

DAFTAR PUSTAKA

- Adwinda, MD, dan Srimiati, M. 2019. Hubungan Lingkar Perut, Konsumsi Gula dan Lemak dengan Kadar glukosa Darah Pegawai Direktorat Poltekkes Kemenkes Jakarta II. *Nutrire Diaita*. Vol. 11, No, 1.
- Ahmad, A., Hayat, I., Arif, S., Masud, T., Khalid, N., Ahmed, A. 2014. Mechanism Involved in The Therapeutic Effects of Soybean (*Glycine max*). *International Journal of Food Properties*. Vol. 17, No. 6, pp. 1332-1354.
- American Diabetes Association. 2015. Classification and Diagnosis of Diabetes. *Diabetes Care*. Vol. 38, No. 1, pp. 8-16.
- American Diabetes Association. 2018. Lifestyle Management: Standards of Medical Care in Diabetes. *Diabetes Care*. Vol. 41, No.1, pp. 38-50.
- Arablou, T., Aryaeian, N., Valizadeh, M., Sharifi, F., Hosseini, A., Djalal, M. 2014. The Effect of Ginger Consumption on Glycemic Status, Lipid Profile, and Some Inflammatory Markers in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *International Journal of Food Sciences and Nutrition*. pp. 1-6.
- Arzati, M., Honarvar, N., Saedisomeolia, A., Anvari, S., Effatpanah, M., Arzati, R. 2017. the Effects of Ginger on Fasting Blood Sugar, Hemoglobin, and Lipid Profiles in Patients with Type 2 Diabetes. *Int Endocrinol Metab*.
- Az-Zahrah, F. 2011. Uji Aktivitas Antiradikal Bebas Ekstrak Etil Asetat Kedelai (*Glycine max* Linn. Merr) dengan Metode DPPH [Skripsi]. Makassar (ID): Universitas Indonesia Negri Alauddin Makassar.
- Bhatt, N., Waly, M., Essa, M., Ali, A. 2013. Ginger: A Functional Herb. New York: Nova Science Publishers, Inc.

- Daily, J., Yang, M., Kim, D., Park, S. 2015. Efficacy of Ginger for Treating Type 2 Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials. *Journal of Ethnic Foods*. Vol. 2, pp. 36-43.
- Deed, G., Barlow, J., Kawol, D., Kilov, G., Sharma, A., Hwa, L. 2015. Diet and Diabetes. *Australian Family Physician*. Vol. 44, No. 5, pp. 192-196.
- Departemen Agama RI. 2015. Al-Quran Terjemahan. Bandung: CV Darus Sunnah.
- Departemen Kesehatan. 2014. Situasi dan Analisis Diabetes. Diakses 20 Oktober 2018. <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-diabetes.pdf>
- Dhanik, J., Arya, N., Nand, V. 2017. A Review on *Zingiber officinale*. *Journal of Pharmacognosy and Phytochemistry*. Vol. 6, No. 3, pp. 174-184.
- Dungan, K, Binkley, P, Osei, K. 2016. Glycemic Variability During Algorithmic Titration of Insulin Among Hospitalized Patients with Type 2 Diabetes and Heart Failure. *Journal of Diabetes and its Complications*. Vol. 30, pp. 150-154.
- Edwina, D., Manaf, A., Efrida. 2015. Pola Komplikasi Kronis Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap di Bagian Penyakit Dalam RS. Dr. M. Djamil Padang Januari 2011 - Desember 2012. *Jurnal Kesehatan Andalas*.
- El-Shemy, H. 2013. Soybean Bio-Active Compounds. Kairo: Intech Open.
- Fatimah, RN. 2015. Diabetes Melitus Tipe 2. *J Majority*. Vol. 4, No. 5.
- Febrianto, DN dan Prihatin, S. 2016. Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Gizi*. Vol. 4, No. 1.
- Fitri, RI, dan Wirawanni, Y. 2014. Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Konsumsi Total Energi, Konsumsi Serat, Beban Glikemik dan Latihan Jasmani dengan Kadar Glukosa Darah pada PAsien Diabetes Melitus Tipe 2. *JNH*. Vol. 2, No. 3.

