

**UJI EFEKTIFITAS CUCI TANGAN DENGAN SABUN PADA  
MAHASISWA PRA-KOAS FAKULTAS KEDOKTERAN YARSI DAN  
TINJAUANNYA MENURUT ISLAM**

**ABSTRAK**

NAMA : Mazaya Bhawika Ninyasri

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul :Uji Efektivitas Cuci Tangan Dengan Sabun Pada Tangan Mahasiswa Pra-Koas Fakultas Kedokteran YARSI.

**Latar Belakang :** Dari hasil observasi, masih banyak masyarakat Indonesia belum memakai sabun cuci tangan untuk mencegah penyakit yang dapat ditularkan melalui tangan, maka sebagai mahasiswa prakoas yang akan berhubungan dengan pasien di rumah sakit perlu dilakukan penelitian apakah dengan memakai sabun cuci tangan efektif dalam menghilangkan bakteri-bakteri penyebab penyakit. Mencuci tangan dalam Islam merupakan upaya menjaga kebersihan dan hal tersebut dilakukan karena kebersihan adalah sebagian dari iman.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui lebih mendalam mengenai tingkat keefektifan penggunaan sabun cuci tangan untuk pencegahan penyakit terutama pada mahasiswa pra-koas Fakultas Kedokteran Universitas YARSI.

**Metode :** Rancangan penelitian meliputi persiapan alat, pengambilan sampel sebelum dan sesudah cuci tangan, isolasi sampel, identifikasi sampel, pengolahan data, analisis data, dan membuat interpretasi. Populasi pada penelitian ini adalah 15 orang Mahasiswa/i Pra-koas Fakultas Kedokteran Universitas YARSI. Sampel penelitian ini yaitu *swab* pada telapak tangan kanan dari Mahasiswa/i Pra-koas Universitas YARSI. Pengambilan data diambil dari *swab* tangan kanan dengan luas area swab 2 x 2 cm<sup>2</sup> pada Mahasiswa/i Pra-koas Universitas YARSI yang dilakukan di Laboratorium Mikrobiologi Universitas YARSI.

**Hasil :** Hasil penelitian didapatkan sampel yang mengalami pengurangan jumlah mikroba yaitu pada sampel X terdapat 2 sampel (X1 & X5), pada sampel Y terdapat 3 sampel (Y6,Y8,Y10) dan sampel Z terdapat 5 sampel (Z11-Z15). Sedangkan sampel yang mengalami penambahan jumlah mikroba yaitu 3 sampel X (X2-X4) dan 2 sampel Y (Y7 & Y9).

**Simpulan :** Sabun cuci tangan dapat menurunkan serta menghilangkan mikroba pada tangan Mahasiswa Pra-Koas. Sabun yang paling berpengaruh adalah sabun Z yang mengandung antimikroba chlorhexidine. Kedokteran dan Islam sepakat bahwa mencuci tangan merupakan upaya pencegahan penyakit dan termasuk dalam menjaga kebersihan yang menjadi kewajiban setiap Muslim, karena kebersihan adalah sebagian dari iman.

**Kata Kunci :** Uji efektifitas, Cuci tangan, Sabun, Mahasiswa pra-koas.

## ***Effectiveness Test of Hand Washing with Soap on the Hands of YARSI Faculty of Medicine Student Pre-Coaches***

### **ABSTRACT**

*Name : Mazaya Bhawika Ningyasri  
Study Program : General Medicine  
Title : Effectiveness Test of Hand Washing with Soap on the Hands of YARSI Faculty of Medicine Student Pre-Coaches.*

**Backgrounds :** *From the results of observation, there are still many Indonesians who have not used hand washing soap to prevent diseases that can be transmitted through hands, so as a medicine pre-coas who will deal with patients in the hospital it is necessary to research whether using hand washing soap is effective in eliminating bacteria. disease-causing bacteria. Washing hands in Islam is an effort to maintain cleanliness and that is done because cleanliness is part of faith.*

**Objective :** *This study aims to determine the effectiveness of the use of hand washing soap for disease prevention, especially in pre-koas students of the Faculty of Medicine, YARSI University.*

**Methods :** *The study design included the preparation of tools, sampling before and after hand washing, sample isolation, sample identification, data processing, data analysis, and making interpretasion. The population in this study were 15 students of the Pre-Koas Faculty of Medicine, YARSI University. The sample of this study was a swab on the right palm of the YARSI University Pre-Koas Students. Retrieval of data was taken from a right hand swab with an area of 2 x 2 cm<sup>2</sup> swab in YARSI University Pre-Koas students conducted at the YARSI University Microbiology Laboratory.*

**Result :** *The results showed the sample experienced a reduction in the number of microbes in the samples that contained 2 samples X (X1 and X5), on a sample of Y there are 3 samples (Y6, Y8, Y10) and the samples contained 5 samples Z (Z11-Z15). Whereas samples that experienced an increase in the number of microbes were 3 samples X (X2-X4) and 2 samples Y (Y7 & Y9).*

**Conclusion :** *Soap hand washing can reduce and eliminate microbes on hands Students Pre-Koas. The most influential soap is Z soap which contains chlorhexidine antimicrobial. Medicine and Islam agree that washing hands is prevention of disease and included in maintaining the cleanliness of the duty of every Muslim, because cleanliness is part of faith.*

**Keyword :** *Test the effectiveness, Handwashing, Soap, Medicine pre-coas*