

DAFTAR PUSTAKA

Al-Qur'an dan Hadist

Agustine, U. (2014). Hubungan Faktor Internal Dan Eksternal Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Program Studi Keperawatan Waingapu. *Jurnal Info Kesehatan*, 13(2), 724–730.

Aini, N. (2011). *Hubungan Antara Pola Tidur Dengan Prestasi Belajar Pada Siswa Sma Dharma Pancasila Medan*. Media Neliti.

Alimul, A., & Aziz, A. (2006). *Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Alsaggaf, M. A., Wali, S. O., Merdad, R. A., & Merdad, L. A. (2016). Sleep quantity, quality, and insomnia symptoms of medical students during clinical years Relationship with stress and academic performance. *Saudi Med J*, 37(2), 173–182. <https://doi.org/10.15537/smj.2016.2.14288>

Amalia, A. (2015). *Tips Hidup Sehat dan Berkah ala Rasulullah*. Abata Press.

Andriani, H., & Ns, S. K. (2011). Hubungan motivasi belajar dan prestasi akademik mahasiswa S1 - keperawatan sekolah tinggi ilmu kesehatan dian husada mojokerto. *Jurnal Keperawatan*, (1), 4–6.

Bakar, O. (2008). *Tauhid & Sains Perspektif Islam Tentang Agama & Sains* (Ed. 2, Rev). Publisher Hidayah.

Biggs, S. N., Bus, B., & Hons, B. P. (2009). *Sleep / Wake Patterns and Sleep Problems in South Australian Children Aged 5-10 Years : Biopsychosocial Determinants and Effects on Behaviour*. Behaviour.

Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh sleep quality index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213. [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)

Daruyani, S., Wilandari, Y., & Yasin, H. (2013). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Kelulusan Berdasarkan Jalur Masuk Mahasiswa Dengan Model Regresi Logistik Biner Bivariat (Studi Kasus Mahasiswa FSM Universitas Diponegoro). *Jurnal Gaussian*, 2(4), 385–394. <https://doi.org/10.14710/J.GAUSS.V2I4.3805>

De Zambotti, M., Goldstone, A., Colrain, I. M., & Baker, F. C. (2018). Insomnia disorder in adolescence: diagnosis, impact, and treatment HHS Public Access. *Sleep Med Rev*, 39, 12–24. <https://doi.org/10.1016/j.smrv.2017.06.009>

- Donga, E., Van Dijk, M., Van Dijk, J. G., Biermasz, N. R., Lammers, G. J., Van Kralingen, K. W., Corssmit, E. P. M., & Romijn, J. A. (2010). A single night of partial sleep deprivation induces insulin resistance in multiple metabolic pathways in healthy subjects. *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, 95(6), 2963–2968. <https://doi.org/10.1210/jc.2009-2430>
- During, E. H., & Guilleminault, C. (2017). *Hypersomnia : Etiologies Author 's personal copy*. December. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-809324-5.01050-6>
- Faqih, A. (2006). *Tafsir Nurul Qur'an Jilid 3 : Sebuah Tafsir Sederhana Menuju Cahaya Al-Qur'an* (Jilid 3). Al-Huda.
- Fenny, F., & Supriatmo, S. (2016). Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *The Indonesian Journal of Medical Education*, 5(3), 140. <https://doi.org/10.22146/jpki.25373>
- Fridayana. (2013). *Hubungan Antara Kualitas Dan Kuantitas Tidur Dengan Nilai Modul Pada Mahasiswa Kedokteran Praktek Klinik Universitas Tanjungpura*. Media Neliti. <http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jfk/article/view/4160>
- Genzel. (2013). Sleep timing is more important than sleep length or quality for medical school performance. *Chronobiology International*, 30(6), 766–771. <https://doi.org/10.3109/07420528.2012.763132>
- Gumanti, S. D. (2018). *Analisis faktor fisiologis dan motivasi belajar mempengaruhi prestasi belajar ekonomi siswa SMA Negeri Kota Padang*. Stevani Dessyta Gumanti. 6(2).
- Guyton & Hall. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (12th ed.). Philadelphia: Elsevier.
- Hakim, A. (2013). *Jangan Tidur Sore Hari*. Jogjakarta Diva Press.
- Hidayat, A. A. A. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan Buku 1*. Salemba Medika.
- Hulukati, W., & Djibrin, M. R. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikotetik*, 2(1).
- Kahn, A., Dan, B., Groswasser, J., Franco, P., & Sottiaux, M. (1996). Normal Sleep Architecture In Infants and Children. *Journal of Clinical Neurophysiology* (Vol. 13, Issue 3, pp. 184–197). <https://doi.org/10.1097/00004691-199605000-00002>
- Lumbantobing, S. (2008). *Gangguan Tidur*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