- Gannon, Mary C, et al. 2003. An Increase in Dietary Protein Improves The Blood Glucose Response in Persons with Type 2 Diabetes. *American Journal of Clinical Nutrition*. 78,734–41.
- Goldenberg, R., Punthakee, Z. 2013. Definition, Classification and Diagnosis of Diabetes, Prediabetes and Metabolic Syndrome. *Canadian Journal of Diabetes*. Vol. 37, pp. 8-11.
- Gupte, A., Pownall, H., Hamilton, D. 2015. Estrogen: An Emerging Regulator of Insulin Action and Mitochondrial Function. *Journal of Diabetes Research*.
- Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI. Diakses pada tanggal 25 Oktober 2018 www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf
- Heianza, Y., Arase, Y., Kodama, S., Hsieh, S., Tsuji, H., Saito, K. 2013. Effect of Postmenopausal Status and Age at Menopause on Type 2 Diabetes and Prediabetes in Japanese Individuals: Toranomon Hospital Health Management Center Study 17. *Diabetes Care*. Vol. 36.
- Idris, AM, Jafar, N, Indriasari, R. 2014. Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Makassar. *Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin*.
- Kanchana, P., Santha, M., Raja, K. 2016. A Review on *Glycine max (L) Merr.* (Soybean). *World Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*. Vol. 5, No. 1, pp. 356-371.
- Kasdu, D. 2002. Kiat Sehat dan Bahagia di Usia Menopause. Jakarta: Puspa Swara.
- Kementerian Agama RI. 2012. *Al-Qur'an dan Tafsirnya*. Jakarta: Sinergi Pustaka Indonesia.
- Khairunnisa, C dan Fadli, MF. 2016. Peranan Metode Pengobatan Islam *Cupping Therapy* dalam Penurunan Kadar Glukosa Darah. *MIQOT*. Vol. 40, No. 1.

Khandouzi, N., Shidfar, F., Rajab, A., Rahideh, T., Hosseini, P., Taheri, M. 2015. The Effects of Ginger on Fasting Blood Sugar, Hemoglobin A_{1c}, Apolipoprotein B, Apolipoprotein A-I and Malondialdehyde in Type 2 Diabetic Patients. *Iranian Journal of Pharmaceutical Research*. Vol. 14, No. 1, pp. 131-140.

Kurniasari, R. 2014. Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, dan Serat dengan Kadar Glukosa dan Trigliserida Darah pada Pasien DM Tipe II Rawat Inap di RSUP H. Adam Malik Medan. *Wahana Inovasi*. Vol. 3, No. 1.

Kuncara, H. 2008. Aplikasi Klinis Patofisiologi: Pemeriksaan & Manajemen. Edisi 2. Jakarta: EGC.

Leoni, AP. 2012. Hubungan Umur, Asupan Protein, dan Faktor Lainnya dengan Kadar Gula Darah Puasa pada Pegawai Satlantas dan Sumdadi Polresta Depok Tahun 2012. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

Lindstedt, I. 2018. Ginger and Diabetes: A mini-review. *Arch Gen Intern Med*. Vol. 2, No. 2, pp. 29-33.

Liu, Z., Chen, Y., Ho, S., Ho, Y., Woo, J. 2010. Effects of Soy Protein and Isoflavones on Glycemic Control and Insulin Sensitivity: A 6-Mo Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled Trial in Postmenopausal Chinese Women with Prediabetes or Untreated Early Diabetes. *Am J Clin Nutr*. Vol. 91, No. 5, pp. 1394-1401.

Muntafiah, A., Yulianti, D., Cahyaningtyas, A., Damayanti, H. 2017. Pengaruh Ekstrak Jahe Merah (*Zingiber officinale*) dan Madu Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Model Diabetes Melitus. *Scripta Biologica*. Vol. 4, No. 1, pp. 1-3.

Murray, RK, Granner, DK, Mayes, PA, Rodwell, VW. 2003. Biokimia Harper. Edisi 25. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Mustamir. 2008. 5 Metode Penyembuhan dari Langit. Yogyakarta: Lingkaran.

- National Insitute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK). 2016. Diagnosis of Diabetes and Prediabetes. Diakses 2 Desember 2018 <http://diabetes.niddk.nih.gov/dm/pubs/diagnosis/>
- O'Keefe, S., Bianchi, L., Sharman, J. 2015. Soybean Nutrition. *SM Journal of Nutrition and Metabolism*. Vol. 1, No. 1.
- Oshima, A., Mine, W., Nakada, M., Yanase, E. 2016. Analysis of Isoflavones and Coumestrol in Soybean Sprouts. *Biosci Biotechnol Biochem*. Vol. 80, No. 11, pp. 2077-2079.
- Patel, D., Prasad, S., Kumar, R., Hemalatha, S. 2012. An Overview on Antidiabetic Medical Plants Having Insulin Mimetic Property. *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*.
- PERKENI. 2011. Konsensus Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2011. Semarang: PB PERKENI.
- PERKENI. 2015. Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015. Semarang: PB PERKENI.
- Pramitasari, D., Baskoro, K., Gusti, F. 2010. Penambahan Ekstrak Jahe (*Zingiber officinale rocs.*) dalam Pembuatan Susu Kedelai Bubuk Instan dengan Metode *Spray Drying*: Komposisi Kimia, Sifat Sensori dan Aktivitas Antioksidan. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Purnomo, Y. 2018. Potensi Toleransi Oral Glukosa Ekstrak Biji Kedelai (*Glycine max*), Rimpang Jahe (*Zingiber officinale*) dan Kombinasinya pada Tikus Model Diabetes. *Jurnal Kesehatan Islam*. Vol. 7, No. 1, pp. 45-50.
- Putra, FD, dan Mahmudiono, T. 2012. Hubungan Tingkat Konsumsi Karbohidrat, Lemak, dan *Dietary Fiber* dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Media Gizi Indonesia*. Vol. 2, No. 9, pp. 1528-1538.
- Rosalia, A. 2016. Makanan Halal Menurut Islam. [diakses pada 17 januari 2020] <https://dalamislam.com/makanan-dan-minuman/makanan-halal/makanan-halal>

