

DAFTAR PUSTAKA

- Adam JMF. 2014. Dislipidemia. In: Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Simadibrata M, Setiyohadi B, Syam AF. *Buku Ilmu Penyakit Dalam Edisi VI Jilid III*. Jakarta. Interna Publishing
- Asmawit, Salahudin F, Hidayati. 2013. Pembuatan Susu Rendah Laktosa dari Kedelai dengan Teknik Fermentasi Menggunakan *Rhizopus oligosporus*. *Biopropal Industri*. Vol. 4, No. 1, Juni 2013: 1-5
- Astari RY, Tarawan VM, Sekarwana N. 2014. Hubungan Antara Sindrom Menopause dengan Kualitas Hidup Perempuan Menopause di Puskesmas Sukahaji Kabupaten Majalengka. *Buletin Penelitian Kesehatan*. Vol. 42, No. 3, pp 171-184
- Astuti S. 2008. Isoflavon Kedelai dan Potensinya Sebagai Penangkap Radikal Bebas. *Jurnal Teknologi Industri dan Hasil Pertanian*. Vol. 13, No. 2, September 2008: 126-136
- Aurora RG, Sinambela A, Noviyanti CH. 2012. Peran Konseling Berkelanjutan pada Penanganan Pasien Hiperkolesterolemia. *Medical Journal of Indonesia*. Vol. 62, No. 5, Mei 2012: 194-201
- Baits AN. 2017. Haid Setelah Menopause. <https://konsultasisyariah.com/30458-haid-setelah-menopause.html> [Diakses 23 Januari 2019]
- Basweidan S. 2011. Beda Bid'ah dan Mashalih Mursalah. <https://muslim.or.id/7355-ini-dalilnya-7-beda-bidah-dan-mashalih-mursalah.html> [Diakses 23 Januari 2019]
- Berg JM, Tymoczko JL, Stryer L. 2012. *Biochemistry 7th edition*. New York. W H Freeman
- Botham KM, Mayes PA. 2014. Sintesis, Transpor, dan Ekskresi Kolesterol. In: Murray RK, Bender DA, Botham KM, Kennelly PJ, Rodwell VW, Weil PA. *Biokimia Harper Edisi 29*. Jakarta. EGC
- Departemen Kesehatan RI. 1995. *Farmakope Indonesia Edisi IV*. Jakarta. Departemen Kesehatan RI.
- Dewi R. 2013. Universalisme Islam dan Kosmopolitisme Peradaban. *Nurani*. Vol. 13, No.1, Juni 2013: 49-68

- Djuwita R. 2013. Asupan Gizi dan Kadar *Low Density Lipoprotein* Kolesterol Darah pada Kalangan Eksekutif. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 8, No, 2. September 2013: 72-78
- Erdman, J.W. 2000. *Soy Protein and Cardiovascular Disease A Statement for Healthcare Professionals From the Nutrition Committee of the AHA*. Dallas. American Heart Association
- Fawwaz M, Natalisnawati A, Baits M. 2017. Kadar Isoflavon Aglikon pada Ekstrak Susu Kedelai dan Tempe. *Jurnal Teknologi dan Manajemen Agroindustri*. Vol. 6, No. 3, Desember 2017: 152-158
- Fernandez, M.L, Murillo, A.G. 2016. Postmenopausal Women Have Higher HDL and Decreased Incidence of Low HDL than Premenopausal Women with Metabolic Syndrome. *Healthcare*. Vol 4, No 20
- Fitranti DY, Marthandaru D. 2016. Pengaruh susu kedelai dan jahe terhadap kolesterol total pada wanita hiperkolesterolemia. *Jurnal Gizi Indonesia*. Vol. 4, No. 2, Juni 2016 : 89 - 95
- Fitriani N, Yusuf M. 2016. Penentuan High Density Lipoprotein (HDL) pada Beberapa Jenis Ikan. *Jurnal Galung Tropika*. Vol. 5, No. 1, April 2016: 34-40
- Fuhrman B, Rosenblat M, Hayek T, Coleman R, Aviram M. 2000. Ginger extract consumption reduces plasma cholesterol, inhibits LDL oxidation and attenuates development of atherosclerosis in atherosclerotic, apolipoprotein E-deficient mice. *The Journal of Nutrition*. Vol 130: 1124-1131.
- Ghani L. 2009. Seluk Beluk Menopause. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Vol. 19, No. 4, pp. 193-197
- Hapsari HP, Rahayuningsih HM. 2014. Pengaruh Pemberian Jahe Merah (*Zingiber officinale var rubrum*) Terhadap Kadar Kolesterol LDL Wanita Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*. Vol. 3, No. 4, pp. 871-879
- Islam P. 2015. Jahe Salah Satu Minuman Ahli Surga yang Disebut Al Quran. <https://www.hidayatullah.com/iptekes/rahasia-dibalik-sunnah/read/2015/05/04/69107/jahe-salah-satu-minuman-ahli-surga-yang-disebut-al-quran.html> [Diakses 8 Januari 2019]

