

## DAFTAR PUSTAKA

*Al-Qur'an* dan Terjemahannya. Tersedia pada <http://tafsirq.com/>

Al Shammari MA, Al Amer NA, Al Mulhim SN, Al Mohammedsaleh HN, A. R. (2020). The quality of sleep and daytime sleepiness and their association with academic achievement of medical students in the eastern province of Saudi Arabia. *Journal of Family and Community Medicine*, 27, 97–102. <https://doi.org/10.4103/jfcm.JFCM>

Anis Masykhur.(2003). *Menyingkap Tabir Kematian*. Jakarta: al-Mawardi Prima

Ardiansyah, Arminsyah. (2014). Hukum Mengqadha Shalat Wajib yang Ditinggalkan dengan Sengaha. *Al-Munaqaranah* 2(2) p55

Aulia Permata Rahman. (2017). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kinerja Perawat di Rumah Sakit. *Skripsi*

Azad, M. C., Fraser, K., Rumana, N., Abdullah, A. F., Shahana, N., Hanly, P. J., & Turin, T. C. (2015). Sleep disturbances among medical students: A global perspective. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 11(1), 69–74. <https://doi.org/10.5664/jcsm.4370>

Aziz, L., & Hidayat, A. (2019). Hubungan kualitas tidur dengan excessive daytime sleepiness pada pekerja bergilir. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 2(4), 144–148. <https://doi.org/10.18051/jbiomedkes.2019.v2.144-148>

Bambangsafira, D., & Nuraini, T. (2017). Kejadian Excessive Daytime Sleepiness (Eds) Dan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Kesehatan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(2), 94–101. <https://doi.org/10.7454/jki.v20i2.365>

Buyse D., Reynolds C. F., Monk T.H., Berman S. R., Kupfer D. J.(1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. *Psychiatric Research*, 28 (2) : 193-213

Bittencourt, L. R. A., Silva, R. S., Santos, R. F., Pires, M. L. N., & De Mello, M. T. (2005). Excessive daytime sleepiness. *Revista Brasileira de Psiquiatria*, 27(suppl 1), 16–21. <https://doi.org/10.1590/S1516-44462005000500004>

- Cana., Joshua., Meta. (2020). *Tidur Berkualitas dan Kesehatan Psikologis*. Accessed 12 January 2021 <https://usd.ac.id/pusat/p2tkp/tidur-berkualitas-dan-kesehatan-psikologis/>
- Chokroverty S., Daroff R. B. (1999) *Sleep disorders medicine*. 2nd ed. Boston, MA: Butterworth Heinemann.
- da Cunha Silva Santiago, L., Batista, R. M. F., Lyra, M. J., Farah, B. Q., Pedrosa, R. P., Falcão, A. P. S. T., de Araújo, R. C., & dos Santos, M. A. M. (2017). The role played by gender and age on poor sleep quality among institutionalized adolescents. *Sleep and Breathing*, 21(1), 197–202. <https://doi.org/10.1007/s11325-017-1463-z>
- Dagne, B., Andualem, Z., & Dagne, H. (2020). Excessive daytime sleepiness and its predictors among medical and health science students of University of Gondar, Northwest Ethiopia: Institution-based cross-sectional study. *Health and Quality of Life Outcomes*, 18(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12955-020-01553-3>
- Darmawan (2020). *Kaidah-kaidah Fiqhiyyah*. Surabaya: Revka Prima Media
- Deepalakshmi, K., Vijayabaskaran, S., Thamaraiselvi, R. R., & Nagashree, R. (2020). *Association between Quality of Sleep and Academic Performance in Medical Students : A Preliminary Study*. 8(02), 73–76.
- El Hangouche, A. J., Jniene, A., Abouddrar, S., Errguig, L., Rkain, H., Cherti, M., & Dakka, T. (2018). Relationship between poor quality sleep, excessive daytime sleepiness and low academic performance in medical students. *Advances in Medical Education and Practice*, Volume 9, 631–638. <https://doi.org/10.2147/amep.s162350>
- Fenny, & Supriatmo. (2016). Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia: The Indonesian Journal of Medical Education*, 5(3), 140–147.
- Giri, P., Baviskar, M., & Phalke, D. (2013). Study of sleep habits and sleep problems among medical students of pravara institute of medical sciences loni, Western maharashtra, India. *Annals of medical and health sciences research*, 3(1), 51–54. <https://doi.org/10.4103/2141-9248.109488>

- Guilleminault, C., & Brooks, S. N. (2001). Excessive daytime sleepiness a challenge for the practising neurologist. *Brain*, 124(8), 1482–1491. <https://doi.org/10.1093/brain/124.8.1482>
- Guyton, A.C., & Hall, J.A. (2006). *Text Book of Medical Physiology*. 11th Edition. Singapore: Elsevier. Terjemahan Irawati, dkk, 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Cetakan I. Jakarta: EGC.
- Hadiyatika E. L. (2017) Efektivitas Meditasi Dzikir Guna Menurunkan Kantuk Berlebihan Pada Siang Hari. *Thesis*
- Hakim A. (2013). *Jangan Tidur Sore Hari Cetakan I*. Jogjakarta: Diva Press
- Haryati, Yunaningsi S. P. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa FK Universitas Halu Uleo. *Jurnal Medika Utama* Vol 01 No. 03 p146-155
- Helim A. (2012). Membangun Fikih Progresif Mazhab Indonesia (Eksistensi Pencatatan Akad Nikah Dalam Hukum Perkawinan Islam Indonesia). *Conference Proceeding*
- Hobson A. (1994). Sleep and the immune system. Is good health mediated by brain-mind states? . *Journal of Independent Thought*. 122(2)
- Ibrahim A. S. (2006). *Keajaiban Tidur*. Jakarta: PT. Serambi Ilmu Semesta
- Iman F. (1997). Munasabah Al-Qur'an. *Al-Qalam* 63(12)
- Jahrami, H., Alshomili, H., Almannai, N., Althani, N., & Alo, A. (2019). Predictors of Excessive Daytime Sleepiness in Medical Students: A Meta-Regression. *Clock&Sleep 2019 Vol.1* p 209–219.
- Japardi. I., (2002). *Gangguan Tidur*. Sumatera Utara: USU digital library
- Jumiarni. (2018). Perbandingan Kualitas Tidur Menggunakan Skala Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Pada Pasien Gangguan Cemas Yang Mendapat Terapi Benzodiazepin Jangka Panjang Dan Jangka Pendek. *Skripsi*.
- Khasanah. K. (2012). Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial “MANDIRI” Semarang. *Jurnal Nursing Studies*; Volume 1

