

Daftar Pustaka

- Bagavad,Geetha M,et al. 2015.*Effect of physical training on breath holding time in Indian subjects*. Volume 58 - Number 1 January ISSN 0019-5499.
- Djojodibroto, D. 2009. *Respirologi (Respiratory Medicine)*. Jakarta : EGC.
- Dra. Romlah.2016. *Kapita Selekt Sains Dalam Al-Qur'an*.Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat.Institut Agama Islam Negeri Raden Intan Lampung
- Guyton, A. C.Hall, J. E.2014. Edisi 22. Jakarta : EGC . Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 12.
- Hujjah.net.2019. Hukum asal sesuatu itu mubah.diakses pada 15 januari 2021
<https://www.hujjah.net/hukum-asal-segala-sesatu-itu-mubah/>
- Jaedun, A. 2011. *Metode Penelitian Eksperimen*. Makalah Fakultas Teknik. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta. D.I Yogyakarta.
- Kadek.Made.2016 “Fisiologi ventilasi dan Pertukaran Gas”. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.Denpasar.
- Kus Irianto. 2008. *Struktur dan Fungsi Tubuh Manusia untuk Paramedis*. Bandung: Yrama Widya. Neil A. Campbell.
- Martini, F. 2001. *Fundamental of Anatomy and Physiologi*, 5 th ed, Prentice Hall, New. Jersey.
- Nadia W.A.2019.”perbedaan Pengaruh Knee Tuck Jump dan Skipping Terhadap Peningkatan Kelincahan pada Pemain Basket di SMP Negeri 3 Gamping

Yogyakarta”.Skripsi Fakultas IlmuKesehatan.Fisioterapi.Universitas
‘Aisyiyah. Yogyakarta.

Palar,Chrisly M. ,Djon Wongkar and Shane H. R. Ticoalu.2015.

”Manfaat Latihan Olahraga Aerobik terhadap Kebugaran Fisik Manusia.”
Jurnal e-Biomedik ..

Price, Wilson. 2006. Patofisiologi Vol 2 ; Konsep Kllinis Proses-proses Penyakit.
Penerbit Buku Kedokteran. EGC.

P.Suriya,S.Arumugam.2018.*Influenced of varied Breathing Excercises On Vital
Capacity and Breath Holding Time among Kabaddi Players. Modern
Perspectives of Sports Science and Yoga for the Enchancement of Sports
Performance*

R.Aravind Kumar et al.2013.*Study effect of Yoga on Breath Holding Time in
Medical Students. Journal of Biological &Scientific Opinion.*

Salahudin dan Rusdin,2020.Olahraga Menurut Pandangan Agama Islam. Jurnal
Ilmu Sosial dan Pendidikan

S.Arumugam, V.Vimal Kumar.2019 *Effect of Game Specific Training on Breath
Holding Time And Resting Heart Rate among Kabaddi Players.*
Department of Physical Education and Sports, Manonmaniam Sundaranar
University, Abishekapatti, Tirunelveli, Tamilnadu, India.

Shandi.Shutan Arie. 2018.” Analisis Gerak Motorik Kasar pada Permainan
Lompat Tali terhadap Prestasi Siswa Putra dalam Lompat Jauh Pada Kelas
VIII SMP NEGERI 2 Palibelo.” Jurnal Ilmu Keolahraaan Vol. 17 (2),
Juli – Desember: 46 – 53.

Sherwood,2017.Introduction to Human Physiology. (ed 8).

Simon,Rochdi.2015. “Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Berdasarkan VO2 Max antara Tunagrahita Ringan dengan anak normal Tingkat Pendidikan SLTP”

S Manjappan, S Alagesan.2019.*Impact of physical conditioning exercises and yogic practices on breath holding time among university men students International Journal of Physiology, Nutrition and Physical Education* .4(1): 1480-1482.

Syaifuddin, 2006, Anatomi Fisiologi untuk Mahasiswa Keperawatan, Edisi 3, Editor. Monica Ester, Jakarta : EGC.

Upadhyaya, D., & Bhatt, J. 2017. A Study of Effect of Swimming on Breath Holding Time. *Indian Journal of Applied-Basic Medical Sciences*, 29.

Yuma Anugrah.2013 . Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kapasitas Vital Paru Pada Pekerja Penggilingan Divisi Batu Putih di PT.Sinar Utama Karya.Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Keolahragaan..

Zulfatul Aliyah et al.2015.Pengaruh latihan lompat tali terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi Pada Mahasiswi Fisioterapi Universitas Airlangga Yang memiliki Gaya Hidup Pasif.IR-Perpustakaan Universitas Airlangga