

DAFTAR PUSTAKA

- Adani, T. N., & Dudija, N. (2020). Pengaruh Work Family Conflict dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan (Studi Kasus Pada Tenaga Kesehatan Rumah Sakit QIM Batang). *E-Proceeding of Managemet*, 7(2).
- Agustian, A. G. (2005). *Rahasia Sukses Membangun Kecerdasan Emosi dan Spiritual ESQ: Emotional Spiritual Quotient The ESQ Way 165: 1 Ihsan 6 Rukun Iman dan 5 Rukun Islam*. Arga.
- Ahmad, J. (2018). Muhasabah Sebagai Upaya Mencapai Kesehatan Mental. *Islamic Character Development*.
- Akhmad. (2022). *Pengaruh Kepemimpinan dan Kecerdasan Emosional Terhadap Kinerja yang Dimediasi Oleh Stres Kerja di PT. NIC Makassar*. Universitas Hasanuddin Makassar.
- Akhtar et al. (2017). The Effect of Emotional Intelligence on Employee's Job Performance: the Moderating Role of Perceived Organizational Support. *Journal of Accounting & Marketing*, 6(3).
- Amaliah, I. et al. (2013). Pengaruh Nilai Islam terhadap Kinerja Kerja. *Mimbar*, 29(2).
- Andewi, N. M. A. Y. et al. (2016). Pengaruh Kecerdasan Emosional terhadap Stres Kerja dan Kepuasan Kerja pada Karyawan PDAM Tirta Mangutama Kabupaten Badung. *E-Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Universitas Udayana*, 5(7).
- Andriyani. (2017). Efektivitas Muhasabah dan Tafakur Alam Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 3(2).
- Annisa, N. N., & Amalia, F. (2021). Peran Kepuasan Kerja Memediasi Work Family Conflict dan Stres Kerja terhadap Kinerja Guru Wanita Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Magelang Saat PJJ (Pembelajaran Jarak Jauh Berlangsung di Masa Pandemi Covid 19). *Jurnal Magisma*, 9(2).
- Antonio, M. S. (2012). *Ensiklopedia bisnis dan Kewirausahaan: Kepemimpinan Bisnis dan Kewirausahaan*. Tazkia Publishing.
- Arsania, I. W. G., & Supartha, I. W. G. (2020). The Effect of Work Family Conflict on Employee Perfomance with Meditation of Work Stress (Case Study on Ari Firm-Wooden Crafts Exporter). *Technium Social Sciences Journal*, 13.
- Asbari, M. et al. (2020). The Effect of Work-Family Conflict on Job Satisfaction and Perfomance: A Study of Indonesian Female Employees. *International Journal of Advanced Science and Technology*, 29(3).
- Asfar, K. (2020). Konsep Ukhuwah Perspektif Al-Quran; Relevansinya Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Al-Wajid*, 1(2).
- Astari, N. M. M., & Sudibya, I. G. A. (2018). Pengaruh Work Family Conflict terhadap Stres Kerja dan Kepuasan Kerja. *E-Jurnal Ekonomi Dan Bisnis*

Universitas Udayana, 7(7).

