

ABSTRAK

Nama : Rima Andiny Sugiarto Putri
Program Studi : Kedokteran Gigi Program Sarjana
Judul : Hubungan Perilaku Menyikat Gigi dan Konsumsi Makanan Kariogenik pada Anak Usia 10-12 tahun terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut di SDN Pamoyanan 2 Bogor

Latar belakang: Karies gigi yang terjadi dikalangan anak-anak merupakan masalah utama dari kesehatan gigi dan mulut. Kelompok umur 10-14 tahun yang mengalami masalah pada gigi dan mulut di Kota Bogor sebesar 53,79 %. Jajanan yang sering dimakan siswa SD juga kebanyakan adalah makanan kariogenik. Kebiasaan menyikat gigi yang dilakukan pada anak dapat menentukan kesehatan gigi dan mulutnya. **Tujuan:** Mengetahui hubungan perilaku menyikat gigi dan konsumsi makanan kariogenik pada anak usia 10-12 tahun terhadap kesehatan gigi dan mulut di SDN Pamoyanan 2 Bogor. **Metode:** Penelitian ini merupakan analitik observasional menggunakan desain *Cross Sectional*. Subjek penelitian terdiri dari 100 orang anak usia 10-12 tahun di SDN Pamoyanan 2 Bogor. Sampel dipilih berdasarkan kriteria inklusi penelitian. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan perilaku menyikat gigi anak usia 10-12 tahun SDN Pamoyanan 2 Bogor buruk sebesar 66% dan konsumsi makanan kariogenik termasuk dalam kategori tinggi yaitu 87%. Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan ada hubungan perilaku menyikat gigi dan konsumsi makanan kariogenik pada anak usia 10-12 tahun terhadap kesehatan gigi dan mulut di SDN Pamoyanan 2 Bogor ($p=0,007$, $p=0.010$). **Kesimpulan:** Anak usia 10-12 tahun di SDN Pamoyanan 2 Bogor masih banyak yang memiliki perilaku menyikat gigi yang belum baik dan tingkat konsumsi makanan kariogenik yang tinggi. Ajaran Islam sangat memperhatikan kesehatan gigi dan mulut serta mengajarkan untuk mengkonsumsi yang halal, *thayyib*, dan tidak berlebihan.

Kata kunci: perilaku menyikat gigi; makanan kariogenik; kesehatan gigi dan mulut

ABSTRACT

Name : Rima Andiny Sugiarto Putri
Study Program : Bachelor Program of Dentistry
Title : The Correlation between Tooth Brushing Behaviour and Consumption of Cariogenic Foods on the Aged of Children 10-12 Years Old to Dental and Oral Health at SDN Pamoyanan 2 Bogor

Background: *The dental caries occurred on among children is a major problem of oral health. The age of children on 10-14 years old are who experienced problems with teeth and mouth in Bogor City was 53.79%. The snacks are often eaten by elementary school students are also mostly cariogenic foods. The habit of brushing teeth in children can determine the health of their teeth and mouth. Objective:* *Determining the relationship between tooth brushing behaviour and cariogenic food consumption in children aged 10-12 years old on oral health at SDN Pamoyanan 2 Bogor. Methods:* *This research of an observational analytic by cross sectional design. The research subjects consisted of 100 children aged 10-12 years at SDN Pamoyanan 2 Bogor. The samples were selected based on research of inclusion criteria. Results:* *The results of the study showed that the tooth brushing behaviour of children aged 10-12 years at SDN Pamoyanan 2 Bogor was bad by 66% and consumption of cariogenic food was included in the high category, namely 87%. The results of the Chi-Square test showed that there was a relationship between tooth brushing behaviour and consumption of cariogenic foods in children aged 10-12 years old on oral health at SDN Pamoyanan 2 Bogor ($p=0.007$, $p=0.010$). Conclusion:* *Children aged 10-12 years old at SDN Pamoyanan 2 Bogor have poor brushing behaviour and high consumption of cariogenic foods. Islam very concerned about dental and oral health with consumed halal food, thayyib, and not greedy manner.*

Keywords: *tooth brushing behavior; cariogenic food; dental and oral health*