

**FAKTOR - FAKTOR YANG MEMENGARUHI TINGKAT PENGETAHUAN  
MAHASISWA UNIVERSITAS YARSI TERHADAP PERAWATAN  
PEMUTIHAN GIGI**

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Remaja merupakan sosok unik yang sangat mementingkan keindahan penampilan. Masalah estetika yang banyak dialami adalah perubahan warna atau diskolorasi gigi. Perawatan pemutihan gigi merupakan salah satu pilihan untuk mengatasi masalah tersebut. Pemutihan gigi dapat mengubah warna mendekati warna gigi asli. Meski demikian, prosedur ini memiliki efek samping yang jarang diketahui yaitu iritasi gingiva dan gigi sensitif. Pengetahuan dan perilaku seseorang dipengaruhi oleh usia, sikap, keyakinan, kebiasaan dan kemauan. Pengetahuan mengenai penyebab dan proses terjadinya penyakit merupakan hal penting dalam memelihara kesehatan dan estetika gigi dan mulut. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi tingkat pengetahuan remaja terhadap perawatan pemutihan gigi. **Metode:** Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan desain potong lintang. Jumlah sampel sebanyak 132 mahasiswa Universitas YARSI Jakarta Pusat diambil dengan teknik purposive sampling. Kriteria inklusi meliputi sehat jasmani dan rohani, kooperatif dalam mengisi kuesioner, mahasiswa Fakultas Ekonomi, Hukum, Psikologi dan Teknik Informatika Universitas YARSI, mahasiswa berusia 20-25 tahun dan belum menikah. Kriteria eksklusi meliputi mengisi kuesioner tidak lengkap, mahasiswa FK dan FKG, mahasiswa tidak aktif dan mahasiswa yang sudah menikah. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji chi square. **Hasil:** Pengetahuan mahasiswa Universitas YARSI mengenai perawatan pemutihan gigi masuk dalam kategori baik (50,4%). Tidak terdapat hubungan antara usia dan tingkat pengetahuan dengan nilai ( $p:0.102$ ;  $p>0,05$ ) namun terdapat hubungan antara jenis kelamin ( $p:0.038$ ;  $p<0,05$ ), sumber informasi ( $p:0,012$ ;  $p<0,05$ ), kemauan ( $p:0,000$ ;  $p<0,05$ ), pengalaman ( $p:0,000$ ;  $p<0,05$ ), kebiasaan ( $p:0,000$ ;  $p<0,05$ ) dan kepercayaan ( $p:0,000$ ;  $p<0,05$ ) terhadap tingkat pengetahuan mahasiswa mengenai perawatan pemutihan gigi. **Kesimpulan:** Faktor yang memengaruhi tingkat pengetahuan mengenai perawatan pemutihan gigi adalah jenis kelamin, sumber informasi, kemauan, pengalaman, kebiasaan dan kepercayaan. Pengetahuan yang baik mengenai indikasi, kontraindikasi, efek samping dan prosedur dari perawatan pemutihan gigi diharapkan dapat meningkatkan kesadaran remaja dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut. Sebagaimana diajarkan dalam Islam untuk memiliki pengetahuan yang baik agar dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci : Pemutihan gigi, Remaja, Pengetahuan

# FACTORS AFFECTING THE KNOWLEDGE LEVEL OF YARSI UNIVERSITY STUDENTS TOWARDS TOOTH BLEACHING TREATMENT

## ABSTRACT

**Background:** Adolescent is a unique person who really cares about appearance. One of the most noticed appearance problems is tooth discoloration. Tooth bleaching treatment is one of the most prominent solutions to this problem, whereas the treatment can alter the color effectively similar with the inborn color. Albeit this procedure also possesses a side effect that were rarely known, such as gingiva irritation and tooth sensitivity. Knowledge and behavior are commonly known affected by age, attitude, belief, and desire. Knowledge towards causes of disease plays an important role in maintaining oral health and dental aesthetic. The objective of this study is to analyze factors that influence the knowledge level of adolescent towards the tooth bleaching treatment. **Methods:** This research was conducted as analytical descriptive research with a cross-sectional design. Data were obtained from 132 students of YARSI University Central Jakarta with purposive sampling technique. Inclusion criteria of the sample were healthy student both physical and mental; cooperative towards questionnaire fulfillment; active student from Economic, Law, Psychology, and Informatics Faculty students; aged from 20-25 years old; and single. Exclusion criteria of the sample were incomplete questionnaire fulfillment; Medical and Dentistry Faculty students; inactive; and married students. Univariate and bivariate analysis were conducted towards the data using chi square test. **Results:** Good category (50,4%) of student knowledge in tooth bleaching treatment were obtained from the testing. There was no significant correlation between age and the tooth bleaching treatment level of knowledge with  $p$  value 0,102 ( $p > 0,05$ ). However, there was a significant correlation between gender, information resources, desire, experience, attitude, and belief towards the tooth bleaching treatment level of knowledge with  $p$  value sequentially 0,038; 0,012; 0,000; 0,000; 0,000; and 0,000 ( $p < 0,05$ ). **Conclusions:** Gender, resources, desire, experience, attitude, and belief affect student's level of knowledge towards tooth bleaching treatment. Hopefully, the good knowledge towards indication, contraindication, side effect, and procedure of tooth bleaching treatment will also raise the awareness in maintaining oral health and dental aesthetic. This knowledge is also applicable towards the daily life as it was stated in the Moslem preachment.

*Keywords: Bleaching treatment, Adolescent, Knowledge*