- Schteingart, D. 2006. Pankreas: Metabolisme Glukosa dan Diabetes Melitus dalam Pathophysiology: Clinical Concepts of Disease Process Volume 2. Edisi 6. Jakarta: EGC.
- Sedaghat, A., Shahbazian, H., Haidari, F., Payami, S., Jahanshahi, A., Latifi, S. 2015. The Effect of Soy Nuts on Glycemic Control, Lipid Profile and Insulin-Resistance in Type 2 Diabetic Patients. *Open Journal of Endocrine and Metabolic Diseases*. Vol. 5, pp. 1-7.
- Senolinggi, MA, Mewengkang, M, Wantania, J. 2015. Hubungan Antara Usia Menarche dengan Usia Menopause pada Wanita di Kecamatan Kakas Sulawesi Utara Tahun 2014. *Jurnal e-Clinic (eCl)*. Vol. 3, No. 1.
- Sharifirad, G., Entezari, M., Kamran, A., Azadbakht, L. 2009. The Effectiveness of Nutritional Education on The Knowledge of Diabetic Patients Using The Health Belief Model. *Journal of Research on Medical Sciences*. Vol. 14, No. 1, pp. 1-6.
- Sharma, A., Baluja, Z. 2015. Therapeutic Effects of *Glycine max* (Soybean): A Summary. *International Journal of Research in Pharmacy and Biosciences*. Vol. 2, No. 1, pp. 22-27.
- Shihab, MQ. 2002. Tafsir Al-Mishbah; Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an, Vol. 14. Jakarta: Lentera Hati.
- Sinaga, E., Wirawanni. 2012. Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Wanita Prediabetes. *Journal of Nutrition College*. Vol 1, No. 1, pp. 312-321.
- Subekti, I. 2009. Buku Ajar Penyakit Dalam: Neuropati Diabetik. Jilid III. Edisi 4. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sugondo, S. 2009. Obesitas. In: Sudoyo, A., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., Setiasti, S. Buku Ilmu Penyakit Dalam Jilid 3. Edisi 5. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Suranto, A. 2004. Khasiat & Manfaat Madu Herbal. Tangerang: Agromedia Pustaka.

Taylor, D.C., 2008. History and Physical Examination. Lippincott Williams & Wilkins. pp: 785-789

World Health Organization. 2018. Diabetes Mellitus. Diakses 28 Oktober 2018. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs138/en/>

Wicaksono AP. 2015. The Influence of Administration Red Ginger Extracts (*Zingiber Officinale*) towards Fasting and Postprandial Glucose Levels on Diabetic Rat. [Journal on the internet]. *Majority*. Volume 4. p.97-102

Yanto, AR, Mahmudati, N, Susetyorini, E. 2016. Seduhan Jahe (*Zingiber officinale* Rosce.) dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah Tikus Model Diabetes Tipe-2 (NIDDM) Sebagai Sumber Belajar Biologi. *Jurnal Pendidikan Biologi Indonesia*. Vol. 2, No. 3.

Yeasmin, N., Akhter, Q., Hasan, M., Rabbani, R., Afroz, R. 2017. Correlation of Estrogen with Serum Insulin and Blood Glucose Levels in Post-menopausal Women. *Bangladesh Med J*. Vol. 6, No. 1.

Yulifianti, R., Muzaiyanah, S., Utomo, J. 2018. Kedelai sebagai Bahan Pangan Kaya Isoflavon. *Buletin Palawija*. Vol. 16, No. 2.

Zhu, J., Chen, H., Song, Z., Wang, X., Sun, Z. 2018. Effects of Ginger (*Zingiber officinale Roscoe*) on Type 2 Diabetes Mellitus and Components of the Metabolic Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Hindawi*.