

DAFTAR PUSTAKA

- Al Baqi, S. & Sholihah, A. M., 2019. Manfaat Shalat untuk Kesehatan Mental: Sebuah Pendekatan Psikoreligi Terhadap Pasien Muslim. *Qalamuna: Jurnal Pendidikan, Sosial, dan Agama*, pp. 83-92.
- Ammar, U. R., 2016. Faktor Risiko Dismenore Primer pada Wanita Usia Subur di Kelurahan Ploso Kecamatan Tambaksari Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(1), pp. 37- 49.
- Amrulloh, 2016. Pendidikan Habitiasi Ibadah Anak: Menelusuri Validitas dan Menangkap Pesan Hadits Perintah Shalat Anak. *Didaktika Religia*, 4(1), pp. 1-27.
- Angelia, L. M., Sitorus, R. J. & Etrawati, F., 2017. Model Prediksi Kejadian Dismenore Primer pada Siswi SMA Negeri di Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(1), pp. 10-18.
- Anisa, M. V., 2015. The Effect of Exercises on Primary Dysmenorrhea. *Majority*, 4(2), pp. 60-65.
- Arifin, R., 2020. Psikoterapi Islam dalam Mengatasi Gangguan Stres di Saat Pandemi Covid-19. *Spiritual Healing: Jurnal Tasawuf dan Psikoterapi*, 1(1), pp. 33-39.
- Arista, M. P., 2017. *Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dysmenorrhea pada Remaja Putri di MAN 1 Kota Madiun [skripsi]*, STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun: s.n.
- Asrori, A., 2015. Batas Usia Perkawinan Menurut Fukaha dan Penerapannya dalam Undang-Undang Perkawinan di Dunia Islam. *AL-'ADALAH*, 12(2), pp. 807-826.
- Atziza, R., 2015. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stres dalam Pendidikan Kedokteran. *J Agromed Unila*, 2(3), pp. 318-320.
- Aufar, A. F. & Raharjo, S. T., 2020. Kegiatan Relaksasi Sebagai Coping Stress di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kolaborasi Resolusi Konflik* , 2(2), pp. 157-163.
- Awwam, Q., 2017. *Fiqih Wanita (Panduan Hidup Wanita dalam Perspektif Islam)*. Jakarta: Cerdas Interaktif .
- Azam, M. S. & Abidin, Z., 2015. Efektivitas Sholat Tahajud dalam Mengurangi Tingkat Stres Santri Pondok Islam Nurul Amal Bekasi Jawa Barat. *Jurnal Empati* , pp. 154-160.

- Bahri, A. A., A. & Y., 2015. Hubungan antara Kebiasaan Olahraga dengan Dismenore pada Mahasiswi Pre-Klinik Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Tahun Ajaran 2012-2013. *Jurnal Kesehatan Andalas* , 4(3), pp. 815-821.
- Barseli, M., I. & N., 2017. Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan* , 5(3), pp. 143-148.
- Budhyanti, W., 2018. Status Gizi dan Status Tanda Vital Mahasiswa AKFIS UKI. *Jurnal Pro-Life* , 5(2), pp. 543-556.
- D., 2015. Larangan Bagi Perempuan Haid Melakukan Aktivitas di Mesjid dan Membaca Al-Qur'an: Kajian Hadis Tematik. *Kafa'ah: Jurnal Ilmiah Kajian Gender* , pp. 60-76.
- Deviliawati, A., 2020. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 5(2), pp. 111-120.
- Dewi, N. P. S. R., Citrawathi, D. M. & Savitri, N. P. W., 2019. Status Gizi dan Usia Saat Menarche Berkorelasi terhadap Kejadian Disminore Siswa SMP. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Sains dan Humaniora*, 3(2), pp. 99-108.
- Dhewi, S., 2016. Hubungan Stres dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Disminore pada Mahasiswa di Akademi Kebidanan Bina Banua Husada Banjarbaru Tahun 2016. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 6(3), pp. 31-33.
- Febuanti, S., 2017. Pengetahuan Remaja Putri tentang Penanganan Disminore di SMPN 9 Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada* , 17(1), pp. 157-165.
- Fitriani, R. J., 2020. Hubungan Status Gizi dan Menarche dengan Disminore Remaja di Kota Magelang. *Pontianak Nutrition Journal* , 3(1), pp. 13-16.
- Fu'adah, E. N. & Nugraheni, Y. T., 2020. Perintah Shalat pada Anak Perspektif Surat Luqman Ayat 17 (Telaah Pendekatan Normatif dan Filologi). *Jurnal Kependidikan*, 8(1), pp. 1-9.
- Gamayanti, W., Mahardianisa & Syafei, I., 2018. Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. *PSYMPATHIC : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), pp. 115-130.
- Gaol, N. T. L., 2016. Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), pp. 1-11.
- Gunawan, S. G., Setiabudy, R., Nafrialdi & Instiaty, 2016. *Farmakologi dan Terapi*. 6 ed. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.

