

ABSTRAK

Nama : Muhamad Akbar Ramadhan M (1102018015)
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul : Hubungan Pola Makan Tidak Teratur dengan Status Gizi pada Siswa-siswi Kelas IV dan V Sekolah Dasar Islam Al-Chasanah Jakarta Barat dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam.

Latar Belakang: Anak sebagai aset Sumber Daya Manusia (SDM) dan generasi penerus perlu diperhatikan kehidupannya. Kecukupan Gizi merupakan salah satu faktor terpenting dalam pengembangan kualitas Sumber Daya Manusia. Anak kelompok usia sekolah (6-12 tahun) termasuk salah satu kelompok yang rentan mengalami masalah gizi. Terdapat tingginya kasus gangguan pola makan dan status gizi dimana 55% anak memiliki kebiasaan tidak sarapan dan 44,4 persen anak dengan tingkat konsumsi energinya <70% dari angka kecukupan gizi. Oleh karena itu diperlukan gizi yang berkualitas dan pola makan yang baik untuk tumbuh kembang anak. Islam mengajarkan kita untuk selalu menjaga kesehatannya, salah satunya dengan menjaga pola makan dan status gizi agar dapat terhindar dari berbagai penyakit.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan pola makan tidak teratur dengan status gizi pada siswa-siswi kelas iv dan v di sekolah dasar islam al-chasanah Jakarta barat.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Sekolah Dasar Islam Al-Chasanah Jakarta Barat. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa-siswi kelas iv dan v berjumlah 92 orang.

Hasil: Pola makan siswa-siswi kelas iv dan v Sekolah Dasar Islam Al-Chasanah Jakarta Barat Sebagian besar teratur yaitu sebanyak 56,5% dengan sebagian besar berstatus gizi kurang sebanyak 51,1%. Berdasarkan hasil uji *Chi Square* tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan tidak teratur dengan status gizi pada siswa-siswi kelas iv dan v di sekolah dasar islam al-chasanah Jakarta barat dengan *P-value* 0.437, dengan demikian maka disimpulkan bahwa H_0 diterima sedangkan H_1 ditolak.

Kesimpulan: Dari penelitian ini diketahui bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara pola makan tidak teratur dengan status gizi pada siswa-siswi kelas iv dan v di sekolah dasar islam al-chasanah Jakarta barat. Menurut pandangan Islam pentingnya bagi seorang muslim untuk menjaga status gizi agar tetap seimbang sehingga kita dapat terhindar dari berbagai penyakit dan dapat melindungi diri kita dari perbuatan yang dibenci Allah SWT.

Kata Kunci: Pola Makan tidak teratur, Status Gizi, Sekolah Dasar Islam Al-Chasanah Jakarta.

ABSTRACT

Name : Muhamad Akbar Ramadhan Munandar (1102018015)
Study Program : Medical
Title : The Relationship between Irregular Eating Patterns and Nutritional Status in Grades IV and V Islamic Elementary School Al-Chasanah, West Jakarta and The Review according to Islamic Perspective

Background: Children as assets of Human Resources (HR) and the next generation need to be considered in their lives. Nutritional adequacy is one of the most important factors in developing the quality of Human Resources. School age children (6-12 years) are one of the groups that are vulnerable to nutritional problems. There are high cases of eating disorders and nutritional status where 55% of children have a habit of not eating breakfast and 44.4 percent of children with energy consumption levels <70%. Therefore, it is necessary to have quality nutrition and a good diet for the growth and development of children. Islam teaches us to always maintain health, one of which is by maintaining a diet and nutritional status in order to avoid various diseases.

Objectives: Knowing the relationship between irregular eating patterns and nutritional status of students in grades IV and V at Al-Chasanah Islamic Elementary School, West Jakarta.

Methods: The type of research used is descriptive analytic with a cross sectional design. This research was conducted at Al-Chasanah Islamic Elementary School, West Jakarta. The sample in this study were 92 students in grades IV and V.

Results: The eating patterns of the fourth and fifth grade students of Al-Chasanah Islamic Elementary School, West Jakarta, are mostly regular, namely 56.5% with most of them having poor nutritional status as much as 51.1%. Based on the results of the Chi Square test, there is no significant relationship between irregular eating patterns and nutritional status in fourth and fifth grade students at al-chasanah Islamic elementary school, west Jakarta with a P-value of 0.437, thus it is concluded that H₀ is accepted while H₁ rejected.

Conclusion: From this study, it is known that there is no significant relationship between irregular eating patterns and nutritional status in fourth and fifth grade students at al-chasanah Islamic elementary school, west Jakarta. According to the view of Islam, it is important for a Muslim to maintain a balanced nutritional status so that we can avoid various diseases and can protect us from actions that are not hated by Allah SWT.

Keywords: Irregular Diet, Nutritional Status, Al-Chasanah Islamic Elementary School Jakarta