

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Qur'an dan Terjemahannya. 2008. Departemen Agama RI. Diponegoro, Bandung.
- Al-Qur'an dan Tafsirnya. 2011. Departemen Agama RI. Widya Cahaya, Jakarta.
- Abdullah, AF. 2004. Membangun Positive Thinking Secara Islam. Gema Insani Press, Jakarta.
- Aiman U. 2016. Hubungan Kecemasan dan Kepercayaan diri pada Mahasiswa Psikologi semester VI (enam) UIN Maliki Malang yang Akan Menghadapi Skripsi. Universitas Maulana Malik Ibrahim, Malang.
- Albar. 2014. Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Selama Penyusunan Skripsi di Stikes 'Aisyiyah Yogyakarta. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah, Yogyakarta.
- Aldi, M. 2009. Hubungan Lingkungan Kos Terhadap Tingkat Kecemasan Mahasiswa Program Studi Kedokteran di Universitas Jendral Soedirman. Universitas Jendral Soedirman, Purwokerto.
- Al-Fakir, A. 2018. Jangan Cemas, Berzikirlah!. Elex Media Komputindo, Jakarta.
- Al-Harari, MA. 2001. Tafsir Hadaiq al-Rauh wa al Raihan fi rawabi Ulum al-Qur'an. Dikutip dari M. Wahid Nasrudin. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, Surabaya.
- Al-Jauziyyah, IQ. 1999. Zaadul Ma'ad Bekal Perjalanan Ke Akhirat. Pustaka Azzam, Jakarta
- Al-Jauziyyah, IQ. 2002. Membersihkan Hati dari Gangguan Setan. Gema Insani Press, Jakarta.
- Alvi, et al. 2010. Depression, Anxiety and Their Associated Factor Among Medical Students. Journal of the College of Physicians and Surgeons. Pakistan.
- American Academy of Sleep Medicine. 2001. The Internasional Classification of Sleep Disorders, Revised. Diagnostic and Coding Manual. Chicago, Illinois: American Academy Of Medicine.
- Amrullah, AMK. 1983. Tafsir al-Azhar. Juz 29. Pustaka Panjimas, Jakarta.
- Ash-Shiddieqy, MH. 1997. Pedoman Zikir dan Doa. Pustaka Rezeki Putra, Semarang.

- Ashur, MTI. 1984. Tafsir at-Tahrir wa al-Tanwir. Dikutip dari M. Wahid Nasrudin. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, Surabaya.
- Athena. 2014. Gangguan Kecemasan (Anxiety Disorder) dalam Islam dan Psikologi (Generel Anxiety Disorder, Post Traumatic Syndrome Disorder dan Obsessive Compulsive Disorder).
- Aziz, MA. 2016. 60 Menit Tarapi Shalat Bahagia. IAIN Sunan Ampel Press, Surabaya.
- Bastaman, HD. 1995. Integrasi Psikologi Dengan Islam; Menuju Psikologi Islam. Pustaka Pelajar, Surabaya.
- Bekti. 2010. Dampak Insomnia Terhadap Kesehatan Tubuh.
- Carolin. 2010. Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Cirino, E. 2016. Everything You Need to Know About Anxiety. Healthline.
- Daradjat, Z. 2001. Kesehatan Mental. Gunung Agung J: Jakarta.
- DSM IV-TR. 2000. The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM IV-TR). Washington DC: American Psychiatric Association.
- Durand, VM, Barlow, DH, 2006. Intisari Psikologi Abnormal. Edisi IV. Pustaka Pelajar: Yogyakarta.
- Endang L. 2001. Insomnia Gangguan Sulit Tidur. Kanisius, Yogyakarta.
- Erry. 2000. Pengaruh Insomnia dalam Kehidupan Sehari-Hari. Deka Media No.1 Vol.13. Jakarta
- Gelder, MG., et al. 2003. New Oxford Textbook of Psychiatry. Oxford University Press, London.
- Ghufron, N., Risnawita, R. 2010. Teori-Teori Psikologi. Ar-Ruzz Media: Yogyakarta.
- Hasianna ST., et al. 2014. Gambaran Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Semester Satu Di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Tahun 2014. Universitas Kristen Maranatha, Bandung.
- Hasim, ME. 1998. Tafsir Al-Qur'an; Ayat Suci dalam Renungan. Pustaka, Bandung.
- Hawari, D. 2008. Manajemen Stres, Cemas dan Depresi. Gaya Baru, Jakarta.