- Juliani, Utami S, Hasanah O. 2018. Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Hot Flashes pada Wanita Menopause. *Jurnal Online Mahasiswa*. Vol. 5, No. 2, Juli 2018: 545-554
- Kanchana P, Santha ML, Raja KD. 2016. A Review on *Glycine max (L.) Merr.* (Soybean). *World Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*. Vol. 5, No. 1, pp. 356-371
- Kawiji, Utami R, Himawan ER. 2011. Pemanfaatan Jahe (*Zingiber officinale* Rosc.) dalam Meningkatkan Umur Simpan dan Aktivitas Antioksidan “Sale Pisang Basah”. *Jurnal Teknologi Hasil Pertanian*. Vol.4, No. 2, Agustus 2011: 113-119
- Krisnawati A. 2017. Kedelai sebagai Sumber Pangan Fungsional. *Iptek Tanaman Pangan*. Vol.12, No.1, pp. 57-65
- Kumar, S, Shah, C. 2012. Oommen ER study of cardiovascular risk factors in pre and postmenopausal women. *International Journal of Pharma Sciences and Research*. Vol. 3, No. 12, pp. 560– 570
- Listiyana AD, Mardiana, Prameswari GN. 2013. Obesitas Sentral dan Kadar Kolesterol Darah Total. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 9, No.1, Juli 2013: 37-43
- Ma H, Shieh KJ. 2006. Cholesterol and Human Health. *The Journal of American Science*. Vol. 2, No.1: 46-50
- Mahdavian M, Abbassian H. 2014. Major Cardiovascular Risk Factors for Menopausal and Non-menopausal Women, Compared with Men of the Same Age, among Patients Admitted to the Cardiology Department of Imam Reza Hospital, Mashhad, Iran. *Journal Midwifery and Reproductive Health*. Vol. 2, No. 2, pp.136-142
- Maita L, Nurlisis, Pitriani R. 2013. Karakteristik Wanita dengan Keluhan Masa Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. Vol. 2, No. 3, November 2013: 128-131

- Mallick AK, Das b, Ahsan M, Saxena S, Samanta S, Kumaru N. 2015. A Correlation Study between Lipid Peroxidation and Dyslipidemia in Postmenopausal Women. *Scholars Journal Of Applied Medical Sciences*. Vol. 3, No. 2, pp. 669-673
- Marliah A, Hidayat T, Husna N. 2012. Pengaruh Varietas dan Jarak Tanam Terhadap Pertumbuhan Kedelai [*Glycine Max (L.) Merrill*]. *Jurnal Agista*. Vol. 16, No. 1, pp 22- 28
- Mamat, Sudikno. 2010. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kadar Kolesterol HDL. *Jurnal Gizi Indonesia*. Vol. 33, No. 2, pp. 143-149
- Matthews KA, Crawford SL, Chae CU, Rose SAE, Sowers MF, Sternfeld B, Tyrrell KS. 2009. Are Changes in Cardiovascular Disease Risk Factors in Midlife Women due to Chronological Aging or to the Menopausal Transition. *Journal of the American College of Cardiology*. Vol. 54, No. 25, December 2015: 2366-2373
- Messina M, Gardner C, Barnes S. 2002. Gaining Insight into the Health Effects of Soy but a Long Way Still to Go: Commentary on the Fourth International Symposium on the Role of Soy in Preventing and Treating Chronic Disease. *The Journal of Nutrition*. Vol. 132, No. 3, March 2002: 547-551
- Murad, S, Nlaz, K, Aslam H. 2018. Effects of Ginger on LDL-C, Total Cholesterol and Body Weight. *Clin Med Biochem*. Vol 4, No. 140
- Mustaring. 2010. Islam dan Menopause: Urgensitas Bimbingan dan Konseling Islam Bagi Persoalan Psikologis Wanita Menopause. *Jurnal Hukum Diktum*. Vol. 8, No. 1: 17-27
- Mustinda L. 2019. 5 Manfaat Puasa Senin Kamis Turun Berat Badan hingga Tingkatkan Fungsi Otak. <https://news.detik.com/berita/d-4840181/5-manfaat-puasa-senin-kamis-turun-berat-badan-hingga-tingkatkan-fungsi-otak> [Diakses 8 Januari 2019]
- NCEP. 2001. *ATP III Guidelines At a Glance quick Desk Reference*. National Institute of Health

