

## ABSTRAK

Nama : Kania Aurellia Yudhitya (1102017119)  
Program Studi : Kedokteran  
Judul : Kesehatan Mental pada Mahasiswa Kedokteran Tahun Pertama  
Universitas Yarsi dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam.

**Latar Belakang :** Kondisi kesehatan mental tiap individu tidak bisa disamaratakan. Oleh karena itu, kondisi kesehatan mental tidak bisa diremehkan dilihat dari tingginya tingkat kejadian yang terjadi di penjuru dunia dengan angka yang cukup mengkhawatirkan. Masalah kesehatan mental sering dialami oleh mahasiswa kedokteran dan dapat menurunkan tingkat produktivitas hingga menyebabkan kesulitan belajar. Berbagai penelitian melaporkan masalah kesehatan mental seperti depresi dan ansietas (gangguan cemas) yang dialami mahasiswa kedokteran di seluruh dunia cukup tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesehatan mental pada mahasiswa fakultas kedokteran tahun pertama Universitas YARSI

**Metode :** Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan deskriptif kuantitatif non-eksperimental. Populasi dalam penelitian ini adalah 66 mahasiswa tahun pertama fakultas kedokteran Universitas YARSI. Pemilihan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisis data dilakukan dengan analisis univariat.

**Hasil :** penelitian ini mendapatkan hasil dari 70 responden yang menunjukkan keluhan terbanyak yang dialami oleh mahasiswa tahun pertama fakultas kedokteran Universitas YARSI adalah gejala penurunan energi seperti perasaan mudah lelah (64,3%), kesulitan menikmati aktivitas sehari-hari (37,1%), dan lelah sepanjang waktu (24,3%) diikuti dengan gejala kognitif seperti kesulitan mengambil keputusan (57,1%), sulit berfikir jernih (45,7%), dan kesulitan menyelesaikan tugas (20%). Gangguan mental emosional ditegakkan jika seseorang mengalami 6 keluhan atau lebih dari pertanyaan 1 sampai 20. Jumlah responden yang mengalami gangguan mental emosional adalah 35 orang (50%).

**Kesimpulan :** Prevalensi terjadinya gangguan mental emosional di fakultas kedokteran universitas YARSI tahun pertama didapatkan sebesar 50%. Dimana gejala utama yang umum dirasakan berupa gejala penurunan energi berupa perasaan mudah lelah (64,3%), kesulitan menikmati aktivitas sehari-hari (37,1%) dan lelah sepanjang waktu (24,3%)

**Kata kunci :** Gambaran Kesehatan Mental, Mahasiswa Tahun Pertama, Mahasiswa Kedokteran

## ***ABSTRACT***

Name : Kania Aurellia Yudhitya (1102017119)

Study program: Medical

Title : Mental Health in First Year Medical Students of YARSI University

**Background :** Mental health conditions of each individual cannot be generalized. Therefore, mental health conditions cannot be underestimated, seen from the high level of incidents that occur throughout the world with quite alarming numbers. Mental health problems are often experienced by medical students and can reduce productivity levels, causing learning difficulties. Various studies report mental health problems such as depression and anxiety (anxiety disorders) experienced by medical students around the world is quite high. This study aims to determine the description of mental health in first-year medical students at YARSI University

**Method :** This research was conducted using a non-experimental quantitative descriptive approach. The population in this study were 66 first year students of the YARSI University medical faculty. Selection of the sample using simple random sampling technique. Data analysis was performed by univariate analysis.

**Result :** This study obtained results from 70 respondents who indicated that the most common complaints experienced by first-year students of the YARSI University Faculty of Medicine were symptoms of decreased energy such as feeling tired easily (64.3%), difficulty enjoying daily activities (37.1%), and fatigue. all the time (24.3%) followed by cognitive symptoms such as difficulty making decisions (57.1%), difficulty thinking clearly (45.7%), and difficulty completing tasks (20%). Emotional mental disorders are enforced if a person experiences 6 complaints or more from questions 1 to 20. The number of respondents who experience mental emotional disorders is 35 people (50%).

**Conclusion :** The prevalence of mental emotional disorders in the first year of YARSI University Medical School was found to be 50%. Where the main symptoms that are commonly felt are symptoms of decreased energy in the form of feeling tired easily (64.3%), difficulty enjoying daily activities (37.1%) and tired all the time (24.3%)

**Keyword :** Mental Health, First Year Student, Medical Student