- H., 2016. Efektivitas Wedang Jahe (*Zingibers Officinale*) terhadap Intensitas Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Indonesia* , 7(1), pp. 1-10.
- Haerani, Ningsih, S., Dillah, U. & Bohari, N. H., 2020. Deskripsi Pengetahuan Remaja Putri tentang Dismenore di Kelurahan Benjara Kecamatan Bontobahari Kabupaten Bulukumba. *Medika Alkhairaat : Jurnal Penelitian Kedokteran dan Kesehatan* , 2(2), pp. 197-206.
- Hakim, W., Trisetiyono, Y. & Pramono, D., 2016. Hubungan antara Olahraga dengan Dismenorea pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang tahun 2016. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4), pp. 1894-1902.
- Hasanah, O., Lestari, W., Novayelinda, R. & Deli, H., 2020. Efektifitas Combo Accupresure Point Pada Fase Menstruasi Terhadap Dismenore pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(1), pp. 1-11.
- Hassan, S. N. H. S., 2018. Kepentingan Kewajiban Ibadah dan Qudwah Hasanah dalam Proses Perkembangan Remaja Akil Baligh. *International Social Science and Humanities Journal*, 1(2), pp. 1-10.
- Hatmanti, N. M., 2015. Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(1), pp. 58-67.
- Hayati, A. M. U., 2020. Shalat Sebagai Sarana Pemecah Masalah Kesehatan Mental (Psikologis). *Spiritualita: Journal of Ethics and Spirituality*.
- Hayati, S., Agustin, S. & Maidartati, 2020. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Remaja di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(1), pp. 132-142.
- Herdianti, K. A., Wardana, N. G. & Karmaya, I. N. M., 2019. Hubungan antara Kebiasaan Olahraga dengan Dismenore Primer pada Mahasiswi Pre-Klinik Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana tahun Ajaran 2017. *Bali Anatomy Journal (BAJ)* , 2(1), pp. 25-29.
- Hidayah, N. & Palila, S., 2018. Kesiapan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri Prapubertas Ditinjau dari Kelekatan Aman Anak dan Ibu. *PSYMPATHIC : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), pp. 107-114.
- H. & P., 2014. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada siswi di SMAN 21 Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 5(2), pp. 136-142.
- Hudhariani, R. N., Setyani, A. & Lestari, S. P., 2019. Hubungan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Sekolah Menengah Atas 15 Kota Semarang. *Kendedes Midwifery Journal*, 1(3), pp. 1-6.

