

DAFTAR PUSTAKA

Al-Qur'an dan Terjemahnya <https://quran.com>

Abustani I, 2013. *Pengantar Ilmu Hadis*. Cet. II; Makassar: LBH Press.

Al-Waie, 2014. *Adab Makan: Makan Sekadarnya* (www.Hizbut-Tahrir.or.id: dipost. 03 April 2014), Diakses pada 17 Mei 2020.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. Laporan hasil riset kesehatan dasar nasional tahun 2010. Jakarta.

CK Maertin, *et all*. 2016. *Effect of Calorie Restriction on Mood, Quality of Life, Sleep, and Sexual Function in Healthy Nonobese Adults: The Calarie 2 Randomized Clinical Trial*. Vol 176(6) 43-52.

Clifton PM, 2008. *Dietray Treatment For Obesity*. *Gastroenterology and Hepatology*. Vol 5(12):672-81.

Departemen Kementrian Kesehatan RI Direktorat Bina Gizi, 2011. <http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2013/09/Diet-Rendah-Kalori.pdf> Diakses pada 02 Juli 2019 pukul 10.00

Departemen Riset Kesehatan Dasar Republik Indonesia. *Pravalensi Obesitas*. Jakarta; 2013.

Diet Ala Rasulullah Dapat Memperpanjang Umur (www.Health.com: dipost 19 Februari 2009), Diakses 16 Januari 2020.

Freedman MR, King J, Kennedy E, 2001. *Popular Diets: A Scientific Review*. *Obesity Research*. Vol 9(1):1S-40S.

Freitag H, 2010. *Bebas Obesitas Tanpa Diet Menyiksa*, Cet. I; Yogyakarta: Media Pressindo.

Gede I Wayan, Dewi Ayu Ida., 2015. *Terapi Diet Pada Obesitas*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, Denpasar.

Guyton AC and Hall JE. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Cetakan 1. Jakarta: EGC.

Harianja. E, dkk. 2007. *Pengaruh Restriksi Kalori Terhadap Kadar Hidrogen Peroksida dan Kadar Glukosa Darah Pada Tikus Tua*. Vol 14(1) 24-27.

- Isnaini F, 2014. *Etika Atau Cara Memperlakukan Hewan Baik Dalam Riset Percobaan Maupun Dalam Kehidupan.* (<http://naystandon.blogspot.com/2014/04/bioetika.html>), Diakses pada tanggal 21 Mei 2020, pukul 13.20 WIB.
- Jannah.M, Nasihun. T, Sumarawati. T. 2016. *The Effect of Fasting on the Concentration of Enzimatic Antioxidants (Superoxide Dismutase and Glutathione Peroxidase) in Rats.* Fakultas kedokteran sultan agung islamik: semarang. Vol 7(1) 15-20.
- Jumrodah, 2016. *Pandangan Aksiologi Terhadap Bioetika Dalam Memanfaatkan Hewan Coba (Animal Research) Dilaboratorium.* Vol 1(1).
- Karundeng. R, dkk. 2014. *Jaringan Lemak Putih dan Jaringan Lemak Coklat Aspek Histofisiologi.* Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi: Manado. Vol 6(3): 6-18.
- Khomsan A, 2004. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan.* Cet. II; Jakarta: PT Raja Grafindo.
- Kompas, 2000. *Hidup Sehat Dengan Akal Sehat,* Cet. I; Jakarta: Kompas, h.4.
- Kurdanti W. dkk. 2015. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja.* Jurnal Gizi Klinik Indonesia. Vol 11(4) 170-190.
- Wahyudi N. M., 2015. *Pola Hidup Sehat Dalam Perspektif Al-qur'an.* Fakultas Ushuluddin dan Humaniora Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Menezes L. Sergio, *et all.* 2017. *Caloric Restriction Protects Livers From Ischemia/Reperfusion Damage By Preventing Ca²⁺-Induced Mitochondrial Permeability Transition.* Vol 110 219-227.
- Miller N. Karl, *et all.* 2017. *Aging and Caloric Restriction Impact Adipose Tissue, Adiponectin, and Circulating Lipids.* Vol 16(3) 497-507.
- Miller N. Karl, *et all.* 2017. *Aging and Caloric Restriction Impact Adipose Tissue, Adiponectin, and Circulating Lipids.*
- Rahayu M., 2017. *Pola Makan menurut Hadis Nabi saw.* Fakultas Ushuluddin, Filsafat dan Politik UIN Alauddin Makasar.
- Dela R. N., 2014. *Morfologi Morfometri dan Distribusi Selimunoreaktif Insulin dan Glukagon Pada Pankreas Tikus(Rattus norvegicus) Obesitas,* Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Jamaluddin R., Mubasyir A. A. H., 2005. *Al-Qur'an Bertutur Tentang Makanan dan Obat-obatan.* Cet. I; Yogyakarta: Mitra Pustaka.

Roberts SB, Mccrory MA, Saltzman E, 2002. *The Influence of Dietary Composition on Energy Intake and Body Weight. J Am Coll Nutr.* Vol 21(2):140S-5S.

Sergio L, *et al.* 2017. *Caloric restriction protects livers from ischemia/reperfusion damage by preventing Ca²⁺-induced mitochondrial permeability transition.* Vol 110 hal 219-227.

William S. W., 2010. *Adipogenesis Tumbuh Kembang Adiposit.* Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi: Manado. Vol 2(3): 153-161.

Sutadarma I. W. G., Wiryanthini I. A. D., 2015. *Terapi Diet Pada Obesitas,* Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.