

ABSTRAK

Nama : Diandra Ayu Dhita

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul : Hubungan Tingkat Stres Terhadap Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran YARSI Angkatan 2018 Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang : Dispepsia menempati urutan ke-15 dari 50 penyakit yang menyertai pasien rawat inap terbanyak di Indonesia. Dyspepsia sendiri merupakan kumpulan gejala yang terdiri dari rasa nyeri atau tidak nyaman di ulu hati, kembung, mual, muntah, begah, dan rasa cepat kenyang. Ada beberapa faktor yang dapat menyebabkan dyspepsia salah satunya adalah psikologis (stres).

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan stres terhadap sindrom dispepsia pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2018 dan mengetahui pandangan islam tentang stres dan sindrom dyspepsia.

Metode : Rancangan penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* dengan *oneway sampling*. Populasi pada penelitian ini adalah 192 orang Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2018 dan Jumlah mahasiswi yang menjadi responden sebanyak 66 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel yang diteliti adalah tingkat stres dan sindrom dispepsia. Pengambilan data dilakukan dengan pengisian kuisioner tingkat stres dan kuisioner sindrom dispepsia.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang termasuk kategori tingkat stres sangat parah cenderung mengelompok pada golongan positif terhadap sindrom dispepsia, hal ini terlihat dari jumlah 32 (48,49%) mahasiswi.

Simpulan : Terdapat hubungan tingkat stres terhadap sindrom dyspepsia pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2018.

Kata Kunci : *sindrom dispepsia, stres.*

ABSTRACT

Name : Diandra Ayu Dhita

Study Program: Medicine

Title : *Relationship Of Stress Level Towards Syndrom Of Dispepsia In Faculty Of Medicine Students Of YARSI University 2018*

Background :Dyspepsia ranks 15th out of 50 diseases that accompany most hospitalized patients in Indonesia. Dyspepsia itself is a collection of symptoms consisting of pain or discomfort in the gut, bloating, nausea, vomiting, giddiness, and feeling full quickly. There are several factors that can cause dyspepsia, one of which is psychological (stress).

Destination : This study aims to determine the relationship between stress and dyspepsia syndrome in students of the Faculty of Medicine, YARSI University Class of 2018 and to know the Islamic view of stress and dyspepsia syndrome.

Method :The research design used was cross sectional with oneway sampling. The population in this study were 192 students of the Faculty of Medicine, YARSI University class of 2018 and the number of female students who became respondents was 66 people who met the inclusion criteria. The variables studied were stress level and dyspepsia syndrome. Data were collected by filling stress level questionnaires and dyspepsia syndrome questionnaires.

Result:The results showed that respondents who were categorized as very severe stress levels tended to be grouped in the positive group for dyspepsia syndrome, this can be seen from the number of 32 (48.49%) female students.

Conclusion:There is a relationship between stress levels and dyspepsia syndrome in students of the Faculty of Medicine, YARSI University class of 2018.

Keywords : *dyspepsia syndrome, stress.*