- Astuti, I. Y. (2021). *Kecerdasan Emosional dan Komitmen Kerja Dalam Mempengaruhi Kinerja Karyawan*. PT. Nasya Expanding Management.
- Asy-Syal, S. binn A.-S. Qu. (2021). *Adab Ikhtilaf Para Sahabat*. Pustaka Al-Kautsar.
- Aziz, N. A. A. (2011). Kaedah Menangani Stres dengan Sholat. *Journal of Islamic Dan Arabic Education*, 3(2).
- Batjo, N., & Shaleh, M. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Penerbit Aksara Timur.
- Blind. (2020). *Pandemic Burnout: 60% Of Professionals Are Working More Hours*.
- Budi. (2021). *Manajemen Pendidikan Perspektif Islam*. CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Cahyono, E. W. (2019). *The Power of Gratitude*. Deepublish.
- Candra, V. et al. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yayasan Kita Menulis.
- Carillio, E. et al. (2018). Examining The Impact Of Emotional Intelligence On Workplace Stress. *International Journal of Management an Human Resources*, 6(1).
- Chhabra, B., & Mohanty, R. (2013). Effect of Emotional Intelligence on Work Stres-a Study of Indian Managers. *International Journal of Indian Culture and Business Management*, 6(3).
- Damayanti, D. et al. (2021). Peran Work Overload, Work Environment, Work Family Conflict & Work Stress terhadap Job Perfomance (Studi pada Petugas Penanganan Prasarana dan Sarana Umum Jakarta). *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(3).
- Darmawati. (2019). *Work Family Conflict (Konflik Peran Pekerjaan dan Keluarga)*. IAIN Parepare Nusantara Press.
- Dewi, C. I. A. S., & Wibawa, I. M. A. (2016). Pengaruh Stres Kerja dan Motivasi Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Bank BPD Bali Cabang Ubud. *E-Jurnal Manajemen Unud*, 5(12).
- Dewi, C. N. C. et al. (2018). Pengaruh Stres Kerja dan Kepuasan Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada Bagian Tenaga Penjualan UD Surya Raditya Negara. *Bisma Jurnal Manajemen*, 4(2).
- Dharmapatni, I. G. A. T., & Mujiati, N. W. (2019). Pengaruh Work Family Conflict dan Role Ambiguity terhadap Stres Kerja Anggota Kepolisian Sektor Kediri di Tabanan (Studi pada Anggota Kepolisian Sektor Kediri di Tabanan). *E-Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Universitas Udayana*, 8(11).
- Divara, I. G. A. G. K., & Rahyuda, A. G. (2016). Pengaruh Work Family Conflict terhadap Stres Kerja dan Komitmen Organisasional Pegawai Kontrak Dinas Kebudayaan Provinsi Bali. *E-Jurnal Manajemen Unud*, 5(11).

- Ekawarna. (2018). *Manajemen Konflik dan Stres*. PT Bumi Aksara.
- Farikoh, & Suseno, M. N. (2015). Analisis Pengaruh Kepribadian Ihsan Terhadap Kecenderungan Akademik Pada Mahasiswa Program Pendidikan UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta. *Psikologika*, 20(2).
- Fatti, J. A. Al. (2020). *The Miracle Of Mizan*. Araska.
- Fauzi, A., & Nugroho, R. H. (2020). *Manajemen Kinerja*. Airlangga University Press.
- Gani, M. R. et al. (2018). Analisis Pengaruh Kecerdasan Emosional, Kepribadian, dan Komitmen Organisasi terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Sinar Karya Cahaya (SKC) Gorontalo. *Jurnal EMBA*, 6(4).
- Goleman, D. (2015). *Emotional Intelligence*. Gramedia Pustaka Umum.
- Gunawan. (2016). *Tabayyun dalam Al-Quran*. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Haddade, A. W. (2016). Konsep Ishlah Dalam Al-Quran. *Tafsare*, 4(1).
- Hamdan, S. R. (2017). Kecerdasan Emosional dalam Al-Quran. *Journal of Psychological Research*, 3(1).
- Hamdisyaf. (2021). *Dzikir dan Self Awareness Dari Teori Hingga Amaliah*. Guepedia.
- Hamdy, I. (2006). *Menggapai Hidup Bermakna*. Penerbit Republika.
- Hapsari, I. (2020). Konflik Peran Ganda dan Kesejahteraan Psikologis Pekerja Yang Menjalani Work From Home Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi*, 13(1).
- Hasibuan, E. K., & Sinurat, L. R. E. (2020). *Manajemen dan Strategi Penyelesaian Masalah dalam Pelayanan Keperawatan*. Ahlimedia Press.
- Hendrawan, S. (2009). *Spiritual Managemet From Personal Enlightenment Towards God Corporate Governance*. PT. Mizan Pustaka.
- Hidayat, R., & Wijaya, C. (2017). *Ayat-Ayat Al-Quran Tentang Manajemen Pendidikan Islam*. Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia (LPPPI).
- Hude, M. D. (2006). *Penjelajahan Religio-Psikologis Tentang Emosi Manusia di dalam Al-Qur'an*. Erlangga.
- Husnaini, R. (2019). Hadis Mengendalikan Amarah dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Ilmu Hadis*, 4(1).
- Idris, M. (2016). *Konsep Zikir dalam Al-Quran (Studi Atas Penafsiran M. Quraish Shihab)*. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Issom, F. L., & Aprillia, F. (2019). Pengaruh Kecerdasan Emosi terhadap Stres Kerja pada Pengajar Muda di Gerakan Indonesia Mengajar. *Jurnal Penelitian*

