

## ABSTRAK

Nama : Rudini

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul Skripsi : Pengaruh Lamanya Tidur Malam terhadap Perkembangan Motorik pada Anak Sekolah Dasar Kelas 4 & 5 Di Sekolah Dasar Kasih Ananda I Serta Tinjauannya Menurut Pandangan Islam.

**Latar Belakang:** Manusia dalam kesehariannya memiliki waktu untuk beraktivitas dan juga beristirahat, manusia membutuhkan waktu beristirahat untuk menjaga kebugaran dan tumbuh kembang. Salah satu cara manusia beristirahat adalah dengan tidur. Seseorang memiliki pola tidur normal yaitu 9-11 jam, jika lebih atau kurang dapat dikatakan pola tidur tidak normal. Banyak dari masyarakat beranggapan pola tidur anak adalah hal biasa, padahal pola tidur ini dapat mempengaruhi perkembangan anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh durasi tidur terhadap perkembangan motorik pada anak Sekolah Dasar kelas 4 & 5 di Sekolah Dasar Kasih Ananda 1.

**Metode:** Jenis penelitian yang dilakukan menggunakan cara analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan pada anak Sekolah Dasar Kelas 4 & 5 di Sekolah Dasar Kasih Ananda 1. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 82 responden.

**Hasil:** Pada penelitian kali ini didapatkan bahwa 50 anak (61%) memiliki durasi tidur normal dan 32 anak (39%) memiliki durasi tidur tidak normal. 77 anak (93,9%) memiliki gangguan motorik rendah dan 5 anak (6,1%) memiliki gangguan motorik sedang. Anak yang memiliki durasi tidur normal dengan motorik rendah 47 (57,3%) dan anak yang memiliki durasi tidur tidak normal dengan motorik rendah 30 (36,6%) sedangkan anak yang memiliki durasi tidur normal dengan motorik sedang 3 (3,7%) dan anak yang memiliki durasi tidur tidak normal dengan motorik sedang 2 (2,4%). Berdasarkan hasil uji *Chi Square*, tidak terdapat hubungan yang bermakna antara durasi tidur terhadap perkembangan motorik pada anak.

**Kesimpulan:** Lamanya tidur malam tidak terdapat pengaruh yang bermakna terhadap perkembangan pada anak.

**Kata Kunci:** Durasi Tidur, Anak, Perkembangan, Motorik

## **ABSTRACT**

*Name : Rudini*

*Program Study: Medicine*

*Title : The Effect of The Length of Night's Sleep On Motor Development in Elementary School Children Grade's 4 & 5 at Kasih Ananda I Elementary School and Its Review From an Islamic Perspective.*

***Background:*** *Humans in their daily life have time to do activities and also rest, humans need time to rest to maintain fitness and grow and develop. One of the ways humans rest is by sleeping. A person has a normal sleep pattern of 9-11 hours, if more or less it can be said that the sleep pattern is abnormal. Many people think that children's sleep patterns are normal, even though this sleep pattern can affect children's development. The purpose of this study was to determine the effect of sleep duration on motor development in elementary school children in grades 4 & 5 at Kasih Ananda I Elementary School.*

***Method:*** *This type of research was conducted using an observational analytic method with a cross-sectional approach. This research was conducted on elementary school children in grades 4 & 5 at Kasih Ananda I elementary school. The sample in this study was 82 respondents.*

***Results:*** *In this study, it was found that 50 children (61%) had normal sleep duration and 32 children (39%) had abnormal sleep duration. 77 children (93.9%) had low motor problems and 5 children (6.1%) had moderate motor problems. Children who had normal sleep duration with low motor skills were 47 (57.3%) and children who had abnormal sleep duration with low motor skills were 30 (36.6%) while children who had normal sleep duration with moderate motor skills were 3 (3.7%). ) and children who have abnormal sleep duration with moderate motor 2 (2.4%). Based on the results of the Chi Square test, there is no significant relationship between sleep duration and motor development in children.*

***Conclusion:*** *Sleep duration has no significant effect on children's development.*

***Keywords:*** *Sleep Duration, Child, Development, Motoric*