- Hawin, M. 2005. Keajaiban Thibbun Nabawi: Bukti Ilmiah dan Rahasia Kesembuhan dalam Pengobatan Nabawi. Al-Qawam: Solo.
- Imadudin, MI. 2012. Prevalensi Insomnia pada Mahasiswa FKIK UIN Angkatan 2011. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Kaplan, HI., Sadock BJ. 2010. Sinopsis Psikiatri. Jilid 2. Bina Rupa Aksara, Jakarta.
- Katsir, I. 2001. Tafsir al-Qur'an al-Karim. Jilid 4. Pustaka Imam asy-Syafi'i, Jakarta.
- Khalil, M. 1952. Al-Qur'an dari Masa ke Masa. Ramadhani, Semarang.
- Langgulung, H. 1983. Teori-Teori Kesehatan Mental. Pustaka Huda, Selangor.
- Maramis. 2005. Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa. Airlangga: Surabaya.
- Maslim, R. 2001. Buku Saku Diagnosis Gangguan Jiwa Rujukan Ringkas dari PPDGJ-III. FK-Unika Atmajaya, Jakarta.
- Mudjaddid, E. 2006. Pemahaman dan Penanganan Psikosomatik Gangguan Ansietas dan Depresi di Bidang Ilmu Penyakit Dalam. Ed 2. Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Najati, MU. 2003. Psikologi dalam Tinjauan Hadits Nabi. Mustaqiim, Jakarta.
- Nasrudin, MW. 2018. Gangguan Kecemasan dalam Perspektif Al-Qur'an. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, Surabaya.
- Navas, S. 2012. Stress Among Medical Students. Kerala Medical Journal. 2(2): 12-20.
- Nawawi, I. 2012. Terjemahan Al-Adzkaarun Nawawiyah: Khasiat Zikir Dan Doa. Sinar Baru Algesindo, Bandung.
- Nazeer M., Sultana R. 2014. Stress in Medical Education and its Management. Women's Medical College Teaching Hospital & Research Centre, Telangana.
- Notoatmodjo, S. 2012. Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta. Jakarta
- Nugroho, W. 2008. Keperawatan Gerontik Dan Geriatrik. Edisi 3. EGC, Jakarta.
- Nursalam, 2009. Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan. Edisi 2. Salemba Medika, Jakarta.
- Paputungan, FF. 2019. Perbedaan Tingkat Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin pada Tindakan Penumpatan Gigi. Universitas Sam Ratulangi, Manado.

- Pasaribu, AS. 2012. Perbandingan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Menjelang Ujian Blok pada Mahasiswa Tingkat Awal dan Tingkat Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Taun Akademik 2011/2012. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung, Bandar Lampung.
- Pin, T. 2010. Hubungan Kebiasaan Berolahraga dengan Tingkat Kecemasan pada Maasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun Masuk 2008. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, Medan.
- Prasadja, A. 2006. Ayo Bangun dengan Bugar Karena Tidur yang Benar. Penerbit Hikmah, Jakarta.
- Pratiwi, RP. 2010. Pengertian Kecemasan.
- Prawirohusodo, S. 1991. Ansietas, Simposium Gangguan Kecemasan dan Penanggulangannya dalam Praktek Sehari-Hari. Ikatan Dokter Ahli Jiwa Indonesia Cabang Surakarta.
- Raharja EA. 2013. Hubungan Antara Tingkat Depresi dengan Kejadian Insomnia Pada Lanjut Usia di Karang Werdha Semeru Jaya Kecamatan Sumber Sari Kabupaten Jember. Universitas Jember, Jember .
- Rauzatul, J. 2011. Hubungan Antara Motivasi Mahasiswa dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Semester I di Fakultas Kedokteran Syiah Kuala. Fakultas Kedokteran Syiah Kuala, Banda Aceh.
- Rosniza, A. 2013. Longitudinal Study of Relationships between Previous Academic Acievement, Emotional Inteligence and Personality Traits wit Psychological ealt of Medical Students during Stresful Periods. Education for Health Journal. 26(4). P:39-47.
- Sadock BJ., Sadock VA. 2009. Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry: Behavioral Sciences/Clinical Psychiatry, 10th Edition. Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia.
- Sadock, BJ. 2010. Gangguan Pervasif dalam: Buku Ajar Psikiatri Klinis. Ed 2. EGC: Jakarta.
- Salim. 2005. Bahjatun Naazhiriin Syarh Riyaadhish Shaalihin. Pustaka Imam asy-Syafi'i, Jakarta.
- Salmawati. 2010. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Dr.Wahidin Sudirohusodo Makassar. Universitas Islam Negeri Alauddin, Makassar.
- Sathivel, D., Setyawati, L. 2017. Prevalensi Insomnia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Intisari Sains Medis 8(2): 87-92. Universitas Udayana, Bali. DOI: 10.1556/ism.v8i2.119.