- I., 2018. *Larangan Wanita Haidh*. Jakarta Selatan : Rumah Fiqih Publishing.
- Idaningsih, A. & Oktarini, F., 2020. Pengaruh Efektivitas Senam Dismenore terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di SMP YPIB Majalengka Kabupaten Majalengka Tahun 2019. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia* , 5(2), pp. 55-66.
- Ilmi, M. B., Fahrurazi & Mahrita, 2017. Dismenore sebagai Faktor Stres pada Remaja Putri kelas X dan XI di SMA Kristen Kanaan Banjarmasin. *JKMK (Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa)*, 4(3), pp. 227-231.
- Imaniar, A. O. N., Widayana, E. D. & Yuliani, I., 2019. Hubungan antara Lemak Subkutan, Indeks Massa Tubuh, Kadar Hemoglobin dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMA N 1 Sumberpucung. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 8(2), pp. 176-188.
- Imaniar, A. O. N., Widayana, E. D. & Yuliani, I., 2019. Hubungan antara Lemak Subkutan, Indeks Massa Tubuh, Kadar Hemoglobin dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMA N 1 Sumberpucung. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 8(2), pp. 176-188.
- Indahwati, A. N., Muftiana, E. & Purwaningroom, D. L., 2017. Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMP N 1 Ponorogo. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 1(2), pp. 7-13.
- Juliana, I., Rompas, S. & Onibala, F., 2019. Hubungan Dismenore dengan Gangguan Siklus Haid pada Remaja di SMA N 1 Manado. *ejournal Keperawatan (e-Kp)*, 7(1), pp. 1-8.
- Julir, N., 2014. Qadha Shalat Bagi Orang Pingsan (Studi Komparatif Pendapat Ulama). *Jurnal Islamika*, 14(1), pp. 83-98.
- K., 2019. Konsep Pendidikan Agama dan Karakter Anak dalam Hadits Riwayat Abu Dawud. *Sangaji: Jurnal Pemikiran Syariah dan Hukum*, 3(1), pp. 04-24.
- Katharina, T. & Pebrianti, D., 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan* , 9(2), pp. 404-411.
- Khairul, R., Mayangsari, M. D. & Rusli, R., 2019. Efektivitas Senam Zumba terhadap Penurunan Tingkat Stres Akademik pada Remaja di SMP Darul Hijrah Putri. *Jurnal Kognisia*, 2(1), pp. 114-121.
- Kristianingsih, A., 2016. Faktor Risiko Dismenore Primer pada Siswi Sekolah Menengah Pertama (SMP X) Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1(1).

- Kusmindarti, I. & Munadlifah, S., 2016. Sport Habits with Dismenorea Events in Youth Daughters in The Mojokerto Aerobic Gym Community. *Midwifery Journal of Akbid Griya Husada Surabaya* , 3(1), pp. 53-60.
- Kusumawati, I. & Aniroh, U., 2020. Konsumsi Makanan Siap Saji Sebagai Faktor Dominan terjadinya Dismenore pada Remaja. *JHHS (Journal of Holistics and Health Sciences)*, 2(2), pp. 68-77.
- Larasati, T. & Alatas, F., 2016. Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Medical Journal of Lampung University*, 5(3), pp. 79-84.
- M., 2016. Pola Pembinaan Ketrampilan Shalat Anak Dalam Islam. *Jurnal Mudarrisuna*, 6(2), pp. 185-204.
- M., 2016. Stres dan Cara Mengatasinya dalam Prespektif Psikologi. *Jurnal Edukasi* , 2(2), pp. 183-200.
- Maimunah, S., Sari, R. D. P. & Prabowo, A. Y., 2017. Perbandingan Efektivitas Kompres Hangat dan Kompres Dingin sebagai Terapi Non-Farmakologis Dismenore pada Remaja. *Medula* , 7(5), pp. 79-83.
- Mantolas, S. L., Gerontini, R. & Nurwela, T. S., 2019. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswa Keperawatan Angkatan VI Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Citra Husada Mandiri Kupang (CHMK). *CHMK Midwifery Scientific Journal* , 2(1), pp. 33-41.
- Manurung, M. F., Utami, S. & HD, S. R., 2015. Efektivitas Yoga terhadap Nyeri Dismenore pada Remaja. *JOM*, 2(2), pp. 1258-1265.
- Mentari, A. Z. B., Liana, E. & Pristya, T. Y. R., 2020. Teknik Manajemen Stres yang Paling Efektif pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* , 12(4), pp. 191-196.
- Mouliza, N., 2020. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), pp. 545-550.
- Muslim, M., 2015. Manajemen Stres Upaya Mengubah Kecemasan menjadi Sukses. *ESENSI* , 18(2), pp. 148-159.
- Mu'ti, U. F. A., 2015. *Panduan Praktis Wanita Haid*. s.l.:WanitaSalihah.com.
- Muttaqin, K., 2019. Haid dalam Perspektif Islam dan Sains: Studi tentang Haid Tidak Teratur Pengguna Kontrasepsi. *ISLAMUNA: JURNAL STUDI ISLAM*, 6(2), pp. 169-187.
- N., 2016. Kompensasi Beban dalam Perspektif Psikologi Islam. *Tadrib: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 2(1), pp. 96-122.

