

ABSTRAK

Nama : Natasya Chandra
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Perbandingan Kadar Pati Pada Beras Coklat Dibandingkan Dengan Beras Putih Menggunakan Uji Iodida Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Kasus global menyatakan penyakit diabetes melitus ini tidak hanya menyebabkan kematian prematur di seluruh dunia melainkan sebagai penyebab utama kebutaan, penyakit jantung, dan gagal ginjal . Beras (*Oryza Sativa*) merupakan makanan pokok bagi sebagian besar penduduk Indonesia bahkan makanan pokok bagi sebagian penduduk dunia karena mudah disajikan dan mempunyai nilai energi yang cukup tinggi. Jenis beras bermacam-macam salah satunya beras putih dan beras coklat. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui perbandingan kadar pati pada beras coklat dibandingkan dengan beras putih menggunakan uji iodida untuk menentukan jenis beras yang baik untuk dikonsumsi pengidap penyakit diabetes. Dalam ajaran Agama Islam alangkah baiknya sangat memerhatikan unsur kesehatan dengan pola hidup sehat yaitu mengkonsumsi makanan bergizi, dengan jumlah dan takaran yang baik untuk tubuh masing-masing.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif analitik dengan kelompok sampel yaitu beras putih (*Oryza sativa L*) dan beras coklat yang diperoleh dari beras yang tersedia dipasaran kemudian sampel ini diuji kadar patinya. Prosedur kerja penelitian ini yaitu pembuatan kurva standar pati dan penentuan kadar pati pada beras coklat dan beras putih. Data dianalisis dengan menggunakan uji T untuk melihat perbandingan kadar pati pada beras coklat dan putih.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan kadar pati pada beras coklat sebesar 22,58 gr /100 gr beras (22,58 %), lebih rendah daripada kadar pati beras putih sebesar 24,47 gr /100gr beras (24,47%) Pada hasil uji T didapatkan nilai $p < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan signifikan hasil pada beras coklat dan beras putih.

Kesimpulan: Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa kadar pati pada beras coklat lebih rendah dibandingkan dengan beras putih. Dalam pandangan Islam, hukum suatu metode uji menggunakan uji iodida dapat dikatakan mubah karena dapat membantu banyak orang.

Kata Kunci: Beras Putih, Beras coklat, Pati, Uji Iodida

ABSTRACT

Name : Natasya Chandra
Study Program : Medicine
Title : Comparison of Starch Content In Brown Rice And White Rice Using Iodide Test And Review Of Results From An Islamic Point Of View

Background: Global case states that diabetes mellitus does not only cause premature death worldwide but is the main cause of blindness, heart disease, and kidney failure. Rice (*Oryza Sativa*) is a staple food for most of the Indonesian population and even a staple food for some of the world's population because it is easy to serve and has a fairly high energy value. There are various types of rice, one of which is white rice and brown rice. The purpose of this study was to determine the comparison of starch levels in brown rice compared with white rice using the iodide test to determine the type of rice that is good for people with diabetes to consume. In the teachings of Islam, it would be nice to pay close attention to the elements of health with a healthy lifestyle, namely consuming nutritious food, with good amounts and doses for each body.

Method: This type of research uses descriptive analytic with sample groups namely white rice (*Oryza sativa* L) and brown rice obtained from rice available in the market then this sample is tested for starch content. The working procedure of this research is making a standard curve of starch and determining the starch content in brown rice and white rice. The data were analyzed using the T test to see the comparison of starch content in brown and white rice.

Results: The results showed that the starch content in brown rice was 22,58 gr/100 gr of rice (22.58%) lower than the starch content in white rice which is 24,47 gr/100 gr of rice (24,47 %). the results of the T test value $P < 0.050$, it can be concluded that there is a significant difference in the results of brown rice and white rice.

Conclusion: The results showed that the starch content in brown rice was lower than white rice. In the view of Islam, the law of a test method using the iodide test can be said to be permissible because it can help many people.

Keywords: White Rice, Brown Rice, Starch, Iodide Test