

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul , S. a.-A., 2017. *Kitab lengkap dan praktis fiqh wanit*. Rusdianto ed. Yogyakarta: Noktah.
- Ag Damit, A., 2017 . Wanita Menstruasi Dalam Pandangan Dan Praktek Agama Islam Dan Hindu: Studi Komparatif Penganut Agama Islam Di Mesjid Pusdai Dan Penganut Agama Hindu Di Pura Agung Wira Loka Natha. *UIN Sunan Gunung Djati Bandung*.
- Ambarwati, R., 2018. Tidur, Irama Sirkadian dan Metabolisme Tubuh. *JURNAL KEPERAWATAN*, Volume 10.1, pp. 42-46.
- Brata, V. B. W., 2016. Ritme Sirkadian pada Mahasiswa dengan Pola Tidur Tidak Normal. *Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta*.
- Carissa, L., 2019. Hubungan Kualitas Tidur dan Tingkat Stres terhadap Gangguan Menstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2015. *Universitas Andalas*.
- Dasgupta, A. & Sarkar , M., 2008. Menstrual hygiene: how hygienic is the adolescent girl?. *Indian journal of community medicine official publication of Indian Association of Preventive & Social Medicine*, Volume 33.2, p. 77.
- Data, S. H. & Legi, A., 2016. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Vulva Hygiene pada Saat Menstruasi Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, Volume 5(1), pp. 50-57.
- Deaneva, A. M., Hidayati, R. S. & S., 2015. The Correlation between Sleep Pattern and Mentruation cycle for Interns in RSUD Dr. Moewardi Surakarta. *Nexus Kedokteran Komunitas*, Volume 4.2.
- Dragojevic , S. D. et al., 2015. Melatonin: a “Higgs boson” in humanreproduction.. *Gynecological Endocrinology*, 31.2(2), pp. 92-101.
- Ekayanti, S., M. & Bachtiar, M. F., 2019. IRAMA SIRKADIAN PADA STROKE AKUT: CIRCADIAN RHYTHM IN ACUTE STROKE. *Jurnal Sinaps*, Volume 2.1.
- Firdaningrum, N. E., 2020. Hubungan antara Durasi Tidur dengan Asupan Makan, Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Maulana Malik Ibrahim Malang. *Program Studi Pendidikan Dokter Maulana Malik Ibrahim Malang*.
- Fitriani, R. J., 2019. Hubungan Komposisi Tubuh, Kualitas Tidur dan Stress dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja. *UNS-Pascasarjana Prog. Studi Ilmu Gizi*.

- Fitriiningtyas, E., Redjeki, E. S. & A., 2017. Usia menarche, status gizi, dan siklus menstruasi santri putri. *Preventia: The Indonesian Journal of Public Health*, Volume 2.2, pp. 58-56.
- Ganong, W. F., 2015. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. 24 ed. Jakarta: EGC.
- Gustina, E. & Djannah, S. N., 2015. Sumber informasi dan pengetahuan tentang menstrual hygiene pada remaja putri. *KEMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Volume 10.2, pp. 147-152.
- Hubaedah, A., 2019. Hubungan Pengetahuan Perilaku Vulva Hygiene Saat Menstruasi dengan Kejadian Pruritus Vulvae pada Remaja Putri Kelas VII di SMP Negeri 1 Sepulu Bangakalan Embrio. *Jurnal Kebidanan*, Volume 1(1), pp. 30-40.
- H., Yunaningsi, S. P. & RAF, J., 2020. FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS HALU OLEO. *Jurnal Surya Medika*, 5(No. 2), pp. 22-33.
- Islamiyah, W., 2018. *Panduan Tatalaksana Gangguan Tidur*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Jehan, S. et al., 2016. Sleep and premenstrual syndrome. *Journal of sleep medicine and disorders*, Volume 3.5.
- Mu'afiro, A., O.W, K. & Christiany, I., 2016. INSIDEN SINDROM PREMENSTRUASI PADA MAHASISWI KEPERAWATAN. *JURNAL PENELITIAN KESEHATAN*, Volume 14.3.
- Muhammad, . I. & Abu , Y. A. B., 2011. *Doa & dzikir khusus wanita haid*. Abu Yazid Al Bustami ed. Yogyakarta: Citra Media.
- N., H., H. & N., 2016. Hubungan kualitas tidur dengan prestasi akademik mahasiswa program studi pendidikan dokter angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *Jurnal kesehatan andalas*, Volume 5.1.
- NL , B. & N, I., 2019. Hubungan Persepsi Risiko Dengan Keinginan Siswi Dalam Menjaga Higiene Menstruasi di Sekolah Dasar Kamoning.. *The Indonesian Journal of Public Health*, Volume 14(1), pp. 95-105.
- Novita, R., 2018. Hubungan Status Gizi dengan Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Al-Azhar Surabaya. Volume 2(2), pp. 172-181.
- P., Aurora, Y., S. & Lipoeto, N. I., 2017. Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada mahasiswi fakultas kedokteran universitas andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, Volume 6.1, pp. 104-109.
- Puspariny, C., 2017. Tingkat Stres Mempengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Volume 6.2, pp. 79-82.

