

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP ASUPAN GIZI PASIEN KANKER PAYUDARA

Mahek Monawar Patel, Erlina Wijayanti, Siti Nur Riani

Latar Belakang : Seseorang yang divonis kanker akan mengalami ketakutan, kecemasan, dan stress yang merangsang hormon katekolamin, yaitu hormon yang dapat menurunkan nafsu makan (anoreksia). Dalam hal ini, keluarga memiliki peran, selain untuk mendampingi penderita dari sisi psikologis, namun juga terkait dengan perawatan serta pemberian asupan nutrisi pada anggota keluarga yang sakit. Islam sangat menekankan pentingnya manusia memperhatikan kesehatan dan makanan yang dikonsumsi. Dengan asupan makanan yang baik, berat badan pasien kanker akan meningkat, hal tersebut akan menurunkan kerentanan terhadap infeksi dan mengurangi efek samping pengobatan sehingga pengobatan dapat berlangsung sampai tuntas.

Metode : Studi ini merupakan studi kuantitatif non-eksperimental dengan rancangan penelitian *Cross-sectional*, dan penetapan sampel dengan *non random sampling* dengan metode *purposive sampling*.

Hasil : terdapat sebanyak 17 responden yang memiliki asupan gizi yang baik, dimana 16 responden tersebut memiliki dukungan keluarga yang baik dan 1 responden memiliki dukungan keluarga yang sedang. Sementara terdapat 14 responden yang memiliki asupan gizi yang buruk dimana 9 diantaranya memiliki dukungan keluarga yang baik dan selebihnya yaitu 5 responden memiliki dukungan keluarga yang sedang.

Kesimpulan : tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap asupan gizi pasien kanker payudara. Keluarga harus memenuhi kebutuhan fisik pasien kanker payudara salah satunya adalah penyediaan makanan. Makanan yang diberikan haruslah makanan yang *halal* dan *thoyyib*.

Kata Kunci : *Dukungan Keluarga, Asupan Gizi, Pasien kanker payudara.*

ABSTRACT

RELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND NUTRITIONAL INTAKE OF BREAST CANCER PATIENT

Mahek Monawar Patel, Erlina Wijayanti, Siti Nur Riani

Background: *When someone is diagnosed with cancer, they will experience fear, anxiety and stress that will stimulate the catecholamine hormone, which is hormone that can reduce appetite. In this case, the family has a role, in addition to assisting patients from the psychological side, but also related to the care and provision of nutritional intake to sick family members. Islam strongly points the importance for human to pay attention about their health and their food intake. With good food intake, the weight of cancer patients will increase, this will reduce susceptibility to infection and reduce the side effects of treatment so that treatment can be completed.*

Method: *This study is a non-experimental kuantitatif study with a cross sectional design, and a non-random sampling method using a purposive sampling method.*

Results: *there were 17 respondents who had good nutritional intake, of which 16 respondents had good family support and 1 respondent had moderate family support. While there were 14 respondents who had poor nutritional intake where 9 of them had good family support and the remaining 5 respondents had moderate family support.*

Conclusion: *there is no significant relationship between family support and nutritional intake of breast cancer patients. Families must meet the physical needs of breast cancer patients, one of which is the provision of food. The food given must be halal and thoyyib food.*

Keywords: *Family Support, Nutritional Intake, Breast cancer patients.*