- Dan Pengukuran Psikologi*, 8(1).
- Jobstreet. (2020). *Covid-19 Job Report*.
- Kaltsum, L. U. (2021). Hubungan Kekeluargaan Perspektif Al-Quran (Studi Term Silaturahmi Dengan Metode Tematis). *Jurnal Studi Al-Quran Dan Tafsir*, 6(1).
- Kasmir. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Teori dan Praktik)*. PT Rajagrafindo Persada.
- KBBI Kemdikbud. (n.d.-a). *KBBI Kemdikbud: Kecerdasan Emosional*. kbbi.kemdikbud.go.id
- KBBI Kemdikbud. (n.d.-b). *KBBI Kemdikbud: Konflik*. kbbi.kemdikbud.go.id
- Kemenag. (n.d.). *LAJNAH PENTASHIHAN MUSHAF AL-QUR'AN*. Kementerian Agama Republik Indonesia.
- Kemenpppa. (2019). *Profil Perempuan Indonesia 2019*. Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak.
- Kemenpppa. (2021). *Profil Perempuan Indonesia 2021*. Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak.
- Khasanah, N. et al. (2021). Dinamika Kepribadian dalam Perspektif Psikologi Islam; Telaah Konsep Amarah, Lawwamah, dan Muthmainnah serta Korelasinya dengan Iman, Islam, dan Ihsan. *Jurnal Sosial Dan Budaya Syar'i*, 8(2).
- Khusnu, E. S. (2020). *Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan dengan Servant Leadership sebagai Mediator dan Tinjauannya dari Sudut Pandang Islam (Studi Kasus pada PT. Pembangunan Jaya Ancol, Tbk)*. Universitas Yarsi.
- Komara, E., & Azzahra, R. R. (2021). Pengaruh Work Family Conflict, Kompensasi, dan Pengembangan Karir terhadap Kinerja melalui Kepuasan Kerja. *Journal of Economics and Business Aseanomics*, 6(2).
- Komunitas Guru Jago Menulis. (2022). *21 Kata Pengungah Jiwa*. IA Publisher.
- Kristanti, D., & Pangastuti, R. L. (2019). *Kiat-Kiat Merangsang Kinerja Karyawan Bagian Produksi*. Media Sahabat Cendekia.
- Kumala, M. (2015). Pengaruh Kecerdasan Emosional pada Kinerja Karyawan yang Dimediasi oleh Gaya Manajemen Konflik Kolaborasi dan Kompromi. In *Skripsi Universitas Negeri Semarang*.
- Kusnawan, A. (2017). IMPLEMENTASI METODE SILATURAHIM DALAM BIMBINGAN KONSELING SOSIAL BERBASIS DAKWAH. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 8(2).
- Latan, H., & Ghozali, I. (2017). *Partial Least Square: Konsep, Metode, dan Aplikasi*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

- Lestari, E. D. et al. (2021). Analisis Pengaruh Work Family Conflict, Family Work Conflict terhadap Stres Kerja dan Dampaknya terhadap Kepuasan Hidup Pekerja Front Office Hotel di Indonesia. *Jurnal Riset Manajemen Sains Indonesia*, 12(2).
- Majid, Z. A. (2020). Konsep Musyawarah dalam Al-Quran (Kajian Tafsir Tematik). *Jurnal Pendidikan Islam*, 4(1).
- Mangkunegara, A. P. (2009). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Maptukah. (2019). *Wanita Karier Dalam Perspektif Hadis*. Fakultas Ushuluddin dan Adab Universitas Islam Negeri Sultan Maulana Hasanuddin Banten.
- Mariana, A., & Nurmilah, M. (2012). *Inilah Pesan Penting di Balik Berkah dan Manfaat Silaturahmi*. Penerbit Ruang Kata Imprint Kawan Pustaka.
- Marlianda, S. (2019). Pengaruh Work Family Conflict dan Religiusitas terhadap Kinerja Karyawan melalui Kepuasan Kerja sebagai Variabel Intervening. In *Jurnal Universitas Islam Indonesia*.
- Moehersono. (2012). *Pengukuran Kinerja Berbasis Kompetensi*. Raja Grafindo Perkasa.
- Muhdar. (2021). *Manajemen SDM: Teori dan Aplikasi Pada Bank Umum Syariah*. Rajawali Pers.
- Mujahidah. (2022). *Aspek Kecerdasan Spritual dalam Al-Quran (Surah Al-Lukman Ayat 12-19)*. Penerbit NEM.
- Mukhlisin, A. et al. (2021). *Filsafat Manajemen Pendidikan Islam*. CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Mukhtar, A. (2021). *Stres Kerja dan Kinerja di Lembaga Perbankan Syariah*. PT. Nasya Expanding Management.
- Mulyasari, I. (2018). Pengaruh Kecerdasan Emosional dan Kompetensi terhadap Kinerja Pegawai. *Journal of Management Review*, 2(2).
- Mursidi, & Robbie, I. (2022). *Mengelola Stres Untuk Meningkatkan Kinerja*. Pustaka Peradaban.
- Musradinur. (2016). Stres dan Cara Mengatasinya dalam Perspektif Psikologi. *Jurnal Edukasi*, 2(2).
- Natakusuma, S. (2020). *Berselancar Di Atas Gelombang Kopelindo Menunaikan Amanah*. PT Penerbit IPB Press.
- Nuraningsih, N. L. P., & Putra, M. S. (2015). Pengaruh Kecerdasan Emosional terhadap Kepuasan Kerja dan Stres Kerja pada The Seminyak Beach Resort and Spa. *E-Jurnal Manajemen Unud*, 4(10).
- Nurhidayati, T. (2014). Urgensi Kecerdasan Emosional dan Kecerdasan Spiritual dalam meningkatkan Prestasi Belajar PAI Siswa. *Jurnal EDU–ISLAMIKA: The*