- Satria, Yudha K, dkk. 2013. Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa yang Akan Menghadapi Ujian Akhir Semester (UAS) di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. Universitas Tribhuwana Tungadewi, Malang.
- Semiun, Y. 2006. Kesehatan Mental 1. Kanisius, Jakarta.
- Shah, et al. 2010. Perceived Stress Sources and Severity of Stress Among Medical Undergraduate in a Pakistani Medical School. BioMedCentral Medical Education, Pakistan.
- Shihab, MQ. 2009. Tafsir al-Misbah; Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an. Lentera Hati, Jakarta.
- Solomon, LJ., Rothblum, ED. 1994. Academic Procastination:Frequency and Cognitive Behavioral Correlates. Journal of Conseling Psychology.
- Spielberger. 1983. State-trait Anxiety Inventory Manual.
- Stahl SM., et al. 2013. Anxiety Disorders: A Guide for Integrating Psychopharmacology and Psychotherapy (Clinical Topics in Psychology and Psychiatry). Routledge, New York.
- Stuart GW., Sundeen SJ. 1998. Keperawatan Jiwa. EGC, Jakarta.
- Suliswati. 2005. Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa. EGC, Jakarta.
- Sumarni, DW. 1991. Stresor Psikososial dan Kecemasan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UGM. Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Tadjudin, IK. 2007. Psikoterapi Holistik Islami. Kutubin, Bandung.
- Tamura, M., et al. 2012. Depression, Anxiety, and Their Associated Factor Among Medical Students. Journal of the College of Physicians and Surgeon Japan.
- Tomb. 2004. Buku Saku Psikiatri. Jakarta: EGC
- Trismiati. 2006. Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Pria dan Wanita Akseptor Kontrasepsi Mantap di RSUP dr Sarjito Yogyakarta. Universitas Bina Dharma, Palembang.
- Vitaliano, PP., et al. 1984. Medical School Pressures and Their Relationship to Anxiety. J Nerv Ment Dis.
- Warsito, H. 2013. Perbedaan Tingkat Kemandirian dan Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantau Suku Batak Ditinjau Dari Jenis Kelamin. Universitas Negeri Surabaya, Surabaya.

- Wibowo, AD. 2009. Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Insomnia Pada Lansia Di Desa Tambak Merang Gimimarto Wonogiri. Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Widya, G. 2010. Mengatasi Insomnia: Cara Mudah Mendapatkan Kembali Tidur Nyenyak Anda. Kata Hati, Yogyakarta.
- Wiramihardja, SA. 2007. Pengantar Psikologi Abnormal. PT. Refika Aditama, Bandung.
- World Health Organization. 2010. The ICD-10 Classification of Disease Andrelated to Health Problems. WHO, Malta.
- Yul, Iskandar. 1985. Insomnia, Ansietas, dan Depresi. Dalam: Psikiatri Biologi. Vol II. Yayasan Dharma Graha, Jakarta.
- Yusoff, M. 2012. Associations of Pass-Fail Outcomes wit Psychological Health of First-Year Medical Students in a Malaysian Medical School. Sultan Qubos University Med J, Malaysia.
- Zaini, A. 2015. Shalat Sebagai Terapi Bagi Pengidap Gangguan Kecemasan dalam Perspektif Psikoterapi Islam. STAIN Kudus, Kudus.