

ABSTRAK

Nama : Winona Rindy Ballinan

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Susu Kedelai dan Jahe Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Wanita Menopause Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang : Diabetes Melitus adalah suatu penyakit yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid dan protein sebagai akibat dari insufisiensi fungsi insulin. Prevalensi diabetes pada wanita umur 60-70 tahun lebih besar dibanding pria dengan umur yang sama. WHO merekomendasikan untuk menggunakan bahan-bahan alami sebagai terapi tambahan diabetes melitus, maka kedelai dan jahe bisa menjadi salah satu pilihan. Dan menurut tinjauan Islam, susu kedelai dan jahe halal untuk dikonsumsi. Hal ini karena keduanya tidak termasuk makanan yang haram untuk dikonsumsi menurut Al-Qur'an. Adapun hukum Islam tentang pemberian susu kedelai dan jahe adalah boleh karena termasuk masalah mursalah.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan bersifat eksperimen dengan memberikan intervensi berupa susu kedelai dan jahe kepada 15 wanita menopause di Kelurahan Harapan Mulia. Penelitian dilakukan dengan pemeriksaan glukosa darah puasa sebelum dan sesudah pemberian intervensi.

Hasil : Dari 15 responden yang ikut serta dalam penelitian ini didapatkan bahwa rata-rata usia wanita menopause adalah 58,93 tahun dengan rata-rata kadar glukosa darah puasa sebelum di intervensi adalah 206,7 mg/dL dan setelah intervensi 173,7 mg/dL. Setelah diberikan intervensi rata-rata penurunan kadar glukosa darah puasa pada 15 responden yaitu sebanyak 33 mg/dL.

Simpulan : Susu kedelai dan jahe terbukti dapat menurunkan kadar glukosa darah, namun makanan yang dikonsumsi responden juga dipercaya dapat membantu menurunkan kadar glukosa darah.

Kata Kunci : *Kedelai, Jahe, Glukosa Darah, Diabetes Melitus Tipe 2, Wanita, Menopause*

ABSTRACT

Name : Winona Rindy Ballinan

Study Program : Medicine

Title : The Effect Of Soybean And Ginger On Blood Glucose Levels In Menopause Women With Diabetes Mellitus Type 2 And Its Review According To Islamic View

Background: *Diabetes mellitus is a disease characterized by high blood sugar levels with metabolic disorders of carbohydrate, lipid and protein as a result of insulin insufficiency. The prevalence of diabetes in women aged 60-70 years is greater than men of the same age. WHO recommends using natural ingredients as additional therapy for diabetes mellitus, so soybeans and ginger can be an option. And according to Islamic reviews, soy milk and ginger are halal for consumption. This is because they do not include on food that is haram to be consumed according to the Qur'an. The Islamic law regarding the provision of soy milk and ginger is permissible because they include on masalah mursalah.*

Methods: *This type of research is experimental by providing intervention in the form of soy milk and ginger to 15 menopausal women in Harapan Mulia Sub-District. The study was conducted by examining fasting blood glucose before and after giving the intervention.*

Results: *Of the 15 respondents who participated in this study, it was found that the average age of menopausal women was 58.93 years with an average fasting blood glucose level before being intervened at 206.7 mg/dL and after the intervention 173.7 mg/dL. After the intervention was given, the average decrease in fasting blood glucose levels in 15 respondents was 33 mg/dL*

Conclusions:. *Soy milk and ginger are proven to reduce blood glucose levels, but the food consumed by respondents is also believed to help reduce blood glucose levels.*

Keywords: *Soy, Ginger, Blood Glucose, Diabetes Mellitus Type 2, Women, Menopause*