- Nirmagustina DE, Rani H. 2013. Pengaruh Jenis Kedelai dan Jumlah Air Terhadap Sifat Fisik, Organoleptik, dan Kimia Susu Kedelai. *Jurnal Teknologi Industri dan Hasil Pertanian*. Vol. 18, No. 2, September 2013: 168-174
- Nuriyanto A. 2018. Susu dalam Pandangan Islam. <https://www.goodnewsfromindonesia.id/2018/10/26/susu-dalam-pandangan-islam> [Diakses 8 Januari 2019]
- Onwe PE, Folawiyo MA, Anyingor OCS, Umahi G, Okorochoa AE, Afoke AO. 2015. Hyperlipidemia: Etiology and Possible Control. *IOSR Journal of Dental and Medical Sciences*. Vol. 14, No. 10, pp: 93-100
- Pairul PPB, Susianti, Nasution SH. 2017. Jahe (*Zingiber officinale*) Sebagai Anti Ulserogenik. *Medula*. Vol. 7, No. 5, Desember 2017: 42-46
- Pardhe BS, Ghimire S, Shakya J, Pathak S, Shakya S, Bhetwal A, Khanal PR, Parajuli NP. Elevated Cardiovascular Risks among Postmenopausal Women: A Community Based Case Control Study from Nepal. Diakses 15 November 2018. <https://www.hindawi.com/journals/bri/2017/3824903/>
- Pasquali R, Casimirri F, Pascal G, et al. Influence of menopause on blood cholesterol levels in women: the role of body composition, fat distribution and hormonal milieu. Virgilio Menopause Health Group. *J Intern Med*. 1997 Mar;241(3):195-203.
- PERKI. 2013. Pedoman Tatalaksana Dislipidemia. Diakses 28 Oktober 2018. http://www.inaheart.org/upload/file/Pedoman_tatalksana_Dislipidemia.pdf
- Picauly P, Talahatu J, Mailoa M. 2015. Pengaruh Penambahan Air pada Pengolahan Susu Kedelai. *Jurnal Teknologi Pertanian*. Vol. 4, No. 1, April 2015: 8-13
- Praja DI. 2014. Islamic Food Combining. Yogyakarta. Garudhawaca
- Pramitasari D, Anandhito RBK, Fauza G. 2011. Penambahan Ekstrak Jahe dalam Pembuatan Susu Kedelai Bubuk Instan dengan Metode Spray Drying. *Biofarmasi*. Vol. 9, No. 1, pp. 17-25
- Primawestri MA, Rustanti N. 2014. Pengaruh Pemberian Susu Roro Pedang (*Canavalia ensiformis*) Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Serum Tikus *Sprague dawley* Hiperkolesterolemia. *Journal of Nutrition College*. Vol. 3, No. 4, pp. 447-455

