55.5%, 35.2% in good category knowledge and only (9.4%) in good knowledge. In the first year (2020) with sufficient knowledge category as much as 59.3%, then in good category knowledge as much as 34.5% and in poor category knowledge as much as 6.2%. In the third year (2018) with a good attitude, namely as much as 99.2%, then the attitude is categorized as bad, which is 0.8%. In the first year (2020) with a good attitude as much as 99.2% in a bad category attitude, namely 0.9%. In the third year (2018), good behavior was 78.1%, then the behavior was categorized as bad, namely, 21.9%. In the first year (2020) with good behavior as much as 78.8% then in bad category behavior that is 21.2%.*

Conclusion: *From the results of the study found no correlation between education level and knowledge of attitudes and behaviors. Zinc consumption as an effort to increase the body's immunity to influenza virus in line with Islamic rules that eat nutritious food, halal, thayyiban. Consuming Zinc is a human effort to improve the immune system and avoid influenza virus disease.*

Keywords: *Influenza, Zinc, Knowledge, Attitudes, Behavior*