- N., 2017. Penetapan Usia Dewasa Cakap Hukum Berdasarkan Undang-Undang dan Hukum Islam. *YUDISIA*, 8(1), pp. 75-91.
- Novita, R., 2018. Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. *Amerta Nutrition* , 2(2), pp. 172-181.
- Nuraini, S., Sa'diah, Y. S. & Fitriany, E., 2021. Hubungan Usia Menarche, Status Gizi, Stres, dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(3), pp. 443-450.
- Nurwana, Sabilu, Y. & Fachlevy, A. F., 2017. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Disminorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(6), pp. 1-14.
- P., 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif*. edisi revisi 2008 ed. Jl. Taman Pondok Jati J 3, Taman Sidoarjo: ZIFATAMA PUBLISHING .
- Pratiwi, H. & Rodiani, 2015. Obesitas Sebagai Resiko Pemberat Dismenore pada Remaja. *Majority*, 4(9), pp. 93-97.
- Prawirohardjo, S. & Wiknjosastro, H., 2011. *Ilmu Kandungan*. 3 ed. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Pundati, T. M., Sistiarani, C. & Hariyadi, B., 2016. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswa Semester VIII Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto. *Jurnal Kesmas Indonesia* , 8(1), pp. 40-48.
- Puspita, L. & Kesuma, P. W., 2017. Hubungan Usia Pertama Menstruasi (Menarche) dan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri Kelas VIII di SMPN 1 Gadingrejo Kecamatan Gadingrejo Kab. Pringsewu Tahun 2016. *Jurnal Kelitbangan Pengembangan dan Inovasi Iptek Kabupaten Pringsewu* , 2(1), pp. 1-16.
- Puspitasari, R., Udiyono, A., Saraswati, L. D. & Ginanjar, P., 2016. Gambaran Usia Menarche Dini pada Anak Sekolah Dasar di Daerah Urban. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(4), pp. 443-447.
- Rahmadhayanti, E. & Rohmin, A., 2016. Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Dismenorhea Primer pada Remaja Putri Kelas XI SMA Negeri 15 Palembang. *Jurnal Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang* , 7(2), pp. 255-259.
- Rahma, M. & Siska, W. P. F., 2016. Hubungan antara Lama Menstruasi dan Usia Menarche terhadap Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Tingkat I di Akbid

