

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, Edi S Sindrom Penglihatan Komputer (*Computer Vision Syndrome*)
- Aisyah, Melati Permana, Herry Koesyanto, Mardiana. 2015. *FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN COMPUTER VISION SYNDROME (CVS) PADA PEKERJA RENTAL KOMPUTER DI WILAYAH UNNES*. Unnes Journal of Public Health. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>
- Ambarwati, Rini. 2017. TIDUR, IRAMA Sirkadian dan Metabolisme TUBUH. Jurnal keperawatan. Volume 10, Halaman 42-46.
- Aryanti, Riski Cahya, 2006. *Hubungan Antara Intensitas Penerangan dan Suhu*.
- Bansal, Y., & Moudgil, T. (2014). Computer Vision Syndrome. International Journal Of Innovative Research & Development, 3(11), 276–279.
- Baqir, M. 2017. Hubungan Lama Penggunaan Komputer Dengan Kejadian *Computer Vision Syndrome* Pada Pegawai Pengguna Komputer di Universitas Muhammadiyah Palembang. Skripsi. Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Palembang
- Cahyono, Herry Putut, 2005. *Hubungan Penerangan dan Jarak Pandang ke Layar Monitor Komputer dengan Tingkat Kelelahan Mata Petugas Operator Komputer Sistem Informasi RSO Prof. Dr. R Soeharso Surakarta Tahun 2005*. <http://digilib.unnes.ac.id>
- Chandra, J., & Kartadinata, E. (2018). Hubungan antara durasi aktivitas membaca dengan astenopia. Jurnal Biomedika dan Kesehatan. Jurnal Biomedika Dan Kesehatan, 1, 185–190.
- Departemen Kesehatan RI. 1990. *Upaya Kesehatan Kerja Sektor Informal di Indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Fadhillah, F. 2016. Kebiasaan Yang Dilakukan Remaja Sebelum Tidur Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur dan Kesehatan Tidur di SMA Swasta Darussalam Medan. Skripsi. Fakultas Keperawatan, Universitas Sumatera Utara. Available from :

- <https://repositori.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/9523/121101101.pdf?sequence=1&isAllowed=y> Diakses tanggal 25 November 2021.
- Fenny, Supriatmo. (2016). Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia*. Volume 5, No 3, halaman : 140-147.
- Fernanda, Nadia. 2018. Hubungan akomodasi insufisiensi dan astenopia pada remaja di Jakarta Barat. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan* Vol. 1 No. 1 Juni 2018, pISSN: 2621-539X / eISSN: 2621-5470, hal. 10-17.
- Fuadi Husin, Achmad. 2014. "ISLAM DAN KESEHATAN". *Islamuna: Jurnal Studi Islam* 1 (2). Pamekasan, Indonesia. <https://doi.org/10.19105/islamuna.v1i2.567>.
- Gumunggilung, D. 2021. Hubungan Jarak Dan Durasi Pemakaian Smartphone Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Unsrat Di Era Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*, Vol. 10, No 2, Februari 2021. Available from : <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/viewFile/32270/30605> Diakses tanggal 25 November 2021.
- Guo, F., Zhang, Q., Fan, M., Chen, C., Liu, X., Jiang, H., & Liu, Y. (2018). Fruit and vegetable consumption and its relation to risk of asthenopia among Chinese college students. *International Journal of Ophthalmology*. <https://doi.org/10.18240/ijo.2018.06.21>
- Guyton AC, Hall JE. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 11. Penerjemah: Irawati, Ramadani D, Indriyani F. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC, 2006.
- Guyton, A.C. & Hall, J.E. 2007. *Aktivitas Otak-Tidur*. Dalam Buku Ajar Fisiologi kedokteran edisi 9. Jakarta: EGC.
- Han, C.-C., Liu, R., Liu, R.-R., Zhu, Z.-H., Yu, R.-B., & Ma, L. (2013). Prevalence of asthenopia and its risk factors in Chinese college students. *International Journal*

of Ophthalmology, volume 5, halaman 718–722.
<https://doi.org/10.3980/j.issn.2222-3959.2013.05.31>

Hasanah, N. 2017. Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Hasil Tes Potensi Akademik Siswa Kelas XII SMA Negeri 21 Makassar Tahun Ajaran 2017/2018. Available from :
http://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/NDI3NzYzZTlzZTliNjZkMTU3YjEzNDk2YTMyNjQ0MjI1MWVmYzdmYQ==.pdf Diakses tanggal 06 Oktober 2021.

Hashemi *et al.* 2020. The Prevalence of Asthenopia and its Determinants Among Schoolchildren. Journal of comprehensive pediatrics. Available from :
<https://sites.kowsarpub.com/jcp/articles/55737.html> Diakses tanggal 04 September 2021.

Hastono, P.S. 2018. *Analisa Data Pada Bidang Kesehatan*. Depok: Rajawali Pers.

