

**HUBUNGAN PSIKOSOSIAL DENGAN PENDEKATAN KEDOKTERAN  
KELUARGA TERHADAP KUALITAS HIDUP LANJUT USIA DI  
KABUPATEN TANGERANG DAN TINJAUANNYA  
MENURUT PANDANGAN ISLAM**

Tuffahati Sacharissa Syaefic, Yusnita, M. Arsyad

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Pada masa lanjut usia, seseorang akan mengalami perubahan dalam segi fisik, kognitif, maupun dalam psikososialnya yang akan berdampak pada kualitas hidupnya. Dalam islam wajib untuk merawat orang tua.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan psikososial dengan kualitas hidup lansia di Kabupapten Tangerang.

**Metode Penelitian:** Sampel terdiri dari 170 lansia. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan *cross sectional* untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan psikososial keluarga terhadap kualitas hidup lansia.

**Hasil:** Analisis bivariat dilakukan dengan analisis uji Chi-square. Melalui uji ini akan diperoleh nilai P (*p-value*), dalam penelitian ini menggunakan tingkat kemaknaan sebesar 0,05. Dari hasil penelitian responden yang memiliki kualitas hidup baik dan nilai psikososial baik sebanyak 57 responden (72,2%), kualitas hidup baik dan nilai psikosial buruk sebanyak 22 responden (27,8%), kualitas hidup buruk dan nilai psikososial baik sebanyak 36 responden (39,6%), dan kualitas hidup buruk dan nilai psikososial buruk 55 responden (60,4%). Hasil uji statistik didapatkan  $p < 0,05$ , yaitu 0,000.

**Simpulan:** Berdasarkan hasil uji statistik dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara faktor psikososial terhadap kualitas hidup pada lansia. Dukungan keluarga bagi lansia wajib dalam islam.

**Saran:** Diharapkan lansia tinggal bersama keluarga untuk terus mendukung dan memberikan perhatian serta selalu mengajak berkomunikasi, tidak hanya dengan keluarga tetapi tetap membantu lansia dalam bersosialisasi dengan dunia luar sehingga lansia tetap merasa hidupnya berarti dan terus terjaga psikososialnya. Keluarga di harapkan merawat orang tua sesuai dengan ajaran islam.

**Kata Kunci:** WHOQOL, Psikososial, Lansia, Islam

**THE CORRELATION OF PSYCHOSOCIAL WITH THE FAMILY  
MEDICAL APPROACH TOWARD QUALITY OF LIFE OF  
ELDERLY IN TANGERANG DISTRICT AND  
REVIEWED FROM ISLAM**

Tuffahati Sacharissa Syaefic, Yusnita, M. Arsyad

**ABSTRACT**

**Background:** Elderly will experience changes in physical, cognitive, and psychosocial aspects that will affect his quality of life. In Islam it is mandatory to care for parents.

**Objectives:** This study aims to determine the psychosocial relationship with the quality of life of the elderly in Tangerang Regency.

**Methods:** The sample consisted of 170 elderly people. This study was conducted with a cross sectional approach to determine the presence or absence of psychosocial relationships to the quality of life of the elderly.

**Results:** Bivariate analysis was carried out by Chi-square test analysis. Through this test will be obtained a P value (p-value), which in this study uses a significance level of 0.05. From the research results of respondents who have good quality of life and good psychosocial values as many as 57 respondents (72.2%), good quality of life and poor psychosocial values as many as 22 respondents (27.8%), poor quality of life and good psychosocial values of 36 respondents (39.6%), and poor quality of life and poor psychosocial value of 55 respondents (60.4%). The statistical test results obtained  $p < 0.05$ , which is 0,000.

**Conclusions:** Based on the results of statistical tests it can be concluded that there is a relationship between psychosocial factors on the quality of life in the elderly. Family support for the elderly is obligatory in Islam.

**Suggestions:** It is expected that the elderly will stay with the family to continue to support and give attention and always invite communication, not only with the family but still help the elderly to socialize with the outside world so that the elderly still feel their life is meaningful and continue to maintain psychosocial. Families are expected to care for their parents according to Islamic teachings.

**Keywords:** WHOQOL, Psychosocial, Elderly.