- Abdurahman Palembang Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Abdurahman Palembang* , 5(2), pp. 1-10.
- Rahmatanti, R., Pradigdo, S. F. & Pangestuti, D. R., 2020. Hubungan Tingkat Stres dan Status Anemia dengan Dismenorea Primer pada Siswi Kelas XII di SMAN 1 Nganjuk. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* , 19(4), pp. 246-254.
- Rahmawati, M., 2014. Menulis Ekspresif sebagai Strategi Mereduksi Stres untuk Anak-Anak Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga (KDRT). *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan* , 2(2), pp. 276-293.
- Rahmawati, S., 2020. Batas Usia Minimal Pernikahan (Studi Komparatif Hukum Islam dan Hukum Positif). *Syakhsia: Jurnal Hukum Perdata Islam*, 21(1), pp. 85-110.
- Rena, S., 2019. Mekanisme Respon Stres: Konseptualisasi Integrasi Islam dan Barat. *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, 5(1), pp. 48-61.
- Rimbawati, Y. & Muniroh, 2019. Hubungan Kebiasaan Olahraga, Status Gizi dan Anemia dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 4(1), pp. 78-91.
- Rofi'ah, N. & Febriany, I. S., 2019. Islam dan Upaya Peningkatan Kesehatan Reproduksi Perempuan (Tinjauan Kritis Ayat-ayat Reproduksi Perempuan). *At-Tadabbur: Jurnal Kajian Sosial, Peradaban dan Agama*, 5(2), pp. 181-232.
- Rohmawati, W. & Wulandari, D. A., 2019. Faktor yang Berhubungan dengan Nyeri Dismenore Primer pada Siswi di SMA Negeri 15 Semarang. *Jurnal Bidan Cerdas*, 1(3), pp. 129-136.
- Rohmawati, W. & Wulandari, D. A., 2019. Faktor yang Berhubungan dengan Nyeri Dismenore Primer pada Siswi di SMA Negeri 15 Semarang. *Jurnal Bidan Cerdas*, 1(3), pp. 129-136.
- Romdhan, A., 2014. Pemahaman Ibu-Ibu Tentang Thaharah: Haid, Nifas, dan Istihadhah Studi Kasus Ibu-Ibu Jama'ah Muslimat Yayasan Masjid Darussalam Tropodo Sidoarjo. *Kodifikasia*, pp. 45-68.
- Rusli, Y., Angelina, Y. & Hadiyanto, 2019. Hubungan Tingkat Stres dan Intensitas Dismenore pada Mahasiswa di Sebuah Fakultas Kedokteran di Jakarta. *eJournal Kedokteran Indonesia*, 7(2), pp. 122-126.
- S., 2017. Pengaruh Senam Dismenore terhadap Tingkat Nyeri Dismenore pada Remaja Putri di SMK Rise Kedawung Kabupaten Cirebon. *Jurnal Kampus STIKes YPIB Majalengka* , 5(11), pp. 59-70.

- Sa'adah, N. & Az Zafi, A., 2020. Hukum Seputar Darah Perempuan Dalam Islam. *Martabat: Jurnal Perempuan dan Anak*, 4(1), pp. 155-174.
- Safe, S. N. & Nor, A. Y. B. M., 2016. Pengurusan Stres Menurut Al-Quran dan Hadith. *Al-Hikmah*, 8(1), pp. 3-18.
- Safitri, R., Rahman, N. & Hasanah, 2015. Hubungan Asupan Kalsium dan Aktivitas Olahraga dengan Kejadian Dismenore pada Siswi Kelas XI di SMA Negeri 2 Palu. *Jurnal Kesehatan Tadulako*, 1(1), pp. 58-69.
- Sandayanti, V., Detty, A. U. & Jemino, 2019. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswa Kedokteran di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 1(1), pp. 35-40.
- Saputra, A. & Yuzarion, 2020. Pembentukan Konsep Diri Remaja Melalui Penanaman Nilai-Nilai Keislaman. *Al-Hikmah*, 18(2), pp. 151-156.
- Sari, D., Nurdin, A. E. & Defrin, 2015. Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), pp. 567-570.
- Savitri, N. P. W., Citrawathi, D. M. & Dewi, N. P. S. R., 2019. Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore Siswi SMP Negeri 2 Sawan. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 6(2), pp. 93-102.
- Setianingsih, Y. A. & Widyawati, N., 2018. Pengaruh Pemberian Jus Nanas dan Madu terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi (Dismenore) pada Remaja Putri di SMP Tri Tunggal II Surabaya. *Jurnal Info Kesehatan*, 8(2), pp. 34-38.
- Setiawati, S. E., 2015. Pengaruh Stres terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja. *J MAJORITY*, 4(1), pp. 94-98.
- Shita, N. K. D. S. S. & Purnawati, S., 2016. Prevalensi Gangguan Menstruasi dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi pada Siswi Peserta Ujian Nasional di SMA Negeri 1 Melaya Kabupaten Jembrana. *E-Jurnal Medika*, 5(3), pp. 1-9.
- Siyoto, S. & Sodik, M. A., 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing .
- Soleha, T. U. & P, M. A. Y., 2016. Blueberry (*Vaccinium Corymbosum*) dalam Menghambat Proses Inflamasi. *Majority*, 5(1), pp. 63-67.
- Sriwati, A. R., Ermawati & Isona, L., 2020. Hubungan Tingkat Stres dengan Dismenore Primer pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Kedokteran. *JIKESI (Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia)*, 1(2), pp. 63-67.
- Sugiyono, 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA.