Hastono, S. P. (2017). *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. Depok: PT
Raja Grafindo Persada.

Hidayat, A. A. A., & Uliyah, M. (2015). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika <http://mki.idionline.org>.

Lanywati, E. 2001. *Insomnia, Gangguan Sulit Tidur*. Jakarta: EGC.

Lumbantobing. 2004. *Gangguan Tidur*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.

Maisaroh, W. A. (2017). Pengaruh Pengetahuan Perpajakan, Kesadaran Perpajakan, dan Pengampunan Pajak Terhadap Kepatuhan Wajib Pajak Orang Pribadi Dalam Memenuhi Kewajiban Perpajakannya. *Ekonomi*, 01(07), 9.
http://simki.unpkediri.ac.id/mahasiswa/file_artikel/2017/6d085f10fa4bec80055ded55fb04afe0.pdf

Mubarak, W. I. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.

Nashori, F dan Wulandari, D.E. 2017. *Psikologi Tidur : Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia*. Yogyakarta : Universitas Islam Indonesia

- Nursiati, W.C. 2018. Hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada siswa kelas X-XI di SMAN I Kwadungan Kabupaten Ngawi. Skripsi. Program Studi Keperawatan. STIKes Bhakti Husada Mulia, Madiun. Available from : <http://repository.stikes-bhm.ac.id/141/1/14.pdf> Diakses tanggal 07 Oktober 2021.
- Occupational Health and Safety Unit. 2014. Visual Fatigue. The University of Quessland
- Ohida T, Osaki Y, Doi Y, Tanihata T, Minowa M, Suzuki K D. An epidemiologic study of self-reported sleep problems among Japanese adolescents. *Sleep*. 2004;27:978-85
- Perry, A., & Potter, P. (2010). *Fundamental Keperawatan*, Buku 2 Edisi 7. Jakarta: Balai Penerbit FK UI.
- Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan; Konsep, Proses dan Praktik Edisi 4 Volume 2*. Jakarta: EGC.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. 2010. *Fundamental Keperawatan (ed. 7 vol. 2)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rahma, Rezita Reza, Khairunnisa Berawi, Nisa Karima, Arief Budiarto. 2019. Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan. *Jurnal Majority*. Volume 8, halaman 247-253.
- RI, K. (2010). Alur'an dan Terjemahannya (p. 66:6). Kementerian Agama RI.
- Romayati, Umi Keswara , Novrita Syuhada , Wahid Tri Wahyudi. (2019). Perilaku penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, Volume 13, No.3, halaman: 233-239
- Sherwood, L. 2014. *Fisiologi manusia : dari sel ke sistem*. Edisi 8. Jakarta: EGC
- Sugiyono. (2017), *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung. Alfabeta.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, R & D*. Bandung: Alfabeta.

- Sukmawati, Mallapiang, F. ., & Ikhtiar, M. (2019). PENGARUH WUDHU DAN STRATEGI 20:20:20 TERHADAP SINDROM ASTENOPIA PADA KARYAWAN PENGGUNA KOMPUTER DI RSUD KOTA MAKASSAR. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(1), 41-47. Retrieved from <http://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/93>
- Susanti. (2016). *Pengaruh Eye Exercise Terhadap Mata Lelah pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan 2013*. Fakultas Ilmu Kesehatan: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Suzanne M, Steven G. Normal Sleep, Sleep Physiology, and Sleep Deprivation. [Cited 2009 Dec 20]. Available from: <http://emedicine.medline.com>
- Theresa, C.C. 2021. Hubungan Computer Vision Syndrome Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Angkatan 2017. Skripsi. Program Studi Pendidikan Dan Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, Medan. Available from : <http://repositori.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/30951/170100132.pdf?sequence=1&isAllowed=y> Diakses tanggal 04 September 2021.
- Vilela MAP, Castagno VD, Meucci RD, Fassa AG. 2017. Asthenopia in schoolchildren. *Clinical Ophthalmology* 2015;9 1595–1603. Available from : https://pdfs.semanticscholar.org/c7f1/36b664cbb88265aa8ffb2d529452bc0715f4.pdf?_ga=2.213512211.687793895.1630728962-1406256847.1630728962 Diakses tanggal 04 September 2021.
- Wahyudi, A. S., & Wahid, A. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Wicaksono, D. (2012). Analisis faktor dominan yang berhubungan dengan kualitas. *Scholarly*, 4–6
- Wijayanti, P.D. 2019. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Asthenopia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Malang. Available from :
<https://eprints.umm.ac.id/54906/1/Pendahuluan.pdf> Diakses tanggal 04 September 2021.

Willoughby CE, Ponzin D, Ferrari S, et al, 2010, Anatomy and Physiology of The Human Eye : Effects of Mucopolysaccharidoses Disease on Structure and Function – a Review, Clinical and Experimental Ophthalmology, 38, pp. 2- 11.