

ABSTRAK

Nama : Karina Dyah Cahayani (1102017120)
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul : Perbandingan Massa Otot dan Massa Lemak Lengan Atas
Sebelum dan Sesudah Pemberian Telur Ayam pada Balita
Stunting dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang : *Stunting* merupakan gangguan tumbuh kembang yang dialami anak-anak akibat masalah gizi kronis dan ketidakcukupan nutrisi selama 1000 hari pertama kehidupan. Keadaan ini dapat diukur dengan panjang badan atau tinggi badan kurang jika dibandingkan dengan umur. Hal ini dapat menimbulkan dampak pada anak dimasa depan yaitu gagal tumbuh dan terhambatnya perkembangan kognitif dan motoric anak. Hal ini sangat penting untuk dicegah. Salah satu pencegahan yang dapat dilakukan yaitu pemberian nutrisi tambahan berupa protein telur ayam. Beberapa penelitian mengatakan bila pemberian protein dapat membantu merangsang sekresi hormone pertumbuhan sehingga tulang rawan dan tulang rangka dapat tumbuh optimal. Dalam agama Islam juga mengatakan bahwa pentingnya untuk memelihara anak karena anak merupakan tanggung jawab orang tua yang wajib dipenuhi hak-hak nya, salah satunya hak untuk mendapatkan kehidupan yang layak termasuk nutrisi.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode *literature review*. Pencarian literatur nasional maupun internasional yang dilakukan menggunakan database Google Scholar, Pubmed, EBSCO, NCBI dan *Science Direct*.

Hasil : Berdasarkan materi literatur yang telah dicari, didapatkan hasil bahwa terdapat perubahan yang signifikan pada massa otot dan massa lemak lengan atas pada balita *stunting*.

Kesimpulan : Menurut berbagai jurnal literatur, pemberian 1 buah telur ayam setiap harinya pada balita *stunting* dapat menambah massa otot dan massa lemak pada lengan atas, namun hasil akan lebih signifikan apabila diberikan 2 telur ayam dan protein lainnya.

Kata Kunci : *Stunting*, Massa Otot, Massa Lemak, Telur Ayam, Lengan Atas, *Body Fat Mass*, *Body Muscle Mass*

ABSTRACT

Name : Karina Dyah Cahayani (1102017120)
Study Program : Medicine
Title : Comparison of Muscle Mass and Fat Mass of the Upper Arm Before and After Giving Chicken Eggs to Stunting Toddlers and Reviewed according to the Islamic Perspective

Background : *Stunting is a growth and development disorder experienced by children due to chronic nutritional problems and nutritional deficiencies during the first 1000 days of life. This condition can be measured by body length or height less than age. This can have an impact on children in the future, namely failure to grow and inhibition of children's cognitive and motor development. This is very important to prevent. One of the prevention that can be done is providing additional nutrition in the form of chicken egg protein. Some studies say that giving protein can help stimulate the secretion of growth hormone so that cartilage and bones can grow optimally. Islam also says that it is important to take care of children because children are the responsibility of parents whose rights must be fulfilled, one of which is the right to get a decent life including nutrition.*

Methods: *This study uses a literature review method. National and international literature searches were conducted using Google Scholar, Pubmed, EBSCO, NCBI and Science Direct databases.*

Results: *Based on the literature material that has been searched, it was found that there were significant changes in muscle mass and upper arm fat mass in stunted toddlers.*

Conclusion: *According to various literature journals, giving 1 chicken egg per day to stunted toddlers can increase muscle mass and fat mass in the upper arms, but the results will be more significant if given 2 chicken eggs and other proteins.*

Keywords: *Stunting, Muscle Mass, Fat Mass, Chicken Eggs, Upper Arm, Body Fat Mass, Body Muscle Mass*