

ABSTRAK

Nama : Ardhika Daniswara (1102017036)

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul : Hubungan Antara Intensitas Olahraga Terhadap Indeks Prestasi Kumulatif (IPK) Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2017 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam.

Latar Belakang : Ada banyak faktor yang dapat mempengaruhi tinggi rendahnya prestasi belajar, baik itu faktor dari dalam diri, maupun faktor dari luar diri siswa yang sering disebut sebagai faktor lingkungan. Salah satu faktor dalam diri yang sangat berpengaruh terhadap prestasi belajar adalah konsentrasi. Sering melakukan aktivitas fisik akan membantu meningkatkan konsentrasi belajar, maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara intensitas olahraga dengan IPK (Indeks Prestasi Kumulatif) pada mahasiswa/i FK Yarsi.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain cross sectional, dengan simple random sampling mahasiswa/i FK Yarsi yang berjumlah 75 orang.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian tidak terdapat hubungan antara intensitas olahraga dengan IPK mahasiswa (nilai $p=0,878$).

Kesimpulan : Intensitas olahraga yang kurang dapat meningkatkan nilai IPK mahasiswa, berlaku sama dengan sebaliknya.

ABSTRACT

Name : Ardhika Daniswara (1102017036)

Study Program: Medicine

Title : The Relationship Between Sports Intensity Against the Cumulative Achievement Index (GPA) of YARSI University Medical Faculty Students Class of 2017 and Its Review from an Islamic View.

Background: *Many factors can influence the level of learning achievement, both internal and external factors, which are often referred to as environmental factors. One of the factors that greatly affects learning achievement is concentration. Physical activity that often will help increase learning concentration, therefore this study aims to determine the relationship between exercise intensity and the GPA (Grade Point Average) of YARSI University Medical Faculty students.*

Methods: *This study used a cross-sectional design, with a simple random sampling of 75 YARSI University Medical Faculty students.*

Results: *Based on the results of the study there was no relationship between exercise intensity and GPA students (p value = 0,878).*

Conclusion: *Less sports intensity can increase students' GPA score, cooperation with Kinda.*