- Rahayu M, Harada K. 2004. Peran Tumbuhan dalam Kehidupan Tradisional Masyarakat Lokal di Taman Nasional Gunung Halimun Jawa Barat. *Berita Biologi*. Vol. 7, No.1, April 2004: 17-23
- Rini TP, Karim D, Novayelinda R. 2014. Gambaran Kadar Kolesterol Pasien yang Mendapatkan Terapi Bekam. *Jurnal Online Mahasiswa*. Vol. 1, No. 2, Oktober 2014: 1-8
- Rohmah EA, Saputro TB. 2016. Analisis Pertumbuhan Tanaman Kedelai (*Glycine max L.*) Varietas Grobogan pada Kondisi Cekaman Genangan. *Jurnal SAINS dan Seni ITS*. Vol. 5, No. 2: 29-33
- Rosyada MA, Pradigdo SF, Aruben R. 2016. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Usia Menopause. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 4, No. 1, Januari 2016:241-248
- Ruslianti. 2014. *Kolesterol Tinggi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta. Fmedia
- Safitra K. 2017. 15 Cara Hidup Sehat Menurut Islam. <https://dalamislam.com/info-islami/cara-hidup-sehat-menurut-islam> [Diakses 8 Januari 2019]
- Safitri W, Agustin WR. 2018. Pengaruh Pemberian Susu Kedelai dan Jahe terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Warga Ngargoyoso Karanganyar. *Jurnal Edunursing*. Vol. 2, No. 1, April 2018: 2549-8207
- Saidin M. 2000. Kandungan Kolesterol dalam Berbagai Bahan Makanan Hewani. *Buletin Penelitian Kesehatan*. Vol. 27, No. 2, pp. 224-230
- Sartika RAD. 2008. Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh, dan Asam Lemak Trans Terhadap Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. Vol. 2, No. 4, Februari 2008; 154-160
- Sawitri EI, Fauzi N, Widyani R. 2009. Kulit dan Menopause Manifestasi dan Penatalaksanaan. *Berkala Ilmu Kesehatan Kulit dan Kelamin*. Vol. 2 , No. 1, April 2009: 48-55
- Senolinggi, M.A, Mewengkan, M, Wantania, J. 2015. Hubungan Antara Usia Menarche Dengan Usia Menopause Pada Wanita Di Kecamatan Kakas Sulawesi Utara Tahun 2014. *Jurnal e-Clinic (eCl)*. Vol.3, No. 2, pp. 137-142

- Setyaningsih A, Pramono A. 2014. Pengaruh Pemberian Snack Bar Kedelai Terhadap Kadar Kolesterol LDL dan HDL Wanita Hiperkolesterolemia. *Journal of Nutrition College*. Vol. 3, No. 1, pp. 68-75
- Setyawan FEB. 2017. Kajian Tentang Efek Pemberian Nutrisi Kedelai (*Glicine max*) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Pada Menopause. *Jurnal Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*. Vol. 1, No. 4, pp. 33-42
- Shihab MQ. 2002. Tafsir Al-Misbah Pesan, Kesan dan Al-Qur'an. Vol. 14. Jakarta. Lentera Hati
- Sihotang HT. 2016 Sistem Pakar Mendiagnosa Penyakit Kolesterol pada Remaja dengan Metode Certainty Factor (Cf) Berbasis Web. *Jurnal Mantik Pesuda*. Vol 15 No. 1, Juni 2014 ISSN 2088-3943
- Sulistyaningsih IW, Mulyati T. 2015. Pengaruh Pemberian Ekstrak Kacang Hijau terhadap Kadar Kolesterol Total pada Wanita Hiperkolesterolemia. *Journal of Nutrition College*. Vol. 4, No. 2, pp. 154-161
- Ujiani S. 2015. Hubungan Antara Usia dan Jenis Kelamin dengan Kadar Kolesterol Penderita Obesitas RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*. Vol. 6, No. 1, April 2015: 43-48
- Utami RW, Sofia SN, Murbawani EA. 2017. Hubungan antara Asupan Karbohidrat dengan Profil Lipid pada Pasien Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*. Vol. 6, No. 2, April 2017; 1143-1155
- World Health Organization. 2018. Risk Factor Cholesterol. Diakses 28 Oktober 2018. https://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/cholesterol_text/en/
- Yani M. 2015. Mengendalikan Kadar Kolesterol Pada Hiperkolesterolemia. *Jurnal Olahraga Prestasi*. Vol. 11, No. 2, Juli 2015: 1-7
- Yoeantafara A, Martini S. 2017. Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Total. *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*. Vol. 13, No. 4, Desember 2017: 304-309
- Yuliantini E, Sari AP, Nur E. 2015. Hubungan Asupan Energi, Lemak, dan Serat dengan Rasio Kadar Kolesterol Total-Hdl. *Penelitian Gizi dan Makanan*. Vol. 38, No. 2, Desember 2015: 139-147

- Yulifianti R, Muzaiyanah S, Utomo JS. 2018. Kedelai sebagai Bahan Pangan Kaya Isoflavon. *Buletin Palawija*. Vol. 16, No. 2, Oktober 2018: 84-93
- Zulaekah S, Kusumawati Y. 2005. Halal dan Haram Makanan dalam Islam. *Suhuf*. Vol. 17, No. 1, Mei 2005: 25-35