

ABSTRAK

Nama : Aufa Mahdiya Izzaty (1102017042)

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul : Hubungan Irama Sirkadian Dengan Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Angkatan 2019 Universitas Yarsi Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang : Menurut laporan World Health Organization (WHO) prevalensi gangguan siklus menstruasi pada wanita sekitar 45%. Mahasiswi Fakultas Kedokteran angkatan 2019 dinilai masih beradaptasi dengan perubahan pola belajar pada masa sekolah dan kuliah. Perubahan yang dirasakan oleh mahasiswi angkatan 2019 dalam waktu tidur yang dapat menggambarkan irama sirkadian mungkin mempengaruhi menstruasi pada mahasiswi. Hal ini yang membuat peneliti tertarik untuk meneliti hal tersebut. Aktivitas tidur dalam islam merupakan salah satu tanda kekuasaan, kasih sayang, serta kebijaksanaan Allah SWT bagi umatnya. Mengenai batasan lamanya haid, ulama Syafi'iyah menyebutkan bahwa batas minimal masa haid adalah sehari semalam, sedangkan batas maksimalnya adalah 15 hari, jika lebih dari 15 hari maka darah tersebut disebut dengan darah istihadah dan wajib bagi wanita tersebut untuk mandi dan sholat.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah hubungan antara irama sirkadian dengan menstruasi.

Metode : Rancangan penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* dengan *oneway sampling*. Populasi pada penelitian ini adalah 165 orang Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2019 dan Jumlah mahasiswi yang menjadi responden sebanyak 152 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel yang diteliti adalah siklus menstruasi dan kualitas tidur. Pengumpulan data yang digunakan yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner.

Hasil : Hasil pengujian Chi-Square menunjukkan bahwa p value $0,123 > 0,05$ dengan *odds ratio* 0,491.

Simpulan : Tidak ditemukan hubungan yang bermakna secara statistik antara kualitas tidur dengan siklus menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2019.

Kata Kunci : Siklus Menstruasi, Irama Sirkadian, Kualitas Tidur

ABSTRACT

Name : Aufa Mahdiya Izzaty (1102017042)

Study Program: General Medicine

Title : *Relationship Of Irrama Sirkadian With Menstruation Of Students Of The Faculty Of Medicine 2019 Yarsi University And Review By Islamic Views*

Background : According to a report from the World Health Organization (WHO), the prevalence of menstrual cycle disorders in women is around 45%. The 2019 Faculty of Medicine student is considered to be still adapting to changes in learning patterns during school and college. Changes felt by female students of class 2019 in sleep time that can describe circadian rhythms may affect menstruation in female students. This is what makes researchers interested in researching this matter. Sleeping activity in Islam is a sign of power, love, and wisdom of Allah SWT for its people. Regarding the length of menstruation, the Syafi'iyah scholar states that the minimum period for menstruation is one day and one night, while the maximum limit is 15 days, if it is more than 15 days then the blood is called istihada blood and it is obligatory for the woman to bathe and pray.

Objectives: This study aims to determine whether there is a relationship between circadian rhythm and menstruation.

Methods : The research design used was cross sectional with oneway sampling. The population in this study were 165 students of the Faculty of Medicine, YARSI University class of 2019 and the number of female students who became respondents was 152 people who met the inclusion criteria. The variables studied were menstrual cycle and sleep quality. The data collection used in this study is a questionnaire.

Result : The results of the study of a total of 191 samples, obtained in men of 57 people had an Chi-Square test results show that the p value is $0.123 > 0.05$ with an odds ratio of 0.491.

Conclusion : There was no statistically significant relationship between sleep quality and the menstrual cycle in the 2019 YARSI University Faculty of Medicine students.

Keywords : Menstrual Cycle, Circadian Rhythm, Sleep Quality