

ABSTRAK

Nama : Dina Ramayanti
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul : Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Menurut Pandangan Islam

Latar belakang : Anemia merupakan masalah gizi yang mempengaruhi jutaan orang di dunia dan tetap menjadi tantangan besar bagi kesehatan manusia. Menurut data hasil Riskesdas tahun 2013, prevalensi anemia di Indonesia yaitu 21,7% dengan penderita anemia berumur 5-14 tahun sebesar 26,4% dan 18,4% penderita berumur 15-24 tahun. Lebih dari 50% kasus anemia yang tersebar diseluruh dunia secara langsung disebabkan oleh kurangnya masukan zat besi. Pola makan yang tidak sehat pada remaja karena kurangnya pengetahuan gizi menyebabkan remaja tidak mampu memenuhi keanekaragaman zat makanan yang dibutuhkan untuk proses pembentukan Hemoglobin (Hb) jika terjadi dalam jangka waktu lama dapat menyebabkan menimbulkan anemia. Dalam pandangan islam menjaga kadar Hb hukumnya wajib karena sesuai dengan kaidah fiqih Bahaya-bahaya tersebut menurut pandangan islam harus dihilangkan karena untuk menjaga *Maqashid Al-Syariah* khususnya *hifdz an-nafs*

Tujuan : Mengetahui hubungan pola makan terhadap kadar Hb pada mahasiswa Fakultas Kedokteran angkatan 2018 Universitas YARSI.

Metode : Studi penelitian yang digunakan adalah metode analitik observasional dengan pendekatan potong lintang (*cross sectional*). Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *random sampling* dari populasi Mahasiswa Fakultas Kedokteran YARSI Angkatan 2018 dengan jumlah responden sebanyak 73. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner dan dilanjutkan dengan pengambilan darah oleh analis.

Hasil : Pola Makan dengan kategori buruk tidak ada satupun terkategori Hb rendah 0% dan cenderung memiliki Hb normal 4 responden (5,19%). Sedangkan pada Pola Makan yang kurang cenderung memiliki Hb yang normal pula (49.35%) dan pada Pola Makan yang baik cenderung memiliki Hb yang normal (22.08%) namun berpeluang memiliki Hb rendah 10 responden (12.99%). Pada pengujian hipotesis menggunakan analisis chi kuadrat didapatkan nilai P-value >0,05 yaitu sebesar 0,084

Simpulan : Berdasarkan hasil penelitian hubungan pola makan terhadap kadar Hb pada mahasiswa Fakultas Kedokteran angkatan 2018 Universitas YARSI dapat ditarik kesimpulan yaitu tidak ada hubungan antara kadar Hb dengan Pola Makan.

Kata kunci : Hemoglobin, Pola Makan, Mahasiswa YARSI

ABSTRACT

Name : Dina Ramayanti
Study Program : Medicine
Title : Relationship Between Food Eating Patterns and Hemoglobin Levels in Class of 2018 Medicine Faculty Students of YARSI University And Review By Islamic Views

Background: Anemia is a nutritional problem that affects millions of people in the world and remains a major challenge to human health. According to data from the 2013 Riskesdas, the prevalence of anemia in Indonesia is 21.7% with anemia patients aged 5-14 years at 26.4% and 18.4% patients aged 15-24 years. More than 50% of cases of anemia that are spread throughout the world are directly caused by lack of iron input. Unhealthy eating patterns in adolescents due to lack of nutritional knowledge causes adolescents to be unable to meet the diversity of nutrients needed for the formation of Hb if it occurs in a long time can cause anemia. In the view of Islam maintaining the level of Hb the law is obligatory because it is in accordance with the principles of jurisprudence. The hazards according to the Islamic view must be eliminated because in order to maintain Maqashid Al-Sharia especially hifdz an-nafs

Objective : To determine the relationship between food eating patterns and Hb levels in the 2018 Faculty of Medicine students of YARSI University.

Methods : This study used an observational analytic method with a cross sectional approach. The sampling technique was carried out by random sampling from the population of the YARSI Medical Faculty Students Force 2018 with a total of 73 respondents. Data collection was carried out by questionnaire and continued with blood sampling by analysts.

Result : Food eating patterns with poor categories are not categorized as low Hb 0% and tend to have normal Hb 4 respondents (5.19%). Whereas those with less eating patterns tend to have normal Hb (49.35%) and those on a good food eating patterns tend to have normal Hb (22.08%) but have the opportunity to have low Hb in 10 respondents (12.99%). In testing hypotheses using chi square analysis obtained $P\text{-value} > 0.05$ which is equal to 0.084

Conclusion : Based on the results of research on the relationship between food eating patterns and Hb levels in the 2018 Faculty of Medicine students of YARSI University, it can be concluded that there is no relationship between food eating patterns and Hb levels.

Keywords: Hemoglobin, Food Eating Patterns, YARSI Students