- Sunarko, A., 2018. Pendidikan Menstruasi Remaja Putri dalam Al-Qur'an (Kajian Surat Al Baqarah: 222). *Jurnal Ilmiah Studi Islam*, 18(2), pp. 101-116.
- Suparmi, Raden, A. & Mawarti, R., 2016. Upaya Mengurangi Dismenore Primer dengan Ekstrak Jahe Asam Jawa pada Mahasiswi Kebidanan Stikes Aisyiyah Surakarta. *GASTER*, 14(2), pp. 78-89.
- Syah, I. J., 2017. Mengenal Menstruasi Dalam Prespektif Imam Syafi'i. *Akademika*, 11(1), pp. 48-61.
- Trimayasari, D. & Kuswandi, K., 2014. Hubungan Usia Menarche dan Status Gizi Siswi SMP Kelas 2 dengan Kejadian Dismenore. *Jurnal Obstretika Scientia*, 2(2), pp. 192-211.
- Triyono & Khairi, A. M., 2018. Prokrastinasi Akademik Siswa SMA (Dampak Psikologis dan Solusi Pemecahannya dalam Perspektif Psikologi Pendidikan Islam). *Jurnal Al Qalam*, 19(2), pp. 58-74.
- Tsamara, G., Raharjo, W. & Putri, E. A., 2020. Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Primer pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 2(3), pp. 130-140.
- Wardah, A., 2018. Pemahaman Diri Siswa SMP Tentang Masa Pubertas (Baligh) Sebagai Fondasi Layanan Bimbingan dan Konseling. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Ar-Rahman*, 4(2), pp. 88-93.
- Widad, S., 2017. Konsepsi Saat Masa Menstruasi Berdasarkan Perspektif Fiqh dan Medis. *OKSITOSIN, KEBIDANAN*, 4(1), pp. 14-28.
- Widiatami, T., W, M. N. & Admini, 2018. Study Literature tentang Pemberian Minuman Kunyit Asam terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), pp. 139-145.
- Widiyanto, A., Lieskusumastuti, A. D. & Sab'ngatun, 2020. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Dismenorea. *Avicenna : Journal of Health Research*, 3(2), pp. 131-141.
- Wulandari, P., Aini, D. N. & Astuti, S. W., 2015. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche Siswi di SMPN 31 Semarang. *Jurnal Keperawatan*, 6(2), pp. 117-122.
- Yastirin, P. A. & Hardiyanti, N. I., 2018. Aktivitas Fisik Remaja dalam Mengatasi Dismenorea. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak Akademi Kebidanan An-Nur*, 3(2), pp. 35-40.
- Yazia, V., 2019. Hubungan Keterpaparan Media Massa Internet dan Status Gizi terhadap Usia Menarche pada Siswi Kelas VII SMPN 22 Padang. *Jurnal*

Penelitian dan Kajian Ilmiah Menara Ilmu Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat , 13(6), pp. 244-256.

- YS, R., Ermawati & Medison, I., 2016. Hubungan Paparan Asap Rokok Lingkungan dengan Kejadian Dismenorea Primer. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), pp. 590-594.
- Yusuf, P. M. & Kristiana, I. F., 2017. Hubungan antara Regulasi Emosi dengan Perilaku Prososial pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Empati* , 7(3), pp. 98-104.