

## DAFTAR PUSTAKA

- Ade, Hasman. 2012. *Rahasia Kesehatan Rosulullah*. Jakarta: Noura book
- Afifah, Kartika Anis, et.all. 2016. *Literasi Kesehatan Mental Pada Tenaga Kesehatan*. Thesis, Tidak Dipublikasikan. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Aini, N. 2011. Hubungan pola tidur dengan prestasi belajar pada siswa SMA Dharma Pancasila Medan. *Scholarly article*, 22-27.
- Al-quran dan Terjemahan.
- Anastiani Annida, Primana Linda, 2019, *Masihkah Keterlibatan Orangtua Berkontribusi Dalam Pengambilan Keputusan Karier Mahasiswa Tingkat Akhir?*, Fakultas Psikologi Universitas Indonesia
- APA. 2018. *What Is Mental Illness*. Tersedia pada <https://www.psychiatry.org/patients-families/what-is-mental-illness> ( 04 September 2020 )
- Asmika, Harijanto, & Handayani, N. (2008). Prevalensi depresi dan gambaran stressor psikososial pada remaja Sekolah Menengah Umum di Wilayah Kotamadya Malang. *Jurnal Kedokteran*
- Ayun Qurrotu, 2018, *Depresi Sebagai Dampak Kegagalan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa*, Bandung.
- Ayuningtyas,, et all, 2018. Analisis Situasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat di Indonesia dan Strategi Penanggulangannya. 9(1):1-10
- Bouteyre, E., Maurel, M., & Bernaud, J.-L. (2007). Daily hassles and depressive symptoms among first year psychology students in France: The role of coping and social support. *Stress and Health*, 23(2), 93-99. doi: 10.1002/smi.1125
- Christyanti Dika, Mustami'ah Dewi, Sulistiani Wiwik, 2010, Hubungan antara Penyesuaian Diri terhadap Tuntutan Akademik dengan Kecenderungan Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hang Tuah Surabaya, Fakultas Psikologi Universitas Hang Tuah

- Dachew BA, Bisetegn TA, Gebremariam B, Reddy H. 2015. *Prevalence of mental distress and associated factors among undergraduate students of university of Gondar, northwest Ethiopia: a cross-sectional institutional based study*. Plus One. 2015;10 (3):0119464
- Daradjat, Zakiah. 1975. Pendidikan Agama dalam Pembinaan Mental, Bulan Bintang, Jakarta, Cet.III,1975, Hlm.44.
- Darmayanti, N. (2008). Meta-analisis: Gender dan depresi pada remaja. *Jurnal Psikologi*, 35(2), 164-180. doi: 10.22146/jpsi.7950
- Deshinta. 2009. Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada remaja usia 15-17 Tahun di SMA Negeri 1Tanjung Morawa. Universitas Sumatera Utara
- Di Fabio, A., Palazzeschi, L., Levin, N., & Gati, I. (2015). The role of personality in the career decision- making difficulties of Italian young adults. *Journal of Career Assessment*, 23, 281–293. doi:10.1177/1069072714535031.
- Dobson, K. S., & Dozois, D. J. (2008). Risk factors in depression. Amsterdam: Elsevier.
- Dyson, R., & Renk, K. 2006. Freshman adaptation to university life: Depressive symptoms, stress, and coping. *Journal of Clinical Psychology*, 62(10), 1231-1244. doi:10.1002/jclp.20295
- Edwin Adrianta Surijah dan Sia Tjundjing, 2007, Mahasiswa Versus Tugas: Prokarstinasi Akademik dan Conscientiousness. *Anima Indonesian Psychological Journal*. Vol 22, No. 4, hlm. 352-374.
- Farooqi YN, Ghani R, Spielberger CD. 2012. Gender differences in test anxiety and academic performance of medical students. *International Journal of Psychology and Behavioral Sciences*. ;2(2):38-43.
- Ghufron. 2010. Teori-Teori Psikologi. Ar-Ruzz Media. Yogyakarta.
- Hashmat S, Hashmat M, Aziz S. Factors causing exam anxiety in medical students. *Journal of Pakistan Medical Education*. 2008;58(4):167-70.
- Hasibuan Siti M, Riyandi, T. Rian, 2019, Pengaruh Tingkat Gejala Kecemasan terhadap Indeks Prestasi Akademik pada Mahasiswa Angkatan 2016 Fakultas

Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara, Patologi Anatomi  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara

Irwanto. 2016. Kementerian Agama. <https://kalbar.kemenag.go.id/id/opini/cara-menjaga-kesehatan-dalam-islam> (29 Juni 2021)

Kartono, K.1989. Psikologi Wanita Jilid III. Bandung (ID) : Penerbit Alumni

Kementerian Kesehatan Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan

Masyarakat. 2018. Tersedia pada <http://promkes.kemkes.go.id/pengertian-kesehatan-mental> ( 04 September 2020 )

Lease, S. H. (2004). Effect of locus of control, work knowledge, and mentoring on career decision-making difficulties: Testing the role of race and academic institution. *Journal of Career Assessment*, 12 (3), 239-254.

