

ABSTRAK

Nama : Faris Yahya Kamil (1102017085)
Fakultas : Kedokteran Umum
Judul : Perbandingan Perkembangan Sebelum Dan Sesudah Pemberian Telur Ayam Pada Balita Stunting Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: *Stunting* adalah salah satu keadaan malnutrisi yang berhubungan dengan ketidakcukupan zat gizi masa lalu sehingga termasuk dalam masalah gizi yang bersifat kronis. *Stunting* merupakan masalah gizi kronis pada balita yang ditandai dengan tinggi badan yang lebih pendek dibandingkan dengan anak seusianya. Dampak *stunting* tidak hanya pada segi kesehatan tetapi juga mempengaruhi tingkat kecerdasan anak. *Stunting* memberikan pengaruh terhadap tumbuh kembang anak berupa peningkatan kejadian kesakitan dan kematian, gangguan perkembangan kognitif, motorik, dan verbal pada anak menjadi tidak optimal. Penyebab utama terjadinya *stunting* pada anak menjadi beberapa faktor, salah satunya meliputi makanan tambahan / komplementer yang tidak adekuat. Faktor dari makanan komplementer yang tidak adekuat dibagi menjadi tiga, yaitu kualitas makanan yang rendah, cara pemberian yang tidak adekuat, dan keamanan makanan dan minuman yang menurun. Kualitas makanan yang rendah dapat berupa kualitas mikronutrien yang rendah, makanan yang tidak mengandung nutrisi dan sumber makanan hewani yang rendah, serta makanan komplementer yang mengandung energi rendah. Telur ayam merupakan makanan yang karena kaya akan zat besi, protein, lemak, vitamin A, D, E, dan B12, serta folat, dan kandungan tersebut dapat membantu mempertahankan berat badan serta sebagai pelengkap kebutuhan asupan gizi pada usia balita.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *literature review*. Pencarian literature baik nasional maupun internasional dilakukan menggunakan database PubMed, EBSCO, Google Scholar dan NCBI.

Hasil: Berdasarkan literature yang telah dicari, didapatkan hasil bahwa terdapat pengaruh terhadap perkembangan balita *stunting* dengan diberikan asupan telur ayam.

Kesimpulan: Melalui beberapa literature dapat kita ketahui bahwa telur ayam dapat diberikan sebagai tambahan untuk balita *stunting* untuk membantu dalam perkembangan otak.

Kata Kunci : Stunting, Telur Ayam, Balita

ABSTRACT

Name : Faris Yahya Kamil (1102017085)
Study Programme : Medicine
Title : Comparison of Development Before and After Giving
Chicken Eggs to Stunting Toddlers and Its Review
According to Islamic Views

Background: *Stunting is one of the malnutrition conditions associated with past nutrient inadequacies that are included in chronic nutritional problems. Stunting is a chronic nutritional problem in toddlers characterized by shorter height compared to children of the same age. The impact of stunting is not only in terms of health but also affects the level of intelligence of children. Stunting affects child development in the form of increased morbidity and mortality, impaired cognitive, motor, and verbal development in children to be not optimal. The main causes of stunting in children are several factors, one of which includes inadequate complementary foods. The factors of inadequate complementary foods are divided into three, namely low food quality, inadequate administration methods, and decreased food and beverage safety. Low food quality can include low micronutrient quality, foods that do not contain nutrients and low animal food sources, and complementary foods that contain low energy. Chicken eggs are rich in iron, protein, fat, vitamins A, D, E, and B12, as well as folate, which can help maintain body weight and complement nutritional intake needs in toddlers.*

Methods: *This study used the literature review method. National and international literature searches were conducted using PubMed, EBSCO, Google Scholar and NCBI databases.*

Results: *Based on the literature that has been searched, the results show that there is an influence on the development of stunted toddlers by giving chicken egg intake.*

Conclusion: *Through some literature, we can know that chicken eggs can be given as an addition to stunted toddlers to help in brain development.*

Keywords: *Stunting, Chicken Eggs, Toddlers*