- Rasdiana & Mariana, D., 2018. FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI GANGGUAN PREMENSTRUAL SYNDROME PADA MAHASISWI AKPER YARSI SAMARINDA. *Holistik Jurnal Kesehatan*, Volume 12.2, pp. 74-82.
- RI, D. A., 2015. *Al-Qur'an Terjemahan*. Bandung: CV Darus Sunnah.
- Saptaputra, S. K., Ramadhani, K. W. & S., 2020. GAMBARAN UMUM KELELAHAN, GEJALA STRES, KUALITAS TIDUR, RIWAYAT PENYAKIT, KEKHAWATIRAN TERHADAP AKSES JARINGAN, BEBAN MENTAL, DAN STATUS GIZI DALAM PEMBELAJARAN JARAK JAUH SELAMA PANDEMI COVID-19. *PREVENTIF JOURNAL*, 5(No. 1).
- Shofia , A., 2008. *Tidur nyenyak ala rasul : mengistirahatkan jiwa raga dalam perspektif ibadah*. Mardiana Nurwulan ed. Jakarta: Mardiana Nurwulan.
- Suharni, M. A. & S., 2019. Faktor Prediktor yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Pruritus Vulva Mahasiswi pada Akper Anging Mammiri Makasar. *Window of Health: Jurnal Kesehatan*, Volume 2(1), pp. 18-25.
- Sulaikha, I., 2018. *Hubungan Personal Hygiene Saat Menstruasi Dengan Kejadian Pruritus Vulvae pada Remaja*. Jombang: Thesis Sarjana S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika.
- Suliani, Oka, N. M., U. & Indrasari, D. . K., 2016. . Shift worker sleepdisorder. *MEDICINA*, Volume 50.1, pp. 92-101.
- Syamsu, A. R., Khalifurrahman , F. & ibrahim, A. S., 2006. *Keajaiban tidur : menjelajahi misteri alam kematian kecil*. Jakarta: Serambi Ilmu Semesta.
- Tombakan, K. C., Pangemanan, . D. H. & Engka, J. N., 2017. Hubungan antara stres dan pola siklus menstruasi pada mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (co-assistant) di RSUP Prof. Dr. RD Kandou Manado. *eBiomedik*, Volume 5.1.
- Ulum, N., 2016. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fisioterapi Universitas Hasanuddin.. *Jurnal Universitas Hasanudin*.
- Wongkar, C. G., Malonda, N. S. & Sanggelorang, Y., 2021. GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI PADA MAHASISWA SEMESTER VI FAKULTAS KESEHATAN MASYARKAT UNIVERSITAS SAM RATULANGI SELAMA MASA PANDEMI COVID-19. *Jurnal KESMAS*, 10(2), pp. 35-42.
- Zalni, R. I., Heryudarini, H. & Sri, D., 2017. Usia Menarche Berhubungan dengan Status Gizi, Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, Volume 8(2), pp. 153-161.

Zulfani, V., 2015. Pengaruh Sindrom Premenstruasi terhadap Kejadian Insomnia.
Jurnal Agromedicine, Volume 2.2, pp. 81-85.