- Koob G.F., Volkow N. D. (2010). Neurocircuitry of addiction. *Neuropsychopharmacology*. 35(1):217–238.
- Mahliatussikah H. (2016). Analisis Kisah Nabi Yusuf Dalam Al-Qur'an Melalui Pendekatan Interdisipliner Psikologi Sastra. *Journal of Arabic Studies* 1(2) p75-89
- Mardjono. M. (2012). *Neurologi Dasar Klinis*. Jakarta: Dian Rakyat
- Musaddad E. (2005). Munasabah dalam Al-Qur'an. *Jurnal Al Qalam* 22(3)
- Nahdatul Ulama. (2019). *Hukum Tertidur Sekilas Saat Sedang Shalat*. Accessed 12 January 2021 <https://islam.nu.or.id/post/read/77363/hukum-tertidur-sekilas-saat-sedang-shalat>
- Niño García, J. A., Barragán Vergel, M. F., Ortiz Labrador, J. A., Ochoa Vera, M. E., & González Olaya, H. L. (2019). Factors Associated with Excessive Daytime Sleepiness in Medical Students of a Higher Education Institution of Bucaramanga. *Revista Colombiana de Psiquiatria*, 48(4), 222–231. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2017.12.002>
- Nilifda H, Nadjmir, Hardisman (2016). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas* 5(1) diakses <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/477> (10 November 2020)
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ozder, A., & Eker, H. H. (2015). The prevalence of excessive daytime sleepiness among academic physicians and its impact on the quality of life and occupational performance. *International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health*, 28(4), 721–730. <https://doi.org/10.13075/ijomeh.1896.00367>
- Pusat Data dan Informasi. (2015). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Kementerian Kesehatan
- Putri, E. V. (2018). *Hubungan antara faktor internal dan faktor eksternal pekerja dengan kualitas tidur pekerja shift di PT X Sidoarjo*. 121.

- Pournik, O., Daneshvar, M., Pakzadian, S., & Ghalichi, L. (2020). Sleep hygiene in medical students in Tehran; do they learn to attend to their own health? *Shiraz E Medical Journal*, 21(4), 1–6. <https://doi.org/10.5812/semj.92726>
- Rachmawati H., (2018). Tinjauan Hukum Islam Terhadap Penggunaan Narkotika Untuk Pelayanan Kesehatan Berdasarkan Undang-Undang RI No. 35 Tahun 2009 Tentang Narkotika. *Skripsi*
- Raharjo A. R. (2014). *Rahasia Keajaiban Hidup Sehat dan Berkah Rasulullah Cetakan I*. Yogyakarta: Araska
- Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. (2020). Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir. *Edu Masda Journal*, 4(1), 21–31. <http://openjournal.masda.ac.id/index.php/edumasda/article/view/49/49>
- Reefani N. K. (2014) *Pola Hidup dan Tidur Sehat Ala Rasulullah SAW*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo
- Rohayana A. D. (2019). Kaidah-Kaidah Fiqh: Fondasi Pengembangan Hukum Islam Kontemporer. Pekalongan. *Seminar*
- Saepudin D. M. (2019). Penerapan Kaidah La Nahyu Pada Jus 30. *Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir* 4(1)
- Sahabuddin. (2007). *Ensiklopedia al-Qur'an Kajian Kosa Kata. Cetakan I*. Jakarta: Lentera hati
- Saputra, L. (2013). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Samarinda: Binarupa Aksara
- Sara C., Mednick, Mark E. (2016) *Misteri Tidur Siang: Tidur Sejenak*. Surabaya, Portico Publishing
- Sastroasmoro S., Ismael S., (2016). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Shodiq. (2017). *Mengantuk Ketika Shalat Menimpa Anda*. Accessed 12 January 2021 <https://www.dakwah.id/ngantuk-ketika-shalat-menimpa-anda/>
- Syamsinar. (2016). Pola Tidur Dalam Al-Qur'an (Kajian Tahlili terhadap QS. Al-Furqan/25:47). *Skripsi*

- Tuasikal M. A. (2015). *Shalat Malam dalam Keadaan Ngantuk*. Accessed 12 January 2021 <https://rumaysho.com/8430-shalat-malam-dalam-keadaan-ngantuk.html>
- Ulumuddin, B.A. (2011). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro. *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*.
- Viona. (2013). Hubungan Antara Karakteristik Mahasiswa Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Skripsi*
- Wahab. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Migren Pada Mahasiswa Angkatan 2014 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin. *Skripsi*.
- World Sleep Society. (2020). *Sleep Research*. Diakses pada 17 Juli 2020. <https://worldsleepday.org/sleep-research>