

ABSTRAK

Nama : Nuzul Azmi Utami
Program Studi : Kedokteran
Judul : Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Kepuasan Hidup Pada Pasien Hemodialisis dan Tinjauannya Menurut Islam

Latar Belakang: Penyakit ginjal kronik (PGK) adalah menurunnya fungsi ginjal yang bersifat kronik, progresif dan menetap, sehingga membutuhkan terapi pengganti ginjal seperti hemodialisis (HD). Terapi hemodialisis yang cukup lama dapat menyebabkan kelemahan otot sehingga diperlukan latihan fisik untuk mempertahankan dan menguatkan otot, selain itu juga mempengaruhi kepuasan hidupnya. Islam mengajarkan bahwa kepuasan hidup dapat dicapai dengan selalu bersyukur atas nikmat yang Allah SWT berikan baik ketika sehat maupun sakit.

Metode: Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah pasien penyakit ginjal kronik yang sedang menjalani hemodialisis di RS Anna Medika Bekasi, dengan syarat memenuhi kriteria inklusi. Sampel diambil menggunakan teknik *purposive sampling* dan analisis data dengan menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil: Terdapat enam tingkat kepuasan hidup setelah melakukan latihan fisik yaitu sangat puas sebanyak 16%, puas 60%, cukup puas 5%, netral 13%, kurang puas dan tidak puas 3%. Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya perbedaan kepuasan hidup yang signifikan antara sebelum dan sesudah latihan fisik ($p = 0.020$). Latihan fisik mempengaruhi kepuasan hidup menjadi lebih baik.

Kesimpulan: Kepuasan hidup pada pasien PGK didapatkan sebagian besar merasa puas. Terdapat hubungan yang bermakna antara kepuasan hidup dan latihan fisik.

Kata Kunci: Kepuasan Hidup, Hemodialisis, Penyakit Ginjal Kronis

ABSTRACT

Name : Nuzul Azmi Utami
Program Studies : Medical
Tittle : *The Effect of Physical Exercise On Life Satisfaction In Hemodialysis Patients And The Reviews According To Islam*

Background: *Chronic kidney disease (CKD) is a decrease in kidney function that is chronic, progressive and permanent, thus requiring renal replacement therapy such as hemodialysis (HD). Long-term hemodialysis therapy can cause muscle weakness, so physical exercise is needed to maintain and strengthen muscles, while also affecting life satisfaction. Islam teaches that life satisfaction can be achieved by always being grateful for the blessings Allah SWT gives both when healthy and sick.*

Method: *This research was conducted using a cross sectional approach. The sample of this study was chronic kidney disease patients who were undergoing hemodialysis at Anna Medika Hospital Bekasi, with the requirement to meet the inclusion criteria. Samples were taken using purposive sampling technique and data analysis using Wilcoxon test.*

Results: *There are six levels of life satisfaction after doing physical exercise that is very satisfied as much as 16%, 60% satisfied, quite satisfied 5%, neutral 13%, less satisfied and 3% dissatisfied. The results of this study indicate a significant difference in life satisfaction between before and after physical exercise ($p = 0.020$). Physical exercise affects life satisfaction for the better.*

Conclusion: *Life satisfaction in CKD patients is mostly satisfied. There is a significant relationship between life satisfaction and physical exercise.*

Keywords: *Life Satisfacation, Hemodialysis, Chronic Kidney Disease, Physical Excercise*