- Marpaung, P. (2013). Gambaran Lama Tidur Terhadap Prestasi Belajar Siswa. *Jurnal E-Biomedik*, 1(1), 543–549. <https://doi.org/10.35790/ebm.1.1.2013.4596>
- Munawwir, A. W., Ali Ma'shum, K. H., & Zainal Abidin Munawwir, K. haji. (1997). *Al-Munawwir : Kamus Arab-Indonesia*. Pustaka Progresif.
- Nilifda, H., Nadjmir, N., & Hardisman, H. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1), 243–249. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i1.477>
- Pandi-Perumal, S. R., Spence, D. W., & Kramer, M. *Parasomnias: Things that Go Bump in the Night*. Springer Berlin Heidelberg. <https://doi.org/10.1007/978-3-540-68706-1>
- Pilcher, J. J., Ginter, D. R., & Sadowsky, B. (1997). Sleep Quality Versus Sleep Quantity: Relationships Between Sleep and Measures Of Health, Well-Being and Sleepiness In College Students. *Journal of Psychosomatic Research*, 42(6), 583–596. [https://doi.org/10.1016/S0022-3999\(97\)00004-4](https://doi.org/10.1016/S0022-3999(97)00004-4)
- Pols, J. (2013). Korelasi Kualitas Tidur Dengan Nyeri Kepala Primer Pada Siswa-Siswi Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Amlapura Kabupaten Karangasem. *Medicina*, 46(September), 186–200.
- Potter & Perry. (2010). *Ilmu keperawatan dasar Fundamental* (P. Potter, Patricia & Anne (ed.); 7th Editio). Salemba Medika. https://ucs.sulselib.net//index.php?p=show_detail&id=29980
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Preišegolavičiute, E., Leskauskas, D., & Adomaitiene, V. (2010). Associations Of Quality Of Sleep With Lifestyle Factors and Profile Of Studies Among Lithuanian Students. *Medicina*, 46(7), 482–489. <https://doi.org/10.3390/medicina46070070>
- Raharjo, A. R. (2014). *Rahasia Keajaiban Hidup Sehat dan Berkah Rasulullah*. Araska.
- Rechtschaffen, A. (1998). *Current perspectives on the function of sleep*. Perspectives in Biology and Medicine, 41(3), 359–390. <https://doi.org/10.1353/pbm.1998.0051>
- Redline, S., Storfer-Isser, A., Rosen, C. L., Johnson, N. L., Kirchner, H. L., Emancipator, J., & Kibler, A. M. (2007). Association Between Metabolic Syndrome and Sleep-Disordered Breathing In Adolescents. *American Journal of*

Respiratory and Critical Care Medicine. <https://doi.org/10.1164/rccm.200703-375OC>

Reefani, N. K., Aminah, M. S., & Hanifah, I. (2014). *Pola Hidup dan Tidur Sehat ala Rasulullah SAW* (Cetakan I). Elex Media Komputindo.

Sari, P. E. (2017). Hubungan Kualitas Tidur dengan Indeks Prestasi Kumulatif Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Farmasi Bhakti Pertiwi Palembang. *Majalah Kedokteran Sriwijaya*, 49(2), 83–86.

Sayyid Abdul Hakim Abdullah. (2011). *Resep Hidup Sehat Cara Nabi Sehat Jasmani Sehat Rohani dengan Resep Nabi*. Kiswah.

Sherwood, L. (2016). *Human physiology from cells to systems Ninth Edition*. In Appetite.

Syamsoedin, W., Bidjuni, H., & Wowiling, F. (2015). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di Sma Negeri 9 Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(1), 113617.

Tremaine, R. B., Dorrian, J., & Blunden, S. (2010). Measuring Sleep Habits Using The Sleep Timing Questionnaire: A Validation Study For School-Age Children. *Sleep and Biological Rhythms*, 8(3), 194–202. <https://doi.org/10.1111/j.1479-8425.2010.00446.x>

Wicaksono, D. W. (2019). Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Fundamental and Management Nursing Journal*, 1(1), 46. <https://doi.org/10.20473/fmnj.v1i1.12131>

Wolfson, A. R., & Carskadon, M. A. (2003). *Understanding Adolescents' Sleep Patterns and School Performance: A Critical Appraisal*. In Sleep Medicine Reviews. [https://doi.org/10.1016/S1087-0792\(03\)90003-7](https://doi.org/10.1016/S1087-0792(03)90003-7)

Yekti, R., & Rambe, R. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Mahasiswa Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *Jurnal Pro-Life: Jurnal Pendidikan Biologi dan Ilmu Serumpun*, 8(2), 148–155.

Yogis, N., Putra, P., Tania, M., & Iklima, N. (2017). *Perancangan Infografis Tentang Dampak Kebiasaan Begadang Terhadap Pola Tidur Sehat Bagi Remaja*. 4(2), 53–60.

Yuliyanto, R. (2016). Perkembangan Terapi Massage terhadap Penyembuhan Penyakit Vertigo. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 3(2), 127–134. <https://doi.org/10.15294/jpehs.v3i2.7597>