Indonesian Journal of Education and Islamic Sciencies, 6(2).

- Nursastri, S. A. (2020). Kerja Dari Rumah Bisa Sebabkan Stres, Ini Penjelasan dari Psikolog. *Kompas.Com*.
- Oemar, U., & Gangga, L. (2017). Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Pendapatan, Keuangan dan Aset Daerah Kabupaten Musi Manyuasi. *Jurnal Ecoment Global*, 2(2).
- Pamungkas, D. D. (2019). *Konsep Islam Dalam Al-Quran Perspektif Tasawuf*. Universitas Negeri Raden Intan Lampung.
- Paramansyah, A., & Husna, A. I. N. (2021). *Manajemen Sumber Daya Manusia Dalam Perspektif Islam*. Pustaka Al-Muqsith.
- Pratama, A. Y., & Suhaeni, T. (2017). Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Riset Bisnis & Investasi*, 3(2).
- Prihatiningsih, D. (2022). *Mudahnya Belajar Statistik Deskriptif*. CV. Sarnu Untung.
- Purnomo, S. (2010). *Tips Cerdas Emosi dan Spritual Islami*. Kemdiknas.
- Rachmanto, I. (2008). *Rahasia Sukses Membangun Kecerdasan Emosi dan Spritual Berdasarkan 6 Rukun Iman dan 5 Rukun Islam*.
- Rahayu. (2021). *Kecerdasan Emosional Dalam Bekerja*. Nas Media Pustaka.
- Riana, I. G. et al. (2018). Managing Work Family Conflict and Work Stress through Job Satisfaction and Its Impact on Employee Performance. *Jurnal Teknik Industri*, 20(2).
- Riskasari, W. (2016). Konflik Peran Ganda Wanita Karir. *Jurnal Psikologi Islam*, 8(2).
- Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian di Bidang Manajemen, Teknik Pendidikan dan Eksperimen*. Deepublish.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2017). *Perilaku Organisasi*. Salemba Empat.
- Robbins, S. P., & Timothy, A. . (2014). *Perilaku Organisasi (Edisi 12)*. Salemba Empat.
- Safe, S. N., & Nor, A. Y. B. M. (2016). Pengurusan Stres Menurut Al-Quran dan Hadith. *Al-Hikmah*, 8(1).
- Sain, Z. (2017). *Pengaruh Work Family Conflict dan Stres Kerja terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Kantor Telekomunikasi Indonesia Regional VII*. Skripsi UIN Alauddin Makassar.
- Saleh, L. M. et al. (2020). *Manajemen Stres Kerja Sebuah Kajian Keselamatan dan Kesehatan Kerja dari Aspek Psikologis pada ATC*. Deepublish.
- Saputra, I. G. N. M. Y., & Rudiartha, I. G. L. M. (2020). Pengaruh Work Family