Listiani, P. 2005. Pengaruh kedisiplinan siswa dan iklim sekolah terhadap prestasi belajar siswa kelas II SMK Negeri Semarang, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Semarang.

Madan Pal Sharma, 1997, Task Procrastination and Its Determinants, *Indian Journal of Industrial Relations*, Vol. 33, No. 1, hlm. 17-33

Mahfud, Dawam. 2014. Skripsi. UIN Walisongo. Pengaruh Lingkungan Tempat Tinggal dan Ketaatan Beribadah Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa IAIN Walisongo Semarang.

Mertz, H. 2000. "Stress and the Gut". UNC Center For Functional GI & Motility Disorder

Muchlis, M Hanafi. 2012. Kesehatan Dalam Perspektif Al-Qur'an: tafsir Al-Qur'an tematik. Jakarta: Lajnah Pentashihan Mushaf Al-Qur'an

Muhyani. 2012. Kesadaran Religius dan Kesehatan Mental. Jakarta Pusat: Kementerian Agama Republika Indonesia.

*National Institute of Mental Health*, 2019. *Child and Adolescent Mental Health*.

Diakses di <https://www.nimh.nih.gov/health/topics/child-and-adolescent-mental-health/index.shtml> ( 04 September 2020 )

- Notoatmodjo, S. 2011. Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni (2nd ed.). Jakarta: Rineka Cipta.
- Notosoedirjo, Moeljono, 2005, Kesehatan Mental Konsep dan Penerapan, Malang: Universitas Muhammadiyah Malang
- Piccinelli, M., & Wilkinson, G. (2000). Gender differences in depression. *British Journal of Psychiatry*, 177, 486-492. doi: 10.1192/bjp.177.6.486
- Rasyid. (2011). The relationship of quantity of sleep, concentration and short term memory capability in the students of Brawijaya University.
- Riandini Seffia, Septa Tendry, Larasati TA, 2017, Hubungan Beban Kerja Kepaniteraan Klinik Bagian Ilmu Kesehatan Anak dengan Stres pada Mahasiswa Program Pendidikan Profesi Dokter di RSUD Abdul Moeloek Bandar Lampung, Bandar Lampung
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI. Tersedia pada <http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-riskesdas-2018.pdf>. ( 04 Setpember 2020 )
- Riyanto, Agus. (2011). Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rosiana, D. 2011. Penyesuaian akademis mahasiswa tingkat pertama. *Prosiding SNaPP*, 2(1), 491-495.
- Sari, A.N., Oktarlina, R.Z., Septa, T., 2017. Masalah Kesehatan Jiwa Pada Mahasiswa Kedokteran. *Jurnal Medula* 7, 82–87.
- Setiyaningsih, C.E. 2008. Kemampuan Pemecahan Masalah ditinjau dari Komunikasi *Interpersonal* dan Kreativitas Pada Mahasiswa. Skripsi (tidak diterbitkan). Surakarta : Fakultas Psikologi UMS.
- Sidiropoulou-Dimakakou, D., Mylonas, K., Argyropoulou, K., & Tampouri, S. (2012). Career decision-making difficulties, dysfunctional thinking and generalized self-efficacy of university students in greece. *World Journal of Education*, 2 (1), 117-130.

- Singh A, Lal A, Shekhar. 2010. *Prevalence of depression among medical students of a Pvt medical college in India*. 2010;9(4):1-3.
- Siswanto. 2007. Kesehatan Mental, Konsep, Cakupan, dan Perkembangannya. Yogyakarta (ID) : Andi Offset.
- Sugiyono. 2014. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sukadji, S. (2000). Psikologi pendidikan dan psikologi sekolah. Depok: Lembaga Pengembangan Sarana Pengukuran dan Pendidikan Psikologi Universitas Indonesia.
- Sururin, 2004. Ilmu Jiwa Agama, Jakarta : Raja Grafindo Persada
- Tuasikal Amalia Nur Aisyah, Retnowati Sofia, 2018, Kematangan Emosi, Problem-Focused Coping, Emotion-Focused Coping dan Kecenderungan Depresi pada Mahasiswa Tahun Pertama, Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta
- Vidiwati D, Iskandar S, Agustian D. 2017, Masalah kesehatan jiwa pada mahasiswa baru di sebuah universitas di Jakarta. eJKI. ; 5(1):27-33.
- Wahed WAY, Hassan SK. 2017. *Prevalence and associated factors of stress, anxiety and depression among medical Fayoum University students*. *Alexandria Journal of Medicine*. 2017; 53:77–84.
- Wahyudi R, Bebasari E, Nazriati E. 2015. Gambaran tingkat stres pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau tahun pertama [skripsi]. Pekanbaru: Universitas Riau; 2015.
- Wicaksono, D. W. (2012). Analisis faktor dominan yang berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Winnicott, D. W. (1990). The maturational processes and the facilitating environment: Studies in the theory of emotional development. New York: Karnac Books.
- World Health Organization*, 2016. Tersedia pada [www.who.int](http://www.who.int) ( 04 September 2020 )

Yosep, Iyus. 2013. Keperawatan Jiwa: Edisi Revisi. Bandung (ID) : Refika Aditama.