- Conflict terhadap Stres Kerja pada Pegawai Administrasi. *Bali Health Journal*, 4(1).
- Sari, R. et al. (2012). Pengaruh Kepemimpinan, Motivasi, dan Stres Kerja terhadap Kinerja Kayawan pada Bank Syariah Mandiri Kantor Cabang Makassar. *Jurnal Analisis*, 1(1).
- Sarnoto, A. Z., & Rahmawati, S. T. (2020). Kecerdasan Emosional Dalam Perspektif Al-Quran. *Jurnal Statement*, 10(1).
- Shihab, M. Q. (2009). *Tafsir al-Mishbah; Pesan, Kesan, dan Keserasian al_Qur'an*. Lentera Hati.
- Sholihin, M., & Ratmono, D. (2020). *Analisis SEM-PLS dengan WarpPLS 7.0 Untuk Hubungan Nonlinear dalam Penelitian Sosial dan Bisnis*. Andi.
- Sirajulhuda, M. H. (2017). Konsep Fikih Ikhtilaf Yusuf al-Qaradhawi. *Jurnal Peradaban Islam*, 13(2).
- Sitinjak, W. et al. (2021). *Kinerja Karyawan Era Transformasi Digital*. Media Sains Indonesia.
- Sriwijibant, A. et al. (2020). *Antologi Hadits Tarbawi (Pesan-Pesan Nabi SAW Tentang Pendidikan)*. Edu Publisher.
- Steven, H. J., & Prasetyo, A. P. (2020). Pengaruh Stres Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Penelitian IPTEKS*, 5(1).
- Sucinindyasputeri, R. (2017). Pengaruh Terapi Zikir terhadap Penurunan Stres pada Mahasiswa Magister Profesi Psikologi. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(1).
- Sukatin et al. (2021). *Psikologi Manajemen*. Deepublish.
- Sukidi. (2004). *Rahasia Sukses Hidup Bahagia Kecerdasan Spritual Mengapa SQ lebih penting daripada IQ dan EQ*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sundari. (2022). Peran Ganda Wanita Karir dalam Hadis (Sebuah Tinjauan Psikologi). *Jurnal Riset Agama*.
- Suparman et al. (2020). *Dinamika Psikologi Pendidikan Islam*. Wade Group.
- Supinah. (2022). *Ketahanan Emosional Kemampuan yang Harus Dimiliki*. Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia.
- Syafri, I. et al. (2020). Muhasabah Diri Sebagai Media Penanggulangan Perilaku Juvenile Delinquency. *Journal Khazanah Pendidikan Islam*.
- Syukur, S. (2013). Petunjuk Rasulullah Mengenai Musyawarah Dalam Perspektif Sejarah. *Jurnal Farabi*, 10(2).
- Tarigan, A. A. et al. (2021). *Al-Quran dan Ilmu Kesehatan Masyarakat Perspektif Integratif*. CV. Media Kreasi Group.
- Tumanggor, R. O. (2018). *Kepuasan Kerja dan Subjective Well Being dari Perspektif Psikologi Industri dan Organisasi*. Andi (Anggota IKAPI).

- Utami, T. N. et al. (2021). *Manajemen Stres Kerja (Suatu Pendekatan Integrasi Sains dan Islam)*. CV. Merdeka Kreasi Group.
- Utaminingsih, A. (2017). *Gender dan Wanita Karir*. UB Press.
- Wahyuni, N. M. (2022). *Kinerja Bisnis: Analisis Orientasi Strategi, Kompetensi Akuisisi Pengetahuan, dan Inovasi*. Media Sains Indonesia.
- Wakaizumi, K. et al. (2021). Sitting for long periods is associated with impaired work performance during the COVID-19 pandemic. *Journal of Occupational Health*.
- Wicaksono, R. A. (2019). *Materi Tafakur Dalam Program Acara My Trip My Adventure di Trans TV "Ujung Kulon, Surga di Ujung Jawa."* Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Widianingsih, R. (2022). Hadits tentang Dzikir Perspektif Tasawuf. *Jurnal Penelitian Ilmu Ushuluddin*, 2(1).
- Wijono, S. (2010). *Psikologi Industri dan Organisasi dalam Suatu Bidang Gerak Psikologi Sumber Daya Manusia*. Prenadamedia Group.
- Word Economic Forum. (2020). *The Future of Jobs Report 2020*.
- Yakub, S. et al. (2015). Pengaruh Kemampuan Komunikasi dan Kecerdasan Emosional terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Perkebunan Nusantara I (Persero) Aceh. *Jurnal Ilmiah Saintikom Sains Dan Komputer*, 14(13).
- Yustini, T. (2021). *Manajemen Sumber Daya Manusia Analisis Kajian di Masa Pandemi Covid 19*. CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Yusuf, A. E., & Suwarno. (2015). *Pengembangan SDM*. Universitas Terbuka Kementrian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi.
- Yuwono, S. (2010). Mengelola Stres Dalam Perspektif Islam dan Psikologi. *PSYCHO IDEA*, 2.